

CENTRUM PODPORY RODIN RUTH

srdečně zve na dvoudílný vzdělávací workshop

JAK PŘIROZENĚ PLÁNOVAT RODIČOVSTVÍ

14. a 28. června v 16.30 hodin

v prostorách Centra podpory rodin Ruth na Karlově náměstí 41/30

1. setkání: 1) Cyklus ženy, společná plodnost páru

2) Symptotermální metoda (STM)

- základní pravidla pro měření teploty sledování příznaků plodnosti
- vzorový záznam – praktické vyzkoušení hodnocení

3) STM jako alternativa k antikoncepci – srovnání spolehlivosti

2. setkání: 1) Pravidla symptotermální metody

- pravidla pro určení neplodných dnů
- vzorový záznam – praktické vyzkoušení hodnocení

2) Nenaplněná touha po dítěti

- jak může pomoci STM?
- jak přirozeně podpořit plodnost?

Lektorka Ing. Bc. Lucie Hospůdková absolvovala certifikovaný kurz poradce PPR v CENAP Brno a šest let poskytuje poradenství v této oblasti.

Na program je nutné se **přihlásit do 12. června** na tel. čísle 605 372 765 nebo prostřednictvím přihlášky na www.trebic.charita.cz/nase-sluzby/poradna-ruth-trebic/.

Délka přednášky cca 1,5 hod. V případě zájmu bude zajištěno hlídání dětí.
Vstupné dobrovolné, doporučený příspěvek 50 Kč.

Aktivita projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.