



Centrum podpory rodin Ruth

vás srdečně zve na

Dopoledne pro ženy

v úterý 22. 5. 2018 od 9 do 11³⁰ hodin

v Centru Ruth na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči
(nad restaurací Třebíčanka, 1. patro)

**Podařilo se Vám změnit způsob stravování?
Přemýšlíte, jak změnit svůj jídelníček?**

Přijďte se obohatit o nové zkušenosti a načerpat inspiraci!

Nabízíme:

- možnost vyrobit si praktický doplněk pro Vaše stolování
- ochutnávku zdravých svačinek
- možnost nabídnout i vlastní vzorky 😊
- možnost dopřát si čas pro sebe

Na program je vhodné se **přihlásit do 21. 5.** na tel. čísle 605 372 765 nebo prostřednictvím přihlášky na <http://trebic.charita.cz/nase-sluzby/centrum-podpory-rodin-ruth/zavazna-prihlaska-na-program-centra-podpory-rodin-ruth/>

Hlídnání dětí zajištěno.

Vstupné dobrovolné.

Aktivitty projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.



**OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ**



Centrum podpory rodin Ruth

Karlovo nám. 41/30 674 01 Třebíč
mob.: 605 372 765, 775 613 622
e-mail: poradnaruth@trebic.charita.cz
www.trebic.charita.cz