

CENTRUM PODPORY RODIN RUTH

srdečně zve na

WORKSHOP O SYMPTOTERMÁLNÍ METODĚ

ve čtvrtek 12. října v 10 hodin

v prostorách obchodu Dítě Luny, Karlovo nám. 146/9A

1. část

Cyklus ženy, společná plodnost páru Symptotermální metoda (STM)

- základní pravidla pro měření teploty sledování příznaků plodnosti (v období po ovulaci)
- vzorový záznam – praktické vyzkoušení hodnocení cyklu

2. část

Symptotermální metoda

- pravidla pro měření teploty sledování příznaků plodnosti (v období před ovulací)
- vzorový záznam – praktické vyzkoušení hodnocení cyklu

Lektorka Ing. Bc. Lucie Hospůdková absolvovala kurz pro poradce v přirozeném plánování rodičovství v CENAP v Brně a 5 let se věnuje poskytování poradenství v této oblasti.

Délka přednášky cca 1,5 hod. Děti lze vzít s sebou. Vstupné dobrovolné.



Aktivity projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.