

# CENTRUM PODPORY RODIN RUTH

srdečně zve

na vzdělávací workshop

## Cesta k přirozenému otěhotnění

**2. srpna 2017 v 16.30 hodin**

*v prostorách Centra podpory rodin Ruth na Karlově náměstí 41/30*

***Toužíte po dítěti a stále se nedaří?***

Účastníci se dozvědí, jak může pomoci Symptotermální metoda (STM), a jak touto metodou přirozeně podpoří plodnost. Jak ovlivňuje cyklus ženy a společná plodnost páru otěhotnění. Získají informace o základních pravidlech pro měření bazální teploty, sledování příznaků plodnosti a prakticky si vyzkouší hodnocení vzorového záznamu.

Lektorka Ing. Bc. Lucie Hospůdková absolvovala kurz pro poradce v přirozeném plánování rodičovství v CENAP v Brně a 5 let se věnuje poskytování poradenství v této oblasti.

Na program je nutné se **přihlásit do 31. července** na tel. čísle 605 372 765 nebo prostřednictvím přihlášky na [www.trebic.charita.cz/nase-sluzby/poradna-ruth-trebic/](http://www.trebic.charita.cz/nase-sluzby/poradna-ruth-trebic/).

**Délka přednášky cca 1,5 hod. V případě zájmu bude zajištěno hlídání dětí.  
Vstupné dobrovolné, doporučený příspěvek 50 Kč.**

Aktivita projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.