

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012



**DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
TŘEBÍČ**

*Nikdy nezapomínejme na to,
že skutečná pomoc spočívá ve službě.
papež František*

Vybrané projekty jsou financovány z Evropského soc. fondu prostřednictvím
Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE	2
OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝMI DVACETI LETY...	2
CHARITNÍ OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEBÍČ	5
DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE TŘEBÍČ	6
OSOBNÍ ASISTENCE TŘEBÍČ	8
CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEBÍČ	10
DOMOVINKA TŘEBÍČ	12
STŘEDISKO RANÉ PÉČE TŘEBÍČ	14
STACIONÁŘ ÚSMĚV TŘEBÍČ	16
PAPRSEK NADĚJE - CENTRUM SLUŽEB PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ TŘEBÍČ	18
KOMUNITNÍ CENTRUM KLUBÍČKO TŘEBÍČ	20
AMBRELA - KOMUNITNÍ CENTRUM PRO DĚTI A MLÁDEŽ TŘEBÍČ	22
KLUB ZÁMEK - centrum prevence Třebíč PRIMÁRNÍ PREVENCE	24
KLUB ZÁMEK - centrum prevence BARÁK NÍZKOPRAHOVÝ KLUB	26
KLUB ZÁMEK - centrum prevence STREETWORK	28
K-CENTRUM NOE TŘEBÍČ - VÍCEÚČELOVÉ REGIONÁLNÍ ZAŘÍZENÍ PRO PROBLEMATIKU DROG	30
PROBAČNÍ PROGRAM MOST	32
AL PASO - PODPŮRNÝ SOCIÁLNÍ PROGRAM	33
AZYLOVÝ DŮM PRO MUŽE TŘEBÍČ	34
DOMOV PRO MATKY TŘEBÍČ	36
PORADNA RUTH TŘEBÍČ	39
DOBROVOLNICKÉ CENTRUM A SOUSEDSKÁ POMOC	42
OSTATNÍ FORMY POMOCI	45
FINANČNÍ ZPRÁVA OBLASTNÍ CHARITY TŘEBÍČ ZA ROK 2012	47
PODĚKOVÁNÍ	48

Organizační struktura - Správa

Ředitel

Mgr. Petr Jašek,
tel.: 568 408 471,
mobil: 608 710 048

Zástupce ředitele

Mgr. Jaroslav František Žák,
tel.: 568 408 472,
mobil: 608 808 025

Zástupce ředitele pro ekonomiku

Ing. Mgr. Zdeňka Matějková,
tel.: 568 408 478,
mobil: 731 646 922

Personalistka

Jana Bublanová,
tel.: 568 408 470

Asistentka

Ing. Marie Paločková,
tel.: 568 408 470

Účetní

Ludmila Bělohoubková,
Ing. Alena Slatinská
tel.: 568 408 474
Martina Žamberská,
tel.: 568 408 478

Pokladní

Hana Vlčková,
tel.: 568 408 470



ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE

Vážený čtenáři,

děkuji Vám za Váš zájem o dění v Oblastní charitě Třebíč. Rok 2012 byl pro nás jubilejním dvacátým rokem činnosti. Při té příležitosti jsme vzpomínali, hodnotili i slavili a hlavně děkovali mnoha spolupracujícím lidem i institucím, že nám pomáhají pomáhat. Začínali jsme v září 1992 jako 2 zaměstnanci. V současné době máme 180 zaměstnanců, stovky dobrovolníků a pomáháme za rok několika tisícům lidí. Je to malý zázrak... Rok 2012 nebyl jen rokem oslav, ale i standardním rokem usilovné práce. Započali jsme s poskytováním pečovatelských služeb ve třech domech s pečovatelskou službou v Třebíči, zrekonstruovali jsme prostory na Karlově náměstí, kde mají zázemí všechny terénní služby pro nemocné a seniory.

Jelikož různé dotace spíše stagnují nebo klesají, vydali jsme se i na cestu hledání dalších zdrojů. Konkrétním počinem bylo otevření second-handu Baltazar, který snad přinese malý finanční přínos pro zabezpečení sociálních služeb, ale také dá zaměstnání dvěma lidem a bude tréninkovým pracovištěm pro lidi hledající práci.

O dalších významných akcích se dočtete dále.

Nejpodstatnější je ovšem každodenní práce všech zaměstnanců i dobrovolníků ve prospěch lidí, kteří potřebují pomoc.

Děkuji Vám všem, že i já mohu s Vámi pomáhat.

Mgr. Petr Jašek, ředitel Oblastní charity Třebíč

OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝMI DVACETI LETY...

1. 9. 1992 byla založena Oblastní charita Třebíč (OCHT). Sídila na faře u sv. Martina, od 10. 11. 1993 na Obránců míru 51 a od 1. 5. 2000 až dodnes na ul. L. Pokorného 15 v Třebíči.

- Mezi první patřila pomoc Somálsku a válečnému Chorvatsku. Na Karlově nám. ve vojenském stanu proběhla výstava o hrůzách této války.
- založeny Farní charity v Jaroměřicích n. R. a Mor. Budějovicích
- zahájil provoz Azylový dům pro bezdomovce - muže

1993 humanitární pomoc Chorvatsku, Somálsku • velikonoční pomlázka dětí z Třebíče dětskému domovu v Budkově • ozdravné pobyty 76 dětí z Běloruska a Ukrajiny • založeny farní charity Budišov, Benetice, Myslibořice, Mohelno • vánoční besídka pro staré a opuštěné na faře sv. Martina

1994 transformace Charitní ošetrovatelské a pečovatelské služby Třebíč (CHOPS) z ČKCH na Oblastní charitu Třebíč, zahájení CHOPS v Jemnici • sbírková a humanitární činnost (Chorvatsko, Bosna, Rwanda...), • 1. rehabilitační tábor pro děti s vadným držením těla, vadami páteře a deformitami hrudníku (Březová, 41 dětí) • zahájení pomoci odsouzeným - korespondence • ozdravný pobyt 40 dětí z černobylské oblasti • začíná poradenství v Centru prevence drogových závislostí

1995 sbírky a humanitární pomoc (misie, Chorvatsko, Čečensko...) • ozdravný pobyt 45 dětí z Černobylu • rehabilitační tábor na Březové pro 92 dětí • založeny farní charity Radkovice, Březník, Čáslavice (zrušena 2001) • nový Domov pro matky v tísní (dnes Domov pro matky Třebíč) • sběr a výdej šatstva, aj. zahájil Šatník na Polance

1996 sbírky, podpora misí, humanitární pomoc • ozdravný pobyt 10 dětí z Běloruska • odchod Jany Chytkové, první zaměstnankyně OCHT, do řádu Misionářek lásky Matky Terezy do noviciátu v Polsku • rehabilitační tábor (Březová, 74 dětí)

1997 výstava k 5. výročí založení OCHT v Národním domě • provoz zahájil Dům pokojného stáří a domácí péče v Kněžicích (ukončil 1. 1. 2012) • protidrogové středisko rozděleno do dvou center: Centrum prevence drogových závislostí (nyní Klub Zámek - centrum prevence Třebíč) a Kontaktní centrum (dnes K-centrum Noe Třebíč) • pomoc oblastem postiženým povodněmi • celonárodní pout' Charity na Sv. Kopečku u Olomouce

1998 pomoc Koreji, misiím, lidem po povodni • rehabilitační tábor v Zásce • vznikají Stacionář - klub pro duševně nemocné (dnes Paprsek naděje-Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč) a Stacionář-Domovinka pro seniory a invalidy (dnes Domovinka Třebíč)

Oblastní charita Třebíč je nezisková církevní organizace působící v sociální, zdravotní a humanitární oblasti. Vznikla 1. září 1992, je organizační jednotkou Diecézní charity Brno a svou činností pomáhá lidem všech věkových kategorií v nepříznivé životní situaci a zasazuje se také o prevenci nežádoucích jevů ve společnosti.

1999 pomoc Kosovu, dětskému domovu v Budkově, uprchlickému táboru v Zastávce • 11,5 t sebraného šatstva do Úpice • rehabilitační tábor Nesměř • vznikl **Stacionář pro mentálně postižené** (dnes Stacionář Úsměv Třebíč)

2000 Zahajuje **Romské centrum** (dnes Komunitní centrum Klubičko Třebíč a Ambrela - Komunitní centrum pro děti a mládež Třebíč) • vznik farní charity Vladislav • velikonoční pomlázka (asi 40 kg) pro dětský domov Budkov a uprchlický tábor v Zastávce u Brna • rehabilitační tábor v Zásce • výstava o Charitě ve Fóru • účast na časných slibech Jany Chytkové ve Varšavě • prezentace na veletrhu „Pro Váš úsměv“ v Brně

2001 První **Tříkrálová sbírka** -113 skupinek, výtěžek činil 528 380,- • založení farních charit Opatov, Lipník a Kněžice • sladkosti pro uprchlický tábor ve Zbýšově • rehabilitační tábor (Ostrov u Macochy, 15 dětí) • vznikly **Pečovatelské a sociální služby pro seniory a zdravotně postižené v domácnostech v Hrotovicích** a nealkoholový klub pro mládež při Klubu Zámek „Sklep“ • výstava Romského centra v Zadní synagoze „Svět dětskýma očima“

2002 Tříkrálová sbírka - setkání koledníků v brněnské katedrále, 170 skupinek, 196 pokladniček, 778 000,- • zřízení **Dobrovolnického centra** • valutová sbírka mincí států přecházejících na evropskou měnu Euro (výtěžek 37 177,-) • mše sv. pro seniory a nemocné se svátostí nemocných • návštěva poslance a místopředsedy KDU-ČSL ing. Jana Kasala v Domovince, Domově pro matky a Azylovém domě • obdarování dětí z uprchlického tábora ve Zbýšově • pomoc po povodních na **Blanensku a v Čechách** • **oslavy 10. výročí založení Oblastní charity Třebíč** • založeny farní charity Rouchovany a Pyšel

2003 Tříkrálová sbírka - 197 skupinek, 956 000,- • 12 t ošacení pro Diakonii Broumov • 10 kg sladkostí pro uprchlický tábor Zbýšov • **Stacionář Úsměv** vyrobil **nejdelší dřevěný vláček** a zapsal se do České knihy rekordů • výstavba **horolezecké stěny** • vzniká **Osobní asistence a chráněné bydlení** (dnes Osobní asistence Třebíč) • založena farní charita Heraltice • navázání spolupráce, finanční i potravinové pomoci **P. Petru Krenickému** na Zakarpatské Ukrajině, ve spolupráci s Charitou Hlučín začíná OCHT v Tjačivě provozovat pečovatelskou službu

2004 Tříkrálová sbírka - 200 skupinek, 1 017 000,- • cena diváků stacionáři Úsměv na videofestivalu „S vámi mě baví svět“ • pomoc uprchlíkům ve Zbýšově • výtvarná soutěž „**Svět seniorů očima dětí**“ • při festivalu Záměstí proběhla v zadní synagoze výstava fotografií Jindřicha Štreita • 1. ročník sbírky pro lidi s mentálním a zdravotním postižením a seniory **Darovaná cihla** (nyní AKCE CIHLA), výtěžek 117 151 Kč na rekonstrukci objektu na ul. Gen. Sochora pro Úsměv a Domovinku • zapojení do projektu „**Důstojný život**“ - pomoc seniorům a zdravotně postiženým lidem na Zakarpatské Ukrajině • ustanovení týmu, zřízení skladu a nepřetržité informační linky **krizové pomoci** • ustanovení **charitního pastoračního asistenta**

2005 Tříkrálová sbírka - 234 skupinek, 1 167 000,- • pomoc postiženým tsunami v JV Asii • výstava fotografií Jindřicha Štreita „Dokouřeno“ • Vznik **Střediska rané péče a Probačního programu MOST** • benefiční koncert souboru **Hradišťan** • 2. ročník sbírky Darovaná cihla s výtěžkem 94 928,- na rekonstrukci objektu na ul. Gen. Sochora, na podzim jeho slavnostní otevření pro Stacionáře Úsměv, Domovinka a Středisko rané péče • „**Strom splněných přání**“ v supermarketu Hypernova • pomoc Ukrajině, uprchlickému táboru Zbýšov

2006 Tříkrálová sbírka - 282 skupinek, 1 177 201,- • Darovaná cihla 72 575,- • účast na 1. Pouti národů v Tjačivě na Zakarpatí, setkání se seniory z projektu Důstojný život • „**Oranžové kolo**“ v Náměstí n. O. vytočilo Charitě 124 335 Kč od Nadace ČEZ • „**Den charity aneb Charita se představuje**“ při farním dni u „Kostelíčka“ • při Klubu Zámek zřízen **BARÁK nízkoprahový klub** • návštěva P. Krenického - setkání s obyvateli Domova pro seniory na ul. Manž. Curieových • vznikla **Poradna Ruth Třebíč** •

2007 Tříkrálová sbírka - 292 skupinek, 1 291 968,- • při Klubu Zámek vzniká **Primární prevence** • benefiční koncert „**Koncert pozpátku**“ - pro stacionář Úsměv • vystoupení klientů terapeutické komunity Podcestný mlýn s představením Toxi moralita tours na podporu prevence a léčby drogových závislostí • K-centrum Noe navštívil ministr sociálních věcí Petr Nečas, hejtman kraje Vysočina Miloš Vystrčil a starosta Třebíče Ivo Uher • Akce cihla výtěžila 73 595,- • založení farních charit Výčapy a Šebkovic • **15. výročí založení Charity** - setkání pracovníků a rodinných příslušníků na Domovince • rekonstrukce a přístavba Azylového domu pro muže, slavnostní otevření a vysvěcení • **Charitní ošetřovatelská služba v rodinách** a Charitní pečovatelská služba se rozdělují do dvou samostatných projektů





2008 Tříkrálová sbírka - 311 skupinek, 1 384 676,- • Akce cihla - 88 866,- • návštěva z Charity St. Pölten Rakousko • brněnská firma KOMPAKT předala Domovince automobil na dopravu klientů • návštěva P. Krenického na Domovince • zahájil projekt **Koordinace sociální výpomoci** v obcích okresu Třebíč (dnes Rozvoj a podpora koordinace sousedské pomoci Třebíč) • 10. výročí založení Paprsku naděje a Domovinky - koncert, předání el. zvedacího zařízení • koncert rockových skupin v „B“ klubu připravil Klub Zámek • zahájila **Domácí hospicová péče Třebíč** • 8. 10. „**Otevřené památky a srdce Třebíč - UNESCO**“ akce pro vozíčkáře společně s MKS Třebíč • otevření pobočky stacionáře Úsměv v Mor. Budějovicích



2009 Tříkrálová sbírka - 325 skupinek, 1 532 439,- • vzniklo **Komunitní centrum Klubíčko Třebíč**, služba terénního programu **Streetwork** při Klubu Zámek a pomoc osobám propuštěným z výkonu trestu **AL PASO** • první sbírka „**Postní almužna**“ vynesla výtěžek 143 274,- (701 schránek) • setkání pracovníků, dobrovolníků a hostů v klubu Hájek • oslava **15. výročí založení Klubu Zámek** • výstavba haly pro asistovanou pracovní rehabilitaci „**Druhá šance**“ při K-centru Noe • Akce cihla - 80 159,- • pomoc při povodních na Jesenícku • **rekord Úsměvu** - vyrobil 1166 svícňů v délce 135 m • 1. sbírka **Koláč pro Domácí hospicovou péči** (za 195 koláčů výtěžek 4 645 Kč) • **koncert Lenky Filipové** k oslavám 10 let stacionáře Úsměv • návštěva P. Krenického • exkurze v Charitě v St. Pöltenu



2010 10. ročník Tříkrálové sbírky - 334 pokladniček, 1 611 513 Kč (koledníci poprvé v JE Dukovany) • pomoc při zemětřesení na Haiti • poradna Ruth se připojila k Národnímu týdnu manželství • **setkání pracovníků, dobrovolníků OCHT** v klubu Hájek • Ambrela slaví 10. narozeniny a 1. místo ve výtvarné soutěži „**Menšiny mezi námi**“ a 2. místo ve fotografické soutěži „**Můj svět**“ • 2. ročník postní almužny - 446 schránek a 79 055,- • Akce cihla - 7. ročník - 55 776,- • pomoc při povodních na Liberecku • návštěva o. biskupa na OCHT • slavnostní otevření a posvěcení nové haly pro projekt „**Druhá šance**“ • založení farních charit v Trnavě a Rudíkově • setkání zaměstnanců s představiteli Diecézní charity Brno a ředitelem Charity ČR O. Haičmanem • Ambrela pořádala **koncert proti rasismu** • „**Koláč pro hospic**“ (3079 Kč za 125 koláčů) • návštěva P. Krenického



2011 Tříkrálová sbírka (349 pokladniček, 1 757 312 Kč) • Postní almužna (349 schránek, 64 283 Kč) • Akce cihla 53 942 Kč • setkání zaměstnanců a dobrovolníků v klubu Hájek • **konference „Jsem caritas“** v Brně • prezentace 7 charitních zařízení na konferenci Individuálních projektů Kraje v Třebíči • navázána modlitební spolupráce se sestrami **Boromejkami** v Mor. Budějovicích a **Vincenkami** v Kroměříži • kampaň proti zadluženosti „**Záchranné lano z dluhové pasti**“ - navázalo se 96 m dlouhé lano ze 179 proužků látek • vznik **Poradny MAJÁK** • vyšlo první číslo **Zpravodaje OCHT**



2012 Tříkrálová sbírka: 1 830 372 Kč, 386 pokladniček • Postní almužna • **Oslavy 20. výročí založení Oblastní charity Třebíč** - výroční **ples**, putovní **výstava** z historie i současnosti Charity, výtvarná **soutěž**: Co si představím, když se řekne Charita, **koncert** ukrajinského souboru Sudaruška a skupiny Spirituál kvintet, vydán **Sborník příběhů**. • Akce cihla • **Koláč pro domácí hospicovou péči** (100 koláčů, 2 561 Kč) • návštěvy P. Krenického • otevření charitního bazaru **BALTAZAR** a celoročního **ŠATNÍKU** • přestěhování **Poradny Ruth** a 4 terénních služeb • rozšíření programu **AL PASO** Vysočina • nová klubovna **Ambrely** a **Klubíčka** • adventní koncert a výtěžek vánočního stromu rané péči • **Domovinka** vyhrála soutěž o nejlepší články a fotografie z arteterapeutické činnosti • **rekonstrukce DPS Koutkova**



CHARITNÍ OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEBÍČ

ROK ZALOŽENÍ 1992

STATISTIKA

Počet klientů	463
Počet návštěv	23 490
Počet výkonů	43 036
Počet úvazků	12,10

POSÍLÁNÍ

Posláním charitní ošetrovatelské služby je zajistit kvalitní zdravotní ošetrovatelskou péči pacientovi v jeho domácím prostředí.

Ošetrovatelská péče je

- předepisována praktickým lékařem nebo ošetřujícím lékařem při hospitalizaci
- zajišťována kvalifikovanými zdravotními sestrami
- hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

CÍLEM SLUŽBY JE

- zajištění ošetrovatelských výkonů dle ordinace lékaře v domácnosti pacienta
- uzdravení nebo zlepšení zdravotního stavu pacienta, prevence vzniku komplikací
- udržení hybnosti a soběstačnosti
- edukace pacienta a rodiny, psychická podpora
- pomoc při zajištění klidného a důstojného umírání

POSKYTOVANÉ ZDRAVOTNÍ VÝKONY

- odběry krve a biologického materiálu
- převazy chronických i akutních ran
- péče o stomie, tracheostomické kanyly, dreny, PEG
- klyzma, cévkování, péče o permanentní katetry
- nácvik a zaučení aplikace inzulínu
- ošetrovatelská rehabilitace
- aplikace injekcí, podání infúzí
- péče o umírajícího pacienta

PŮJČOVNA POMŮCEK

Kontaktní osoba:

Martina Mišková, tel.: 731 638 212, e-mail: pujcovna.trebic@charita.cz

Charitní ošetrovatelská služba Třebíč poskytuje poradenství a půjčování kompenzačních pomůcek - invalidní vozíky, toaletní křesla, chodítka, polohovací lůžka a jiné.



TÝM

Vedoucí/vrchní sestra
Bc. Marie Kuchařová

Zdravotní sestry

Alena Bazalová,
Libuše Brátková,
Jana Forbelská,
Jana Hlaváčková, DiS.,
Renata Paulasová,
Eva Podolanovičová,
Marie Skoumalová,
Renata Suchnová,
Renata Treterová,
Martina Vítková,
Daniela Zemanová,
Michaela Zubčáková

PROVOZNÍ DOBA

Pondělí - pátek:
7.00 - 15.30 h

Zdravotní sestry v terénu
provádí návštěvy
u pacientů 24 hodin
denně, 7 dní v týdnu -
na základě ordinace
lékaře.

KONTAKT

Karlovo nám. 41/30,
674 01 Třebíč

tel.: 568 420 002
mobil: 608 860 175

e-mail:
chos.trebic@charita.cz



TÝM

Vedoucí

Hana Lišková

Pracovníci

Jana Beránková,
Ing. Marcela Blažková,
Mgr. Jarmila Bergerová,
Marie Hnízdilová,
Valentýna Chichak,
Milena Chytková,
Eva Kujalová,
Táňa Kuthanová,
Eva Nestrožilová,
Lenka Ryšavá, DiS.,
Blanka Spilková,
MUDr. Jiří Schreiber,
Jana Věžníková

Supervizor

PhDr. Jarmila Čierná

PROVOZNÍ DOBA

Odlehčovací služby
poskytujeme 24 hodin
7 dnů v týdnu dle potřeb
uživatele.

PODÁVÁNÍ INFORMACÍ ZÁJEMCŮM O SLUŽBU

pondělí - pátek 7 - 15.30

KONTAKT

Sociální odlehčovací služba:
Karlovo nám. 41/30,
674 01 Třebíč

Hana Lišková
koordinátor - vedoucí:
mobil: 733 676 676

e-mail:
dhp.trebic@charita.cz

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE TŘEBÍČ

DATUM ZALOŽENÍ 1. 10. 2008

STATISTIKA

Sociální služba	
počet uživatelů za rok	23
počet návštěv za rok	1272
počet hodin za rok	5460
počet pracovníků	14
počet úvazků	3,77
Zdravotní služba	
počet uživatelů a rok	25
počet návštěv za rok	1389
počet hodin za rok	1259



POSLÁNÍ

Posláním Domácí hospicové péče Třebíč je pomoci lidem, kteří bojují s těžkým nevléčitelným onemocněním. Umírajícím umožnit prožít poslední období svého života v domácím prostředí. Poskytnout podporu a pomoc blízkým pečujícím osobám a umožnit jim nezbytný odpočinek a v rámci doplňkových činností je doprovodit v nejtěžším období po úmrtí blízkého člověka.

CÍLEM JE

- aby osoba, o kterou se pečuje, prožila poslední období svého života v domácím prostředí.
- aby osoba, o kterou se pečuje, byla vyrovnaná s nastalou situací.
- poskytnout podporu, pomoc osobám pečujícím tak, aby zvládli péči o osobu blízkou.
- umožnit odpočinek osobám pečujícím, aby si udržela dosavadní způsob života.

NAŠE ZÁSADY

1. zásada respektu uživatele
2. zásada ohleduplnosti
3. zásada individuálního přístupu
4. zásada poskytování jen těch služeb, o které má uživatel zájem
5. zásada shromažďování pouze nezbytně nutných informací o uživateli
6. zásada nepředávání osobních nebo citlivých informací o uživateli třetí osobě
7. zásada ochrany lidských práv

OKRUH OSOB

Uživatel - osoba, o kterou se pečuje: Domácí hospicové péče Třebíč je určena těžce nevléčitelně nemocnému bez omezení věku v jeho posledních dnech a týdnech života (terminální fáze) v celém okrese Třebíč. Uživatel si přeje péči v domácím prostředí. Má zajištěnou péči od rodinných příslušníků či osoby blízké.

Uživatel - osoba pečující: Podporu a pomoc poskytujeme i osobám pečujícím o těžce nevléčitelně nemocné, kteří jsou ochotni pečovat o umírajícího a zároveň jsou z důvodu péče psychicky i fyzicky vyčerpaní, ohrožení ztrátou zaměstnání. Nemají možnost z důvodu péče o rodinného příslušníka či osobu blízkou vyřídit si běžné záležitosti týkající se jejich osoby či domácnosti (nákup, úřady, lékař, kadeřník, pedikúra, apod.). Jsou omezeni v možnostech trávení volného času a kontaktu s přáteli a rodinou.

KAPACITA SLUŽBY

Počet možných uživatelů v jednom okamžiku: 8

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Základní činnosti

- **pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
pomoc při oblékání a vysvlékání včetně speciálních pomůcek, pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík pro imobilní osoby, pomoc při chůzi
- **pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**
pomoc při běžných úkonech osobní hygieny, pomoc s celkovou hygienou těla, pomoc při základní péči o vlasy a nehty, pomoc při použití WC, jednoduché ošetrovatelské úkony
- **poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy**
zprostředkování obědů, pomoc při přípravě a podání jídla
- **zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**
doprovázení k lékaři, na úřady, zajištění návštěvy lékaře
- **sociálně terapeutické činnosti**
- **udržení osobních a sociálních schopností a dovedností,**
- **podpora pozůstalých v období truchlení dle jejich přání a potřeb,**
zjišťování potřeb uživatele
- **pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**
základní sociální poradenství, poskytování informací, pomoc při vyřizování státních dávek, pozůstalostních důchodů, pomoc při zajištění pohřbu, pomoc při vyřizování úředních záležitostí
- **výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**
edukace v oblasti hospicové péče, péče o nemocného, nácvik sebeobslužných činností, komunikační dovednosti

Dále nabízíme v rámci doplňkových činností

- **lékařskou službu** - konzultuje zdravotní stav pacienta s praktickým lékařem, upravuje léčbu pacienta, edukuje pacienta eventuelně rodinné příslušníky o potřebné zdravotní péči
- **psychoterapeutickou pomoc** - poskytuje psychoterapeutické služby formou individuálního poradenství uživateli a jeho rodině v náročné životní situaci
- **duchovní péči** - zprostředkovává kontakty s knězem a duchovními, podporuje uživatele i rodinu, vede individuální rozhovory, informuje o křesťanské víře.

Zprostředkování navazujících služeb

Zprostředkujeme spolupracující služby, např. ošetrovatelskou službu, kněze, notáře, dávkového specialistu, rozvoz obědů,...

Forma poskytování sociálních služeb: terénní

tj. v domácnosti uživatele, kde o uživatele pečuje pracovník Domácí hospicové péče

Způsob služby

Domácí hospicová péče je poskytována na základě doporučení ošetřujícího nebo praktického lékaře při propuštění pacienta z nemocničního zařízení do domácí péče a posouzení sociálního pracovníka a vedoucí služby.

Předpokládaná doba dožití uživatele při převzetí do péče je 180 dní. Pokud uživatel přežívá po tomto období, je stav přehodnocen lékařem a posouzen sociálním pracovníkem a vedoucí služby.

UDÁLO SE V ROCE 2012

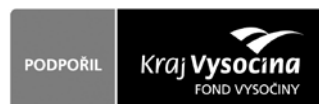
Během června došlo k přestěhování kanceláře z ul. Vltavínská na Karlovo nám. v Třebíči, a tím ke zlepšení dostupnosti uživatelů a zájemců o službu. V nových prostorách je stálá výstava obrázků žáků ZUŠ Třebíč.

Dne 11. 10. 2012 proběhla v Třebíči akce Koláč pro domácí hospicovou péči při příležitosti Světového dne hospicové a paliativní péče. Příspěvkem 20 Kč za koláč mohli občané přispět na nákup přípravků k ošetření kůže nevyléčitelně nemocných osob, o které se stará středisko Domácí hospicové péče Třebíč. Všechny 100 koláčů bylo zanedlouho rozebráno a při rozpečetění pokladniček na Městském úřadě v Třebíči byly spočteny příspěvky občanů za ně ve výši 2561 Kč. Děkujeme.



PODĚKOVÁNÍ

z dopisu paní T. z Třebíče
...chtěla bych vám všem moc
poděkovat za obětavou po-
moc, ochotu a péči o mého
tatínka pana Vladimíra K.
A to nejen zdravotním
sestřičkám, ale i všem
pečovatelkám. Ještě jednou
děkuji...





TÝM

Vedoucí

Ing. Ludmila Hrubanová

Supervizor

Mgr. Martin Halama

Pracovníci

Markéta Novotná -
zástupce vedoucí,
Anna Borůvková,
Libuše Dokulilová,
Marie Hnízdilová,
Ing. Josef Holčápek,
Marie Holíková,
Jiřina Horká,
Valentýna Chichak,
Jitka Kedroňová,
Anna Kolčavová,
Jaroslava Kratochvílová,
Zdeňka Milotová,
Jana Ošmerová,
Radka Pažourková,
Miroslava Smržová,
Hana Urbanová,
Vlasta Veškrnová

PROVOZNÍ DOBA

Osobní asistence je
uživatelům poskytována 7 dní
v týdnu, včetně svátků,
v kteroukoliv denní dobu
od 6:00 do 22:00 hodin.
V době od 22:00 do 6:00 hod.
pouze krátkodobě, nejdéle
1 měsíc.
Rozsah služeb si zvolí každý
uživatel sám.

KONTAKT

Karlovo nám. 41/30,
674 01 Třebíč

tel.: 775 613 621

e-mail:

osasistence.trebic@charita.cz

OSOBNÍ ASISTENCE TŘEBÍČ

Naše motto:

„Vnést uživateli služby radost do všedního dne“

DATUM ZALOŽENÍ 1. 6. 2003



**OSOBNÍ
ASISTENCE
TŘEBÍČ**

POSÍLÁNÍ

Posláním Osobní asistence Třebíč je pomoc dětem, dospělým a seniorům, kteří se z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení nemohou o sebe plně postarat a potřebují asistenci druhé osoby k zajištění základních lidských potřeb. Terénní sociální služba umožňuje lidem žít v přirozeném prostředí a plně využít svých dosavadních schopností a dovedností. Uživatelům služby je zajištěna péče také po dobu nepřítomnosti pečující osoby.

OKRUH OSOB

Okruh osob tvoří děti, dospělí a senioři, kteří žijí v Třebíči a v obcích regionu Třebíč a jejich zdravotní stav umožňuje asistenci v domácím a jiném prostředí, kde pracují, vzdělávají se a realizují běžné sociální aktivity.

Věková kategorie uživatelů

Služba je poskytována uživatelům od 1 roku, horní věková hranice není stanovena.

ZÁSADY

- **dodržování práv uživatelů** - je pro pracovníky zásadní. Pracovníci respektují uživatelské právo na sebeurčení, lidskou důstojnost, soukromí a právo zvolit si způsob poskytování pomoci
- **individuální přístup** - pracovníci ke každému uživateli přistupují dle jeho individuálních potřeb s přihlédnutím na jeho zdravotní stav a sociální podmínky. Pracovníci podporují zachovalé schopnosti a dovednosti uživatele služby.
- **spolupráce** - pracovníci poskytují službu na základě vzájemné dohody s uživatelem v atmosféře důvěry, úcty a spolehlivosti
- **prevence vyloučení** - pracovníci pomáhají uživateli služby zapojit se do činností běžného života a začlenit se mezi své vrstevníky
- **návaznost služeb** - na požádání uživatele pracovníci pomáhají zprostředkovat spolupracující služby (např. další sociální služby, půjčovnu rehabilitačních pomůcek, poradenské služby, duchovní podporu, ...)

CÍLE SLUŽBY

Cílem služby osobní asistence je podporovat osoby v jejich fyzické a psychické soběstačnosti a umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti.

- uživatel služby je samostatným prostřednictvím podpory a pomoci osobního asistenta při sebeobsluze a v péči o vlastní osobu
- uživatel služby rozvíjí naučené dovednosti a schopnosti
- uživatel služby má možnost sebevyjádření a příležitost ke komunikaci
- uživatel služby si udržuje nebo i zlepšuje svůj psychický a fyzický stav
- uživatel služby se začleňuje do místní komunity (vycházky, kulturní akce, nákupy, ...)
- uživatel služby má zajištěnou péči i v době nepřítomnosti pečující osoby
- uživatel služby je začleněn do skupiny svých vrstevníků (osobní asistence ve školním zařízení)

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Základní činnosti podle §5 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách

Obsah služby je individuální, dle potřeb uživatele a je vymezen smlouvou.

- **pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
 - pomoc a podpora při podávání jídla a pití
 - pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- **pomoc při osobní hygieně**
 - pomoc při úkonech osobní hygieny
 - pomoc při použití WC
- **pomoc při zajištění stravy**
 - pomoc při přípravě jídla a pití
- **pomoc při zajištění chodu domácnosti**
 - pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí
 - nákupy a běžné pochůzky
- **výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**
 - pomoc a podpora rodině v péči o dítě
 - pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob
 - pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
- **zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**
(doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět)
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
 - pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
 - pomoc při vyřizování běžných záležitostí
- základní sociální poradenství
- zajištění péče v době nepřítomnosti pečující osoby
- osobní asistence dětem a mladým dospělým se zdravotním postižením ve školním zařízení

Fakultativní činnost - terénní služba pro uživatele služby osobní asistence

- pedikúra
- doprava pro uživatele služby osobní asistence

Služba je hrazena uživatelem ve výši dle platných úhrad za poskytování osobní asistence.

STATISTIKA

Počet klientů	52 osob/rok
Počet návštěv	6065 návštěv/rok
Počet hodin	10 553 h přímé péče/rok
Počet přepočtených úvazků	6,39

CO SE UDÁLO V ROCE 2012

„Čaj o čtvrté“ - setkávání svépomocné skupiny pracovníků a rodinných příslušníků v Domově pro seniory ke sdílení zkušeností z péče o člověka s Alzheimerovou chorobou • Všichni osobní asistenti byli proškoleni na téma Imobilní pacient v domácí péči. • Společné oslavy 20. výročí Oblastní charity Třebíč. • K 1. 7. 2012 se středisko Osobní asistence Třebíč přestěhovalo z domu na Vltavínské 1376 do centra města na Karlovo nám. 41/30 do 1. patra nově zrekonstruovaného domu.



PODĚKOVÁNÍ

Díky grantovému programu Kraje Vysočina „Investujeme v sociálních službách“ jsme za finanční podpory **Fondu Vysočiny** zakoupili nový osobní vůz Hyundai ix 20. Byl vybrán tak, aby byl komfortní pro lidi se zdravotním postižením a měl zavazadlový prostor pro převoz kompenzačních pomůcek. Služební vozy umožňují poskytování terénní sociální služby v Třebíči a v obcích regionu. Od roku 2012 nabízíme také fakultativní službu - dopravu uživatelů služby. Lidé se zdravotním postižením si mohou za podpory osobního asistenta vyřídit své osobní záležitosti.





TÝM

Vedoucí

Bc. Eva Vráblová

Supervizor

Mgr. Martin Halama

Pracovníci

Zdeňka Borůvková,
Gabriela Langová,
Eva Nestrojilová,
Jarmila Ondráková,
Adriana Beránková,
Jana Beránková,
Stanislava Daňhelová,
Dyta Chytrová,
Renata Kopečková,
Jana Krubová,
Jana Novotná,
Věra Tvrdá,
Marie Pužová,
Zdeňka Šimková

Sociální pracovnice

Mgr. Helena Pavelková

PROVOZNÍ DOBA

Služba je poskytována denně od 7 - 19 hodin, po domluvě v sobotu, neděli a ve svátek.

KONTAKT

Karlovo nám. 41/30,
674 01 Třebíč

tel.: 734 435 207

e-mail:

chps.trebic@charita.cz

CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEBÍČ

DATUM ZALOŽENÍ 1. 1. 1994

STATISTIKA

Počet klientů	236
Počet návštěv	19 391
Počet úvazků	6,75



POSLÁNÍ

Smyslem a snahou Charitní pečovatelské služby Třebíč je být zdrojem naděje. Naděje pro to, aby lidé, kteří ztrácí soběstačnost, mohli žít doma. Doma tam, kde jsou rádi, kde to znají, kde je jim dobře.

Posláním služby je poskytovat pomoc a podporu dospělým osobám a seniorům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního stavu.

Služba pomáhá při osobní hygieně a péči o sebe, přípravě a podávání jídla, nákupu, údržbě domácnosti a doprovázení k lékaři a na úřady. Služba je poskytována převážně v domácnostech uživatelů.

CÍLE

Cílem Charitní pečovatelské služby Třebíč je

1. aby uživatelé služby žili ve svém domácím prostředí,
2. aby udržovali běžné kontakty se svou rodinou a přáteli
3. aby si co nejdéle zachovali svoje schopnosti a dovednosti.

ZÁSADY

- **poskytování služby podle konkrétních potřeb jedince** - uživatelé jsou nabízeny služby podle jeho potřeb, nejsou mu vnucovány služby, které využívat nechce
- **podporování uživatele v soběstačnosti** - pracovníci vytváří podmínky pro to, aby uživatel mohl sám dělat činnosti, které zvládne
- **shromažďování pouze nezbytně nutné informace** - pracovníci shromažďují o uživateli pouze ty informace, které jsou potřebné pro poskytování služby
- **respektování lidské důstojnosti uživatelů služby** - pracovníci přistupují ke každému uživateli služby s úctou a trpělivostí s ohledem na jeho zdravotní stav a věk.
- **podporování a rozvíjení přirozených vazeb** - pracovníci podporují uživatele v aktivitách, které vedou k zachování a rozvíjení vztahů s vrstevníky, sousedy, přáteli, rodinou

OKRUH OSOB

Služba je určena občanům Třebíče a okolí do 15 km a Hrotovic a okolí do 15 km.

Služba je poskytována dospělým osobám starším 19 let a seniorům, kteří potřebují pomoc druhé osoby při péči o sebe a o svou domácnost a při kontaktu s vnějším prostředím a o něž se nemůže postarat blízká osoba.

Snížená soběstačnost vzniká kvůli věku, zdravotnímu stavu, chronickému onemocnění nebo postižení. Těmto osobám hrozí, že nebudou moci žít ve svém domácím prostředí a ztratí přirozené vazby na své okolí.

VĚKOVÁ KATEGORIE UŽIVATELŮ

- mladí dospělí (19 - 26 let)
- dospělí (27 - 64 let)
- mladší senioři (65 - 80 let)

FORMY POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY

Služba je poskytována formou terénní a ambulantní. Součástí služby není ubytování. **Terénní služba** je poskytována přímo v domácnostech uživatelů v obci Třebíč a okolí do 15 km a v Hrotovicích a okolí do 15 km.

Ambulantní formou je pečovatelská služba poskytována v prostorách Charitní pečovatelské služby v Domech s pečovatelskou službou na ulici Koutkova a Myslbekova v Třebíči. Zde je poskytována pedikúra, jsou zde k dispozici bezbariérové prostory pro osobní hygienu.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Základní činnosti a jejich rozsah při poskytování Pečovatelské služby je vymezen v § 40 zákona 108/2006 o sociálních službách a v prováděcí vyhlášce 505/2006.

FORMY ČINNOSTÍ A ÚKONŮ

- 1) **Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
pomoc a podpora při podávání jídla a pití,
pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek,
pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru,
pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- 2) **Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**
pomoc při úkonech osobní hygieny,
pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
pomoc při použití WC
- 3) **Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy**
zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování,
dovoz nebo donáška jídla,
pomoc při přípravě jídla a pití,
příprava a podání jídla a pití
- 4) **Pomoc při zajištění chodu domácnosti**
běžný úklid a údržba domácnosti,
údržba domácích spotřebičů,
pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, např. sezónního úklidu, úklidu po malování,
donáška vody,
topení v kamnech včetně donášky a příprava topiva, údržba topných zařízení,
běžné nákupy a pochůzky,
velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti,
praní a žehlení ložního prádla, popřípadě drobné opravy,
praní a žehlení osobního prádla, popřípadě drobné opravy)
- 5) **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**
doprovázení dospělých do školy, školských zařízení, zaměstnání, k lékaři,
na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět

Fakultativní služby - jedná se o doplňkové služby pro uživatele

- pedikúra
- zapůjčení jídelnosiče s termoobalem
- dovoz a odvoz uživatele (např. k lékaři)
- podpora při dodržování léčebného režimu

UDÁLO SE V ROCE 2012

Charitní pečovatelská služba Třebíč získala ve výběrovém řízení od 1. 1. 2012 v domech s pečovatelskou službou na ulici Koutkova, Myslbekova a Fr. Hrubína v Třebíči prostory jako zázemí pro pečovatelky. Jejich rozsáhlou rekonstrukcí vznikly prostory, které Charitní pečovatelská služba využívá pro volnočasové činnosti seniorů, které zde chyběly.

Naším záměrem je využívat nové prostory pro pravidelná klubová setkávání seniorů, jejichž náplní bude trénink paměti, tvořivé činnosti, kondiční cvičení, přednášky, jednorázové akce (např. pečení perníčků před Velikonocemi), společné zpívání s harmonikou aj. V těchto aktivitách nám velmi pomáhají dobrovolníci.

V domě s pečovatelskou službou v Hrotovicích probíhají také pravidelná setkávání při volnočasových aktivitách s obyvateli domu. Probíhá zde dlouholetá výborná spolupráce s dětmi z mateřské školy z Hrotovic a nově také s dětmi z Dětského domova Hrotovice. Obyvatelům se velmi líbilo společné setkání na Vánoce, kdy je přijeli navštívit děti z dětského domova.

Cílem je zprostředkovat seniorům v regionu Třebíčska sociální kontakt s dalšími lidmi, nabídnout smysluplné způsoby trávení volného času a zapojit tak seniory do běžného života. Ročně by klubová setkávání mohlo využít až 300 seniorů.



**„Deset babiček u stolu aneb
Přástky na ulici Františka
Hrubína“**

*Vždycky jsem si myslel, že
přástky jsou dávno ty tam,
že je prostě odvál vítr jako
to peří, jako babičku Boženy
Němcové. Ale kdepak!
V pečovatelských domech
tato prastará činnost ožívá.
Ne, že by senioři byli ve
jménu ekonomické krize
zneužívání k draní peří. To
vůbec ne! Ale scházejí se a
místo draní peří se věnují
nejrůznější výtvarné činnosti.
Povídají si a je jim dobře.....*

*Část z textu Horáckých
novin, Jan Uher*



TÝM

Vedoucí

Mgr. Jitka Chalupníková

Tým

Bc. Marta Mašková, DiS.,
Marie Nováková,
Eliška Krátká,
Jitka Svobodová,
Andrea Holá,
Ing. Josef Holčapek,
František Ošmera (DPČ),
Eva Batistová (DPČ)

Supervizor

PhDr. Jarmila Čierná

PROVOZNÍ DOBA

Pondělí - pátek 7 - 16 hod.

KONTAKT

Gen. Sochora 705,
674 01 Třebíč

tel.: 568 851 146
mobil: 604 583 529

e-mail:
domovinka.trebic@charita.cz

DOMOVINKA TŘEBÍČ

DATUM ZALOŽENÍ 4. 10. 1998

STATISTIKA

Počet uživatelů	44
Denní kapacita	15
Počet návštěv	3086
Počet úvazků	5,45



POSLÁNÍ

Posláním denního stacionáře Domovinka je umožnit seniorům a lidem se zdravotním postižením z regionu Třebíč zůstat co nejvíce zapojeni do života společnosti. V rámci denního pobytu v příjemném bezbariérovém prostředí jim pomáháme udržovat či rozvíjet jejich schopnosti a soběstačnost, zabezpečovat jejich potřeby, necítit se osamoceni a smysluplně prožít každý den.

ZÁSADY

Respektujeme a chráníme důstojnost, svobodu rozhodování a soukromí každého člověka. Uznáváme jeho jedinečnost a přizpůsobujeme mu naše služby. Vytváříme příjemné a bezpečné prostředí. Pracujeme odpovědně a odborně, s trpělivostí a citlivým přístupem. Spolupracujeme s rodinou a dalšími osobami a institucemi zapojenými do poskytování pomoci.

CÍLE

Lidé, kteří využijí služeb Domovinky Třebíč:

- budou spolupracovat s pracovníky na rozvoji či udržení svých současných schopností a dovedností, a tak posilovat svou soběstačnost
- získají informace, příp. podporu, k uskutečnění svých vlastních přání a plánů
- budou mít jistotu, že jim bude se zájmem a úctou poskytnuta odborná pomoc a péče, kterou potřebují
- budou dále žít ve svých domovech, přitom mohou navazovat společenské vztahy, prožívat radost a upevňovat své sebevědomí
- mohou v případě zájmu naplňovat své duchovní potřeby

CÍLOVÁ SKUPINA

Senioři starší 65-ti let a dospělí lidé se zdravotním postižením (a to s tělesným postižením - vrozeným nebo získaným či jiným zdravotním postižením - se stavy po cévních mozkových nebo srdečních příhodách, se stavy charakteru demence, s Alzheimerovou chorobou, s roztroušenou sklerózou...), kteří jsou osamělí, mají sníženou soběstačnost, potřebují dohled a péči v průběhu dne, cítí se neužiteční nebo ztratili smysl života.

PODMÍNKY PŘIJETÍ

- alespoň částečná soběstačnost, není potřeba nepřetržitý individuální dohled
- zdravotní stav významně neohrožuje zdraví a život (vlastní nebo ostatních lidí)
- schopnost společného soužití v Domovince, schopnost spolupracovat, dodržovat vnitřní pravidla zařízení a podílet se na úhradě služeb
- při využívání služby dopravy - vzdálenost bydliště do 5 km (z větších vzdáleností jen po domluvě dle možností zařízení)



POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Základní činnosti

- Pomoc při zvládání péče o vlastní osobu a pomoc při osobní hygieně (např. pomoc při samostatném pohybu, oblékání, prostorové a časové orientaci, stravování, osobní hygieně, apod.)
- Poskytnutí stravy (zajištění stravy a nápojů ...)
- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (pracovní a výtvarné činnosti, hudební aktivity, trénování paměti, četba tisku, časopisů, společenské hry...)
- Činnosti k podpoře sociálního začlenění (podpora vztahů s rodinou a dalšími lidmi, přednášky a besedy, návštěvy výstav a památek, vycházky, výlety...)
- Činnosti k udržení a rozvoji osobních a sociálních schopností a dovedností (skupinové kondiční cvičení, vycházky, procvičování jemné motoriky, opakování základních všeobecných znalostí...)
- Pomoc s komunikací při obstarávání osobních záležitostí (sociální poradenství, zprostředkování služeb jiných poskytovatelů...)

Doplňkové činnosti

- Doprava charitním autem do Domovinky a zpět
- Duchovní péče
- Pedikúra
- Masáže

UDÁLO SE V ROCE 2012

Domovinka využila pestrosti aktivit, které připravuje a přihlásila své uživatele do soutěže o příspěvek na arteterapeutické aktivity v rámci DCH Brno. Projekt podpořilo Ministerstvo kultury ČR. A soutěž jsme vyhráli! Dostalo se tak ocenění úsilí pracovníků zařízení i píle našich uživatelů.

V dubnu jsme uspořádali 1. Domovinkový ples! Měl úspěch a těšíme se na další. A kromě toho jsme byli na mnoha výletech - třeba na hradě Roštejn, na Sádku, vykoupat se v Rokytnici nad Rokytinou nebo se nadýchat historie v Dašovském mlýně. Nezapomněli jsme ani na Třebíč a navštívili židovské památky. A závěr roku jsme věnovali přípravě výrobků na prodej na adventních trzích, kde jsme se reprezentovali kvalitními ošatkami z pedigu, vycpanými polštářky nebo malovanými šátky z hedvábí. Příjemná byla i setkání s dětmi z MŠ DUHA a MŠ Světýlko, s žáky ZŠ Cyrilometodějská v Třebíči, praktikanty ze SZŠ, seniory z muzikoterapeutického kroužku Domova pro seniory Třebíč, ul. Manž. Curieových, skupinou Babulky i spolupráce s Městskou knihovnou Třebíč.

Děkujeme!

*Všedny se těším
na výlety s babičkami.
Erika H. 10.6.12*

*Do domovinky chodím rád, vyrobíme
hezké věci a jsou tam milé babičky.
Klára P. 12*





TÝM

**Vedoucí střediska,
poradce rané péče**
Mgr. Pavlína Kovářová

**Poradce rané péče,
speciální pedagog**
Mgr. Jana Mušková

**Poradce rané péče,
sociální pracovník**
Bc. Jitka Jurková

Supervizor
PhDr. Jaroslav Šturma

PROVOZNÍ DOBA

Po - Pá 7:00 hod - 17:00 hod -
konzultační návštěvy dle
domluvy

KONTAKT

Gen. Sochora 705,
674 01 Třebíč

tel.: 568 851 402
mobil: 606 860 551

e-mail:
ranapecetrebic@charita.cz

www.ranapecetrebic.cz,
www.charita.trebic.cz

STŘEDISKO RANÉ PÉČE TŘEBÍČ

DATUM ZALOŽENÍ BŘEZEN 2005

STATISTIKA

Počet uživatelů za rok 2012	48 uživatelských rodin
Počet úkonů a návštěv:	308 konzultačních návštěv
Počet přepočtených úvazků	2,88
Kapacita střediska:	44 uživatelských rodin



POSÍLÁNÍ

Posláním Střediska rané péče Třebíč je poskytovat komplex služeb orientovaný na podporu celé rodiny a podporu vývoje dítěte raného věku s postižením či ohrožením vývoje na Třebíčsku, Jihlavsku, Znojemsku a v přilehlých regionech.

CÍLE

Základním cílem služeb rané péče je zvýšení kvality života dítěte s postižením nebo ohrožením a jejich rodin.

1. Informování veřejnosti o potřebách rodin dětí s postižením a možnostech jejich podpory.
2. Vhodnou senzomotorickou stimulací snížit vliv prvotního postižení, ohrožení.
3. Zvýšit vývojovou úroveň dítěte v oblastech, které jsou postiženy, ohroženy.
4. Podpora rozvoje rodičovských kompetencí v rámci individuálního plánování služby rané péče, provázení rodiny náročnou situací.
5. Vytvořit pro dítě, rodinu i společnost podmínky pro zapojení do vzdělávacích institucí.

CÍLOVÁ SKUPINA

- rodiny s dětmi s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi s mentálním postižením
- rodiny s dětmi s tělesným postižením
- rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra
- rodiny s dětmi s ohrožením vývoje

Děti od 0 - 7 let věku. Péče zahrnuje podporu celé rodiny.

ZÁSADY

1. Zásady důstojnosti uživatele služby.
2. Zásady ochrany práv uživatele služeb.
3. Zásady zplnomocnění.
4. Zásady nezávislosti na institucích.
5. Zásady práva volby a prvního rozhodnutí.
6. Zásady individuálního přístupu.

CO NABÍZÍME

1. Terénní služby - konzultační návštěvy v rodině dítěte.
2. Podporu a poradenství v prvních letech života dítěte s postižením, ohrožením ve vývoji.
3. Podporu rodiny, naslouchání, provázení.
4. Ambulantní konzultace ve Středisku rané péče Třebíč.
5. Podporu při jednání s úřady, odborníky, zprostředkování kontaktů.
6. Zapůjčení a konzultace při výběru stimulačních, rehabilitačních a kompenzačních pomůcek.
7. Doporučení a zapůjčení odborné literatury, videa, CD.
8. Pomoc při hledání vhodných předškolních a školních institucí.
9. Pomoc při integraci, zprostředkování osobní asistence.
10. Odpolední setkávání rodin KLUBÍK.
11. Odborné přednášky.

Doplňkové aktivity 1. Víkendový kurz pro rodiny s dětmi. 2. Canisterapie. 3. Plavání rodičů s dětmi.

Středisko rané péče Třebíč je aktivním členem **Asociace pracovníků v rané péči (APRP)**, která sdružuje odborníky pracující v rané péči a zasazuje se o udržení a rozvoj tohoto oboru i služby. Naše pracoviště je držitelem Garance kvality, kterou APRP uděluje pracovištím pracujícím podle standardů rané péče.



CO SE UDÁLO V ROCE 2012

Září • víkendový pobyt v Hotelu Skalský Dvůr pro 10 uživatelských rodin, který nabídl rodinám možnost strávit víkend ve společnosti dalších rodin s podobným osudem, sdílet své zážitky a zkušenosti, poradit se s odborníky, dozvědět se zajímavé informace, vyzkoušet si zajímavé činnosti a především zažít příjemný a klidný rodinný víkend, který přinesl uvolnění a odpočinek všem členům rodiny. • Odpolední setkávání rodin KLUBÍK v Třebíči a Jihlavě, jejichž cílem je sdílení těžké situace, nacházení nových přátel s podobným osudem. • Výstava fotografií „Cesty provázením“ v Městské knihovně v rámci Týdne rané péče • 1x týdně nabízíme uživatelským rodinám ve spolupráci s Klubem Plaváček a paní Dittou Fabíkovou plavání rodin s dětmi zaměřené na kompenzaci zdravotního postižení. • Díky daru magnetoterapeutického přístroje Renaissance Medico firmou K&K servis chlazení Třebíč se středisko stalo certifikovaným pracovištěm magnetoterapie.

Tereзка

Náš společný příběh se začal psát před dvěma lety, kdy naše rodina začala spolupracovat se Střediskem rané péče Třebíč.

Terežčin příběh ale začal mnohem dříve... Já, maminka Terežky, jsem vyrůstala v zahraničí a Česká republika pro mne znamenala šanci na lepší život. Našla jsem si zde práci, a jak už to někdy bývá, našla jsem zde i lásku. A před čtyřmi lety přišla na svět krásná, sotva kilová holčička. Terežka se narodila o tři měsíce dříve, než byl plánovaný termín porodu. Trávila jsem s Terezkou každou volnou chvíli a snažila se jí být nablízku, zatímco Terežka bojovala v inkubátoru o svůj život. Bojovala statečně a vše vypadalo, že je na dobré cestě, ale pak přišla rána. Terežka dostala do pravé ručičky, ve které měla zavedenou kanylu, zánět žil. Musela jsem odjet domů, a když jsem se za Terezkou vrátila, přišel šok. Terežka nemá ruku. Lékaři ji museli amputovat ruku v lokti kvůli opravdu závažnému zánětu žil. Rozběhl se kolotoč otázek, výčitek, bezmoci, strachu z budoucnosti...

Pro mne nastalo velmi těžké, psychicky náročné období. Paní doktorka mi dala kontakt na Středisko rané péče Třebíč a začala naše spolupráce.

Díky pravidelným návštěvám poradce rané péče - „tety“ u nás doma, jsem si stále více a více byla jistá v tom, jak Terežku naučit například skládat obrázky, rozlišovat barvy, držet správně tužku... Trénovali jsme i to, aby se Terežka zvládla sama obléknout a dojít si na záchod. V této době začala mluvit. Díky tomu, že se o sebe umí Terežka „postarat“, může chodit do školky v naší vesnici. Nyní jí jsou čtyři roky. Raná péče pořádá odpolední setkání rodin, kde si můžeme něco vyrobit, popovídat si s ostatními maminkami. Jezdíme také se střediskem na víkendové kurzy, které jsou naší jedinou společnou dovolenou, můžeme trávit čas s lidmi, kteří nám rozumí. A co já? Pro mě je to, co se stalo pořád velmi citlivé a bolestivé. Dávám si za vinu, co se stalo. Ale poradce rané péče mi pomáhá v různých těžkých situacích v mém životě, naslouchá mi. Je mi velkou oporou v překonání různých překážek. Necítím tak osamělá, méně pláču. Cítím se jistější při jednání na úřadech, prostě vím, že všechno zvládnu.

Nataša



Středisko podpořili MPSV, Kraj Vysočina, Jihomoravský kraj, Město Třebíč, Město Znojmo, Obec Starý Petřín, Obec Kožichovice.



PODPOŘIL

Kraj Vysočina
FOND VYSOČINY



STACIONÁŘ ÚSMĚV TŘEBÍČ

DATUM ZALOŽENÍ 6. 9. 1999



POSÍLÁNÍ

Posláním denního Stacionáře Úsměv Třebíč je poskytovat podporu a pomoc lidem s mentálním a kombinovaným postižením, kteří žijí v Třebíči a okolí. Prostřednictvím sociálního učení, pracovních a vzdělávacích aktivit usilujeme o posilování a rozvoj samostatnosti, navazování a udržování sociálních vztahů a začlenění se do běžné společnosti.

ZÁSADY

- zásada podpory a nezbytná míra pomoci
- zásada dodržování práv uživatele služby
- zásada zapojování uživatele do spolurozhodování
- zásada individuálního přístupu k uživateli
- zásada přizpůsobování se potřebám uživatelů služeb
- zásada podpory celoživotního vzdělávání pracovníků
- zásada zachování lidské důstojnosti uživatele služby
- zásada aktivního přístupu služby k uživateli

CÍLEM DENNÍHO STACIONÁŘE JE UŽIVATEL KTERÝ:

- má zajištěnou péči o svoji osobu v oblasti stravování, oblékání a svlékání, pohybu a osobní hygieny
- si osvojil a rozvinul pracovní dovednosti a návyky
- je začleněn do běžné společnosti prostřednictvím kontaktů se společenským prostředím
- získal, udržel nebo rozvinul znalosti a dovednosti pro praktický život
- zvládá chování ve společenských situacích

CÍLOVÁ SKUPINA

Cílovou skupinu tvoří lidé s mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 16 do 64 let z Třebíče a přilehlých regionů do 50 km od Třebíče (Jemnicko, Náměšťsko, okolí Jaroměřic, Okříšek a další).

Naši cílovou skupinou jsou osoby, pro které je společným znakem mentální postižení (všechny stupně) nebo mentální postižení v kombinaci s postižením tělesným, smyslovým či s duševním onemocněním nebo autistickými rysy. V důsledku svého postižení mají sníženou soběstačnost a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc či podporu jiné fyzické osoby při: zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (osobní hygiena, použití WC, oblékání, prostorová orientace, příprava a konzumace stravy), kontaktu se společenským prostředím, zajištění přiměřeného vzdělávání nebo pracovních činnostech, uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí.

Cílovou skupinu tvoří lidé:

- bez diagnózy mentálního postižení
- jejichž zdravotní stav vyžaduje poskytnutí ústavní péče ve zdravotnickém zařízení
- s diagnózou akutního infekčního onemocnění
- s projevy chování, které z důvodů duševní poruchy narušují kolektivní soužití
- s pouze sluchovým, zrakovým, tělesným postižením a s duševním onemocněním nebo autistickými rysy
- se závažnou symptomatikou u kombinovaného postižení (Posouzení závažnosti postižení a schopnosti zajistit péči naším zařízením bude na základě vyjádření ošetřujícího lékaře či odborníka. Toto opatření je vytvořeno pro ochranu uživatele služby.)

Těmto osobám zprostředkujeme poradenské služby a kontakty na jiné poskytovatele sociálních služeb.

TÝM

Vedoucí

Mgr. Tomáš Barák DiS.

Pracovníci

Zdeňka Hobzová, DiS.,
Věra Vorlíčková,
Michal Saidl,
Hana Fialová,
Jana Mrhová,
Mgr. Marie Pořízová,
Vladislava Mašková,
Pavla Suchnová,
Mgr. Jana Mušková,
František Dvořák,
Kateřina Fišerová,
Mgr. Sylva Oplatková,
Lenka Kracíková,
Pavel Kacetl

Supervizor

PhDr. Soňa Cpinová

PROVOZNÍ DOBA

Po - Pá 6.00 - 15.00 hodin

KONTAKT

Gen. Sochora 705,
674 01 Třebíč

tel.: 568 851 088
mobil: 776 252 615

e-mail:
usmev.trebic@seznam.cz

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- **Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
 - pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
 - pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
 - pomoc při přesunu na vozík či lůžko
 - pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- **Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**
 - pomoc při běžných úkonech osobní hygieny
 - pomoc při použití WC
- **Poskytnutí stravy**
 - zajištění a podávání svačiny a jednoho hlavního jídla
 - zajištění pitného režimu
- **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**
 - pracovní činnosti ve výtvarné, keramické a dřevařské dílně
 - cvičné vaření
 - hudební činnosti
 - relaxační, rehabilitační a kondiční cvičení, sportovní a společenské hry
 - nácvik sebeobslužných činností
 - práce na počítači
 - opakování školních znalostí
 - nácvik a upevňování motorických dovedností
- **Zprostředkování kontaktů se společenským prostředím**
 - návštěvy kulturních akcí
 - seznamování s veřejnými prostory (obchody, pošta, úřad práce, knihovna...)
 - výlety, návštěvy památek
 - sociálně rehabilitační pobyty (týdenní pobyty, 3denní pobyty)
 - nakupování, cestování MHD a jinými dopravními prostředky, pohyb po ulicích, návštěva kavárny, restaurace ad.)
- **Sociálně terapeutické činnosti - podporující sociální začleňování osob**
 - adaptace na běžné prostředí
 - nácvik sociálních dovedností
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních zájmů**
 - základní sociální poradenství
 - podpora při dodržování práv

STATISTIKA

Počet uživatelů	47
Počet návštěv	4527
Kapacita	25
Počet přepočtených úvazků	8,69

UDÁLO SE V ROCE 2012

ÚNOR • třídní sociálně rehabilitační pobyt v Rudíkově • **BŘEZEN** • týdenní sociálně rehabilitační pobyt v rekreačním centru Daňkovic, jarní výstava FLÓRA Olomouc • **DUBEN** velikonoční tvoření, Integrační pobyt ve spolupráci s Halahojem, pouť ke sv. Jiří v Klentnici u Břeclavi • **KVĚTEN** praktická maturita studentů SOŠ Mor. Budějovice • **ČERVEN** Akce cihla, prohlídka zámku Lednice • **ČERVENEC** Vranovská přehrada - plavba na parníku, ZOO Jihlava, Rokštejn • **ZÁŘÍ** prohlídka zámku v Dačicích • **ŘÍJEN** Integrační pobyt ve spolupráci s Halahojem, prohlídka vojenského muzea Lešany u Benešova, třídní sociálně rehabilitační pobyt v Rudíkově • **PROSINEC** Mikulášská besídka SOŠ Mor. Budějovice, vánoční tvoření.

Tento projekt byl uskutečněn s podporou města Jaroměřice nad Rokytnou.

Noční vzpomínková hvězda

Zdejší noční hvězdu stále vidím
ve svém křehkém srdci
a také slyším její něžné tóny přeci.
Pepo tady od Toma
buší jeho stálý zvon vánoční
a vzpomíná na Tebe i za svitu měsíce.
Tady jsi a i prosím zůstaň
jako vánoční dárek až z
hvězdných nekonečných dálek.
To je můj vlastní nejcennější dárek.

Tomáš Pátek - uživatel služby





evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



TÝM

Vedoucí

Mgr. Jindřiška Šmejkalová

Pracovníci

Jaroslava Oberreiterová,
Mgr. Lenka Peroutková,
Kateřina Szalai, DiS.,
Kristina Šidlová,
Renáta Dohnalová (DPČ),
Eva Šebová (DPP)

Supervizor

Mgr. Michal Horák

PROVOZNÍ DOBA

Centrum:

PO, ST, ČT, PÁ
8:00 - 14:00 hod.
ÚT 8:00 - 16:00 hod.

Terénní služba:

PO - ČT 8:00 - 16:00
PÁ 8:00 - 14:00

KONTAKT

Leopolda Pokorného 15,
674 01 Třebíč

tel.: 568 408 479
mobil: 776 274 311

e-mail:
paprsek.trebic@charita.cz

PAPRSEK NADĚJE - CENTRUM SLUŽEB PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ TŘEBÍČ

DATUM ZALOŽENÍ 8. 9. 1998

STATISTIKA

Počet uživatelů	54
Počet návštěv	2115
Terén	358
Počet přepočtených úvazků	4,27
Maximální kapacita v jednom okamžiku	
• Centrum	18 uživatelů
• Terénní služba	2 uživatelé



POSÍLÁNÍ

Posláním Paprsku naděje - Centra služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč je umožnit bezplatně a dobrovolně využívat službu sociální rehabilitace dospělým lidem s duševním onemocněním. Vytváříme bezpečné a přátelské prostředí pro setkávání a komunikaci, poskytujeme duchovní podporu. Pomáháme a podporujeme při řešení konkrétních problémů, při nácviku a rozvoji schopností a dovedností, které mohou vést k samostatnému zvládnutí každodenního života. Službu poskytujeme v prostorách Paprsku naděje, v přirozeném prostředí uživatelů služby nebo na jiném dohodnutém místě.

ZÁSADY

- Služba zachovává lidskou důstojnost.
- Služba respektuje individualitu, tempo a možnosti každého uživatele.
- Služba zachovává rovný přístup k uživatelům.
- Mezi uživatelem a pracovníkem udržuje služba partnerský vztah na profesionální rovině, nenahrazuje rodinu, přátele.
- Služba podporuje nezávislost a samostatnost, nedělá za uživatele nic, co zvládne sám.
- Služba respektuje svobodné rozhodování o vlastním životě uživatelů.

Pracovníci Centra jsou povinni se řídit Mezinárodním etickým kodexem sociální práce, Etickým kodexem sociálních pracovníků České republiky a Kodexem Charity České republiky.

CÍLE

Cílem služby je pomáhat a podporovat uživatele:

- Zvládat dovednosti každodenního života, jako je hospodaření s finančními prostředky, cestování, orientace v neznámém prostředí, nakupování, vaření, hygiena, úklid, praní, údržba šatstva, drobná domácí údržba, telefonování, internet apod.
- Využívat běžně dostupných služeb a uplatňovat svá občanská práva. Zvládat samostatně komunikovat s úřady a institucemi, využívat společností nabízené možnosti jako je kulturní a sportovní vyžití, návštěva restaurace, spotřebitelské služby (kadeřnictví, obchody) atd.
- Zorganizovat svůj denní režim a smysluplně využívat volný čas.
- Zastávat různé sociální role jako je zaměstnanec, partner, rodič, kamarád, člen zájmového klubu, politické strany apod.
- V rozvoji mezilidské komunikace.
- V rozvoji manuálních a rozumových schopností a dovedností.

Dalším cílem Centra je nabídnout uživatelům možnost duchovní podpory a rozšířit povědomí obyvatel Třebíčského regionu o problematice duševních nemocí.

CÍLOVÁ SKUPINA

Cílovou skupinou jsou lidé z regionu Třebíčska ve věku 18 - 64 let trpící duševním onemocněním, kteří potřebují získat schopnosti a dovednosti k samostatnému zvládání každodenního života. Z diagnostického hlediska se jedná o osoby s těmito diagnózami:

- Organické duševní poruchy (okruh diagnóz F06 - F07)
- Schizofrenie, schizofrenní poruchy a poruchy s bludy (okruh diagnóz F20 - F29)
- Poruchy nálady (okruh diagnóz F30 - F39)
- Neurotické, stresové a somatoformní poruchy (okruh diagnóz F40 - F49)
- Poruchy osobnosti (okruh diagnóz F60 - F62)

Službu neumíme poskytnout:

- Lidem, kteří potřebují individuální celodenní péči
 - Lidem, kterým trvalý stav nedovoluje kontrolovat své chování
 - Ambulantní formu služby lidem, kteří potřebují bezbariérové prostředí
- Do služby nemohou být přijati lidé v akutní fázi onemocnění.

POSKYTOVANÉ ČINNOSTI

- kontakt s lidmi s obdobnými problémy
- základní sociální poradenství
- doprovod a podpora při jednání s úřady
- zprostředkování dalších služeb a informační servis
- rozvoj pracovních návyků a podpora při orientaci na trhu práce
- podpora při řešení krizových situací
- besedy, přednášky, vzdělávání
- zprostředkování poznatků z oblasti psychiatrie a psychologie
- relaxace, cvičení
- tvůrčí dílny, výtvarné dílny
- nácvik praktických dovedností (např. vedení domácnosti, hospodaření s finančními prostředky)
- nácvik cestování
- nácvik společenského chování
- rozvoj komunikačních dovedností
- kulturně společenské a volnočasové aktivity
- duchovní podpora

CO SE UDÁLO V ROCE 2012

• Jednodenní výlety: zámek Náměšť n. O., ZOO Praha, planetárium Brno, podzemí Znojmo, Šiklův mlýn, exkurze v Tipafrostu, adventní trhy v Brně • Besedy pro veřejnost „Čtyři kotvy pro šťastný život“ a „Psychózy“ • Týdenní pobyt na Třech Studních • „Buřtguláš“ na Den otevřených dveří • Přednáška o zdravé výživě a poruchách příjmu potravy

BÁSEŇ

Konec světa se nekonal
Konec světa se nekonal
lid této Země neskonal
snad to lidé vezmou jako novou příležitost
uvědomí si života důležitost
já to tedy tak beru
konec světa bych nechtěla
k lásce se teď s radostí deru
žít jsem teprve začala
jestli svět zajde tak jedině činností lidí
Bůh ale naši budoucnost jinak vidí
Nový věk, kdy láska se navrátí
strádání lidí se v hojnost všeho obrátí
karty byly vyloženy
krásná budoucnost pro muže a ženy

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.





evropský
sociální
fond v ČR EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

KOMUNITNÍ CENTRUM KLUBÍČKO TŘEBÍČ



DATUM ZALOŽENÍ 1. 1. 2009

STATISTIKA

Počet uživatelů	62 rodin
Počet výkonů	2626
Přepočtené pracovní úvazky	1,61



TÝM

Vedoucí zařízení
Jana Horáková, DiS.

Pracovníci

Vendula Kabelková,
Mgr. Jarmila Hošeková,
Mgr. Jitka Irovská

Supervizor

PhDr. Olga Pohlová

KONTAKTY

L. Pokorného 15,
674 01 Třebíč

e-mail:
ambrela.trebic@charita.cz

Pevná linka: 568 408 476

Jana Horáková, DiS.
ambrela.trebic@charita.cz
tel.: 739 389 205

Vendula Kabelková
vendula.kabelkova@charita.cz
tel.: 734 435 480

Mgr. Jarmila Hošeková
jarmila.hosekova@charita.cz

Mgr. Jitka Irovská
jitka.irovska@charita.cz

POSÍLÁNÍ

„Pomáháme rodinám s dětmi z Třebíče a okolí při řešení jejich životní situace tak, aby svým jednáním zvýšili vlastní zodpovědnost a samostatnost.“

OKRUH OSOB

Rodiny s dětmi z Třebíče a okolí:

- které jsou nebo mohou být v nepříznivé životní situaci, se kterou si neví rady
- kterým se nepodařilo umístit předškolní dítě do mateřské školy
- které mají zájem o pomoc při výchově a vzdělávání dětí
- které chtějí pomoci při hledání zaměstnání, bydlení, řešení finanční situace

CÍLE

- dosažení informovanosti rodiny o jejich možnostech, právech a povinnostech
- samostatné řešení své životní situace
- začlenění rodiny do společenského prostředí
- rozvoj schopností a dovedností dítěte předškolního věku

ZÁSADY

- dobrovolnost
- anonymita
- bezplatnost
- dostupnost
- princip bezpečí
- princip práv a volby
- princip individuálního přístupu
- princip přirozeného prostředí

FORMA POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY

Ambulantní služba je poskytována v prostorách zařízení na ulici L. Pokorného 15, Třebíč.

Provozní doba:

PO, ÚT, ST, ČT od 9:00 - 12:00

PÁ od 9:00 - 12:00 - individuální poradenství pro rodiny s dětmi

Terénní služba je poskytována po předchozí domluvě, buď v místě bydliště uživatele nebo na jiném veřejném místě v Třebíči a okolí vzdáleném maximálně do 25 kilometrů.

Provozní doba: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ od 9:00 - 12:00

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

- základní sociální poradenství
- rozvoj dětské pozornosti, vnímání, paměti
- schopnost spolupráce, respektu a tolerance
- podpora rodin při vedení domácnosti a výchově dětí
- logopedie

Zprostředkování vztahu se společenským prostředím

- spolupráce s odborníky, úřady a organizacemi
- účast na kulturních a společenských akcích
- pořádání akcí pro veřejnost

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

- doprovody a jednání s úřady, odborníky a organizacemi
- pomoc při sepisování žádostí, dokumentů a vyplňování formulářů
- pomoc při hledání zaměstnání, bydlení, řešení finanční situace

CO SE UDÁLO V ROCE 2012

- podpora rodin při vedení domácnosti, hospodaření s penězi a nácvik rodičovského chování
- zvýšení počtu umístěných dětí do MŠ a posílení kompetencí rodičů při zajišťování péče u klinických logopedů
- pořádání dětských workshopů a návštěvy společenských akcí pro děti
- pořádání workshopů pro rodiče se zaměřením na výtvarné techniky, logopedii, předškolní dovednosti a školní zralost
- dlouhodobá podpora při řešení zadluženosti, bytové otázky i při hledání zaměstnání, nácvik sociálních dovedností



Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



TÝM

Vedoucí zařízení
Jana Horáková, DiS.

Pracovníci

Kateřina Bogdaňová,
Vendula Kabelková,
Mgr. Jarmila Hošeková,
Mgr. Jitka Irovská,
Bc. Veronika Janová,
Vojtěch Hrubý

Supervizor

PhDr. Soňa Cpinová

KONTAKTY

L. Pokorného 15,
674 01 Třebíč

tel.: 568 408 476

Jana Horáková, DiS.
ambrela.trebic@charita.cz
tel.: 739 389 205

Vendula Kabelková
vendula.kabelkova@charita.cz
tel.: 734 435 480

Bc. Veronika Janová
veronika.janova@charita.cz

Mgr. Jarmila Hošeková
jarmila.hosekova@charita.cz

Mgr. Jitka Irovská
jitka.irovska@charita.cz

Vojtěch Hrubý
vojtech.hruby@charita.cz

AMBRELA - KOMUNITNÍ CENTRUM PRO DĚTI A MLÁDEŽ TŘEBÍČ

DATUM ZALOŽENÍ 3. 4. 2000

STATISTIKA

Počet uživatelů	143
Počet výkonů	14 612
Počet pracovníků	6
Počet úvazků	3,92



POSILÁNÍ

Dětem a mladým lidem z Třebíče a okolí ve věku od 6 - 26 let, které jsou nebo mohou být ohrožené nepříznivou životní situací, umožňujeme navazovat vzájemné vztahy, společně trávit volný čas a rozvíjet tak jejich zodpovědnost a samostatnost.

ZÁSADY

- dobrovolnost
- anonymita
- bezplatnost
- dostupnost
- princip bezpečí
- princip práva volby
- princip individuálního přístupu
- princip přirozeného prostředí



CÍLE

- začlenit se do skupiny vrstevníků
- uvědomit si vlastní životní situaci
- znát rizika nevhodného chování a jejich dopad
- umět využít volný čas
- zlepšit si školní výsledky
- zvýšit si vzdělanostní úroveň
- zvýšit si možnosti uplatnění na trhu práce

CÍLOVÁ SKUPINA

Děti a mladí lidé ve věku od 6 - 26 let z Třebíče a okolí, kteří:

- nastoupili do 1. tříd základních škol
- se nachází nebo mohou nacházet v nepříznivé životní situaci, se kterou si neví rady
- jsou nebo mohou být ohroženi nevhodným chováním (užívání drog, projevy násilí, krádeže)
- chtějí vyplnit svůj volný čas
- chtějí navázat vztah se společenským prostředím
- chtějí si zlepšit školní prospěch
- chtějí si zvýšit vzdělanostní úroveň
- chtějí se uplatnit na trhu práce

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

- individuální školní příprava
- poradenství při výběru školy
- základní sociální poradenství
- logopedie
- výtvarná činnost

- hra na hudební nástroje, poslech hudby, zpěv
- počítač s přístupem na internet, DVD
- stolní hry, stolní fotbal, míčové hry, horská kola, horolezecká stěna

Zprostředkování vztahu se společenským prostředím

- spolupráce s odborníky, úřady a organizacemi
- návštěva kulturních a společenských akcí
- pořádání akcí pro veřejnost

Sociálně-terapeutické činnosti

- besedy, přednášky
- tvořivé dílny

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

- pomoc při jednání s úřady, odborníky a organizacemi
- pomoc při sepisování žádostí, dokumentů a vyplňování formulářů
- pomoc při hledání zaměstnání, brigád, bydlení, řešení finanční situace

FORMA POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY

Ambulantní služba je poskytována v prostorách zařízení na ulici Leopolda Pokorného 15, Třebíč. Provozní doba: PO - ČT 13:00 - 17:30 PÁ 12:00 - 13:00

UDÁLO SE V ROCE 2012

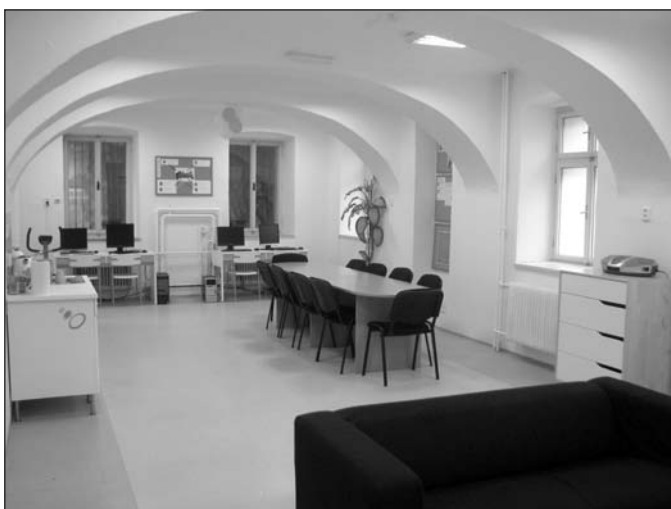
• workshopy: žonglování, tvoření dušičkových věnců, vyřezávání dýní • preventivní programy a projekty: „Po stopách zdraví - aneb já a moje tělo“, „Kouření“, „S holkama o holkách“ • účast v soutěži „To je hlína“. Uživatelé přispěli svým výtvarným vyjádřením země, vody a nebe.

Ambrela zvítězila v Coolna Cupu

Turnaj v malé kopané uspořádalo 2. 8. 2012 nízkoprahové zařízení Coolna ve Znojmě. Mezi sebou se utkalo 5 týmů z různých zařízení. Hřiště ovládla zdravá soupeřivost a dobrá nálada, vznikla příležitost k zajímavým setkáním a novým přátelstvím. Ambrela bodovala již od samého začátku a vyhrála ve všech zápasech! Domů si vezla krásné první místo a nezapomenutelný pocit vítězství!

Ambrela má novou klubovnu

Po několikaletém úsilí se podařilo Oblastní charitě Třebíč ve spolupráci s městem Třebíč zrekonstruovat klubovnu pro děti a mládež. Oprava kanalizace, vnitřních a vnějších omítek, nové podlahy, podlahové krytiny a instalátérské práce stály 1.032 320 Kč. Město Třebíč na tuto rekonstrukci přispělo 807 000 Kč, zbylou část uhradila Oblastní charita. Prostory nové klubovny se otevřely 15. 11. 2012.



Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



KLUB ZÁMEK - centrum prevence Třebíč PRIMÁRNÍ PREVENCE

DATUM ZALOŽENÍ

KLUB ZÁMEK 5. 4. 1994
PRIMÁRNÍ PREVENCE 1. 1. 2007



POSÍLÁNÍ

Posláním PRIMÁRNÍ PREVENCE je usilovat o zdravý životní styl a zvýšení informovanosti v oblasti rizikového chování u žáků základních škol a studentů středních škol.

ZÁSADY

PREVENTIVNÍ PROGRAM:

- vychází z důkladného zhodnocení potřeb a zakázky cílové skupiny
- působí komplexně a provázaně na širokou oblast rizikových jevů s důrazem na zdravý životní styl
- usiluje o pozitivní osobnostní rozvoj a rozvoj sociálních dovedností účastníků programu
- je přizpůsobován zakázce na základě evaluace, do níž jsou zapojováni zájemci o službu i účastníci programu a zároveň na základě trendů a nejnovějších odborných poznatků
- je zaměřen na ty činitele a rizikové faktory, které lze skutečně ovlivňovat (schopnosti, citové vazby, zdroje, stres, účinek návykových látek ad.)
- je realizován se skupinou maximálně 30ti účastníků programu nebo s jednou třídou (viz Smlouva o realizaci programů specifické primární prevence)
- zachovává vnitřní kontinuitu - jednotlivá témata na sebe navazují a vzájemně se doplňují s přihlédnutím k vývojovému stupni účastníků programu
- zachovává vnější kontinuitu - začleněn do systému preventivních aktivit zájemce o službu (Minimální preventivní program) a dalších organizací (Policie ČR ad.)

CÍLE

- 1) Předcházet rizikovým vlivům v životě dětí a mladých lidí (zneužívání návykových látek, rizikový sexuální život, násilí, předsudky, kriminalita a jiné), zmírnit dopady těchto vlivů a zlepšit tak kvalitu jejich života.
- 2) Umožnit dětem a mládeži lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a začlenit je do skupiny vrstevníků a společnosti.
- 3) Rozvíjet sociální dovednosti a efektivní komunikaci ve skupině.
- 4) Podporovat zdravý způsob života, nabízet alternativy trávení volného času
- 5) Nabídnout dětem a mladým lidem podmínky pro zvládání možné nepříznivé životní situace.
- 6) Posílit schopnosti dětí a mladých lidí samostatně zvládat nepříznivé životní situace a přijímat důsledky svých rozhodnutí.

CÍLOVÁ SKUPINA

- Žáci základních škol a studenti středních škol bez výrazné zdravotně-sociální zátěže.
- Věk: 12 - 20 let
- Místo: školy v okrese Třebíč

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- realizace programů specifické primární prevence prostřednictvím zážitkových a interaktivních technik (techniky aktivizační, relaxační, seznamovací, kooperativní, zpětnovazebné, techniky s prvky dramaterapie, arteterapie a muzikoterapie)

PRACOVNÍ TÝM

Bc. Jarmila Liščáková, DiS.
(vedoucí)

Mgr. Petra Blažková
(koordinátorka)

Bc. Barbora Potůčková
(lektorka)

Supervizor
PhDr. Soňa Cpinová

KONTAKTY

Vedoucí
tel.: 568 408 483
mobil: 736 529 299

e-mail:
zamek.trebic@charita.cz

Koordinátor
tel.: 568 408 480
mobil: 736 529 336

e-mail:
prevence.trebic@charita.cz

- rozhovory s pedagogy mapující sociální klima ve třídě, metodické vedení pedagogů
- pozorování, screening, diskuze, analýza činností

PROVOZNÍ DOBA preventivní programy jsou realizovány v čase školní výuky

pondělí	8:00 - 14:00
úterý	8:00 - 14:00
čtvrtek	8:00 - 14:00
pátek	8:00 - 14:00

STATISTIKA

Počet uskutečněných preventivních programů	162
Počet fyzických osob, se kterými bylo dlouhodobě pracováno	1095
Počet škol	9
Počet tříd	54
Počet přepočtených úvazků	2,1

CO SE UDÁLO V ROCE 2012

- únor - přestěhování kanceláře do prostor bývalé klubovny na L. Pokorného 15
- duben - koordinátorka zasedala v odborné porotě krajského kola obhajob Středoškolských odborných prací studentů v oboru „Pedagogika, psychologie, sociologie a volný čas“
- červen - článek v Horáckých novinách na základě rozhovoru s redaktorem o šikaně
- Velká výtvarná soutěž pro žáky základních škol v rámci 20tého výročí založení OCHT.
- Videotrenink lektorek (pořizování videozáznamu z programů a jejich následná supervize) ke zkvalitnění poskytované služby

Zpětné vazby od pedagogů:

„Po absolvovaných preventivních programech lze pozorovat zlepšení komunikace ve třídě a vzájemnou toleranci mezi žáky. Práce lektorek byla výborná, bez problémů navázaly kamarádský vztah s dětmi, které pak ochotně spolupracovaly.“

(Pohodová třída)

„Výborná práce lektorek, které byly vždy výborně připraveny. Vždy navázaly kamarádský vztah s dětmi a vytvořily příjemnou atmosféru ve třídě.“

(Červená pro závislosti)

„Náplň preventivního programu byla kvalitní, přizpůsobena věku žáků. Pro tuto věkovou skupinu vhodně zvolené téma. O problémech žáci často diskutovali i po programu. Podle mého názoru program pozitivně ovlivnil budoucí jednání žáků v této oblasti.“

(Hodnota sexuality)

„Program je promyšleně postaven na nenásilných formách (např. hry). Náplň preventivních programů je velmi dobře zvolená, splňuje předpoklad pozitivního ovlivnění žáků základní školy. Lektorky byly na program vždy pečlivě připraveny, jejich přístup k žákům byl velmi přátelský a chápající. S rozvahou a nadhledem řeší předpokládané i nepředpokládané reakce žáků. Věřím, že programy kladně ovlivňují třídu a žáci se dokáží zamyslet nad problémem.“

(Co se sluší)



Předmět veřejné zakázky je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Vzdělávání a konkurenceschopnost a státního rozpočtu ČR.





TÝM

Vedoucí zařízení

Bc. Jarmila Liščáková, DiS.

Sociální pracovnice - koordinátorka klubu

Bc. Radka Boháčová
od června 2012

Bc. Lucie Balounová

Pedagogická pracovnice

Lenka Veškrnová

Sociální pracovnice

Bc. Kateřina Pánková
Bc. Veronika Hortová

Pracovník v sociálních službách

Radek Kubíček

Pracovníci na DPP

Bc. Filip Brož
Jaroslav Kučera

Uklízečka

Helena Klára Žáková,
od dubna Božena Dočkalová

Supervizorka

PhDr. Soňa Cpinová

KLUB ZÁMEK - centrum prevence Třebíč BARÁK nízkoprahový klub

DATUM ZALOŽENÍ

KLUB ZÁMEK

5. 4. 1994

BARÁK nízkoprahový klub 20. 11. 2006



POSLÁNÍ

Prostřednictvím sociální služby „BARÁK nízkoprahový klub“ bezplatně podporujeme děti a mladé lidi ve věku 12 - 20 let, kteří se pohybují v Třebíči.

Tuto službu poskytujeme těm z nich, kteří:

- si aktuálně neví rady s řešením své obtížné situace (např. v rodině, vztazích, škole, vrstevníky)
- tráví svůj volný čas způsobem, který je vede do konfliktu se společností (zneužívání návykových látek, vandalismus,...).

Vytváříme pro ně bezpečný prostor, ve kterém se mohou realizovat, sdílet své starosti a najít odbornou pomoc, přičemž usilujeme o maximální zapojení mladého člověka do řešení jeho stávající obtížné situace.

CÍLOVÁ SKUPINA A JEJÍ CHARAKTERISTIKA

Cílovou skupinou jsou děti a mládež ve věku 12 - 20 let, které se pohybují v Třebíči. V důsledku pro ně neatraktivní nabídky trávení volného času experimentují s drogami či alkoholem, stávají se pasivními, vyhýbají se zájmu jakýchkoli institucí a nejsou motivováni ke změně. Trpí z různých důvodů neúspěchem ve škole, chybí jim bezpečné rodinné zázemí, mnohdy trpí citovou a finanční nouzí. Právě tyto mladí lidé jsou náchylní k působení negativních vlivů okolí, jsou snadno zneužitelní a mají nízké sebevědomí.

OSOBY, SE KTERÝMI NEMŮŽEME UZAVŘÍT SMLOUVU O POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:

Služba „BARÁK nízkoprahový klub“ není určena osobám s postižením (smyslovým, tělesným, duševním, mentálním, kombinovaným), které neumožňuje běžnou komunikaci a běžný přístup. S těmito osobami nelze uzavřít smlouvu o poskytování sociální služby „BARÁK nízkoprahový klub“.

Pro posouzení, zda zájemce o službu spadá do cílové skupiny, používáme následující jednoduché indikátory:

- zájemce o službu chápe, co je po něm požadováno,
- zájemce o službu chápe základní principy služby,
- zájemce o službu se dokáže samostatně pohybovat v prostoru zařízení,
- zájemce komunikuje srozumitelnou češtinou.

CÍLE

- klient je začleněn do vrstevnické skupiny
- klient zvládá přípravu na povolání a dokáže se uplatnit na trhu práce
- klient tráví svůj volný čas smysluplně a bezpečně
- klient dokáže nést zodpovědnost za svá rozhodnutí
- klient zvládá řešit obtížné situace samostatně a konstruktivně
- klient má informace o činnostech, kterými může ohrozit své zdraví nebo se může dostat do konfliktu se společností
- klient dokáže formulovat své názory, je schopen respektovat druhé i jejich názory.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- pomoc a podpora při zvládání problémů (např. ve škole, rodině, s prací, šikanou, drogami, partnerem,...)
- pomoc s hledáním brigády, práce, výběrem školy

- jednání s institucemi ve prospěch uživatele služby (sociální odbor, policie, škola...)
- doprovod do zařízení návazné služby (psycholog, lékař, policie, poradna...)
- doučování a pomoc s domácími úkoly
- informační servis
- skupinová práce (např. programy specifické primární prevence, večerní kluby, arte programy)
- volnočasové aktivity (výtvarná a keramická dílna, hudební zkušebna, sportovní využití, klubové aktivity - stolní fotbal, kulečník, ping-pong, stolní hry, ...)

STATISTIKA

Počet klientů	94
Počet návštěv	2051
Počet kontaktní práce	4495
Počet intervencí	1019
Kapacita (v 1 okamžik)	20
Počet přepočtených úvazků	4,13

CO SE UDÁLO V ROCE 2012

Cool cup • První jarní výšlap • Koncert Naděje • Adrenalinová skupina Off limits • Týden keramiky • Vánoční besídka

PŘÍBĚH

Dan k nám do klubu začal chodit v březnu 2010. V té době to byl kluk, který chodil do školy, bydlel s maminkou a měl starší sourozence, kteří již měli vlastní rodiny. Dan byl hodně společenský, rád se bavil a prožíval normální starosti teenagera: vztahy s dívkami, vzhled atd. V této době často pořádal „pařby“ pro své kamarády u nich na chatě a pomalu ztrácel zájem o školu. Maminka mu do toho příliš nezasahovala, a tak začínal Dan mít problémy ve škole a hlavně s alkoholem. To vše vedlo k tomu, že v říjnu 2011 odešel ze školy a měl nastoupit do stavební firmy, kde pracoval i jeho starší bratr. Náhle se vše začalo měnit.

V prosinci 2011 hospitalizovali Danovu maminku na JIP-ce a dle vyšetření se začalo ukazovat, že má zřejmě nádory na mozk. Co teď? Strach, úzkost, obavy z nejhoršího. Vánoce přede dveřmi. Pro Dana velmi těžké období. Bohužel, nejhorší obavy se naplnily a Danova máma v prosinci 2011 zemřela. Vše se změnilo. Najednou musel čelit tomu, že musí opustit pečovatelský dům, ve kterém bydlel, že musí sehnat nějaký podnájem, že potřebuje peníze, aby mohl platit účty atd. Velkou oporou mu tehdy byla celá jeho rodina, která se mu snažila pomáhat. Vše se dělo velmi rychle. Dan musel dospět.

Společně s rodinou a s námi začaly události dostávat spád a Dan znovu nabírat dech. Společně se sestrou zašli do školy, ze které před tím odešel a tam mu vyšli vstříc tím, že od září směl znovu nastoupit do 3 ročníku. Díky tomu se podařilo zařídit Danovi sirotčí důchod a příspěvky na bydlení. Tak začala Danova dospělost: najít si byt 1+1, vrátit se do školy, postupně se učit hospodařit s penězi. Nebylo to snadné, zvláště proto, že i když měl oporu v rodině, zůstal bydlet sám a na to připraven nebyl. Proto si k sobě vzal na byt kamaráda a večírky začaly znovu. Hodně jsme o tom v té době mluvili - ukazovali mu, co tím může ztratit: přijít o byt (nájemník na černo), znovu skončit školu (ztráta financí, a tudíž i bytu). Nakonec i Danovi došlo, že by mohl přijít o vše, co se mu podařilo vybudovat, a tak musel kamarád odejít a Dan znovu bojoval.

Dnes se snaží dodělat školu, našel si přítelkyni, se kterou je spokojený, a i když přichází menší výhry i prohry, snaží se žít. Dnes je to sluníčko, které, když přijde, umí zvednout náladu nám pracovníkům i ostatním lidem v klubu. A jaká bude jeho cesta dál? To ukáže čas, ale my tu stále budeme, abychom mu držely palce, pomáhali mu s jednotlivými problémy, sdílely s ním jeho úspěchy a neúspěchy... „Když jsem sem chodil, cítil jsem úlevu, protože jsem tady o tom všem mohl mluvit. Měl jsem tu své sestry k naslouchání. Dokopali mě k tomu, abych se vrátil zpátky do školy, učili mě hospodařit s financemi a za to jim patří velký Dík.“

Projekt podpořilo město Třebíč.

DAN

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

PROVOZNÍ DOBA

PONDĚLÍ	15:00 - 19:00
ÚTERÝ	15:00 - 19:00
STŘEDA	15:00 - 19:00
ČTVRTEK	15:00 - 19:00
PÁTEK	15:00 - 18:00

Každý den je v době od 14:00 do 15:00 individuální poradenství pro celou cílovou skupinu 12 - 20 let.



KONTAKT

Vedoucí zařízení
tel.: 568 408 480
mobil: 736 529 299

e-mail:
zamek.trebic@charita.cz

BARÁK nízkoprahový klub
Mládežnická 229
674 01 Třebíč

tel.: 568 422 520
mobil: 608 609 466

e-mail:
barak.trebic@charita.cz

www.klubzamek.cz



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



PRACOVNÍ TÝM

Vedoucí zařízení

Bc. Jarmila Liščáková, DiS.

Koordinátorka projektu

Mgr. Lenka Požárová

Sociální pracovnice

Mgr. Šárka Štočková,

Bc. Jitka Konvičná

Supervizorka

PhDr. Soňa Čpinová

PROVOZNÍ DOBA

Pondělí, úterý, čtvrtek,
pátek 15:00 - 19:00

KONTAKT

L. Pokorného 15,
674 01 Třebíč

tel.: 731 646 993

e-mail:

streetwork.trebic@charita.cz

Vedoucí zařízení:

tel.: 568 422 520

mobil: 736 529 299

e-mail:

zamek.trebic@charita.cz

web: www.klubzamek.cz

KLUB ZÁMEK - centrum prevence Třebíč STREETWORK

DATUM ZALOŽENÍ

KLUB ZÁMEK 5. 4. 1994

STREETWORK 1. 1. 2009



STREETWORK
Leopolda Pokorného 15, Třebíč

POSLÁNÍ

Prostřednictvím terénní sociální služby STREETWORK celoročně a bezplatně podporujeme děti a mládež ve věku od 12 do 22 let pohybující se v různých lokalitách města Třebíče. Vyhledáváme a oslovujeme zejména ty z nich, kteří:

- se potýkají s obtížemi, které nejsou pro jejich vrstevníky běžné,
- nemohou nebo nechťejí navštěvovat běžné instituce.

Společně s nimi pak vytváříme důvěrný prostor pro sdílení starostí, řešení obtížných situací či možnost seberealizace.

ZÁSADY

- **Diskrétnost.** Všechna dokumentace s osobními údaji uživatele je vedena s jeho souhlasem, uživatel je informován o možnostech nahlížení do ní. Výše zmíněné osobní údaje uživatele jsou jen ty, které zařízení nezbytně potřebuje pro poskytování služeb. Pracovníci služby jsou vázáni mlčenlivostí ve věcech, které se uživatele týkají.
- **Bezplatnost.** Základní služby jsou poskytovány bezplatně.
- **Dostupnost.** Služby jsou uživatelům časově přizpůsobeny a jsou jim poskytovány v jejich přirozeném prostředí.
- **Respekt.** Respektuje se osobnost uživatele, jeho názory i rozhodnutí.
- **Rovnost.** Služby jsou všem uživatelům poskytovány stejně bez ohledu na původ, náboženské vyznání, politickou orientaci, sociální postavení, rasu, sexuální orientaci či pohlaví.
- **Dobrovolnost.** Uživatel může využívat služeb dle svého uvážení. Stejně tak není povinen zapojit se do připravených činností.
- **Individuální přístup.** Ke každému uživateli je přistupováno jako k jedinečné bytosti, s hledem na její zvláštnosti.
- **Podpora samostatnosti a zodpovědnosti.** Každý uživatel má právo se rozhodnout, jak bude svou situaci řešit. Usiluje se o maximální zapojení mladého člověka do řešení jeho stávající obtížené situace.

CÍLE

- Uživatel je začleněn do vrstevnické skupiny.
- Uživatel tráví svůj čas smysluplně a bezpečně.
- Uživatel dokáže nést zodpovědnost za svá rozhodnutí a svoje činy.
- Uživatel je kompetentní k řešení svých obtíží, popř. ví, kam směřovat svoji žádost o pomoc.
- Uživatel je schopen respektovat názory druhých, dokáže formulovat svůj vlastní.
- Uživatel je odpovědný za svoje chování ve veřejném prostoru; je spoluodpovědný za kvalitu veřejného prostoru.

CÍLOVÁ SKUPINA

Cílovou skupinou jsou děti a mládež ve věku 12-22 let, jež se pohybují v Třebíči. Ve zmíněném období se zpravidla setkávají s obtížemi zejména v oblastech: **rodiny** (rozvod rodičů, nový partner rodiče), **školy** (neúspěchy, kázeňské přestupky), **partnerství** (rozchody, předčasné sexuální zkušenosti), **práce** (finanční nouze, nezaměstnanost), **návykových látek a chování** (experimenty s konopnými drogami, alkohol, gamblerství), **vrstevnické skupiny a trávení volného času** (vandalismus, nezájem), **zdraví** (důsledky rizikového způsobu života), **sociální zdatnosti**

(neschopnost jednat s institucemi) a chování ve společnosti (porušení zákona, generační konflikty).

OSOBY, SE KTERÝMI NELZE UZAVŘÍT SMLOUVU O POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY STREETWORK

- Postižení (duševně, mentálně, smyslově, tělesně i kombinovaně).
- Osoby, které nekomunikují v českém jazyce.
- Osoby drogově závislé a léčící se ze závislosti.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- Smysluplné a bezpečné trávení volného času s iniciativou ze strany mládeže.
- Možnost realizování nápadů.

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarání osobních záležitostí:

- Zprostředkování návazné služby (psychologické poradenství, právnícké poradenství, doučování, ...).
- Pomoc a podpora při zvládání obtíží (v rodině, škole, vrstevnické skupině, práci apod.).
- Poskytnutí informací o možnostech při hledání brigády, výběru školy apod.
- Pomoc při jednání s institucemi (úřady, lékař, policie apod.).
- Doprovázení do různých institucí (policie, soud, poradny apod.).

STATISTIKA

Počet uživatelů	38
Počet zájemců o službu	184
Počet kontaktů s uživateli	184
Počet kontaktů se zájemci	396
Počet intervencí	232
Počet přepočtených úvazků	2,47

KAPACITA tři uživatelé (zájemci o službu) na jednoho pracovníka/1 okamžik.

PŘÍBĚH

Radima (15) jsme potkaly na podzim předchozího roku. Pohybuje se často se svými kamarády na hřišti v jedné z lokalit Třebíče. Okolní obyvatelé si zde stěžují na nepořádek a hluk, který často zaznamenávají, proto se snažíme tato místa navštěvovat pravidelně (v létě i v rámci nočního terénu).

Radim se nám po nějaké době svěřil, že nežije s rodiči (tatínek rodinu opustil ihned po narození Radima, maminka později odešla s novým partnerem). Vychovává jej babička, se kterou přesto, že si rozumí, občas řeší tradiční mezigenerační konflikty. S některými věcmi se jí nemůže svěřit, proto byl velmi rád, když se s námi seznámil a dozvěděl se, že sociální služba STREETWORK je poskytována zdarma a diskrétně. Nabídky jsme mu pomoc v oblasti podpory při přípravě do školy, kde „bojuje“ s několika předměty. Pravidelně se nyní zúčastňuje našich akcí, prostřednictvím kterých se snažíme předcházet např. pasivnímu trávení volného času mládeže nebo nelegálnímu sprejersství.

CO SE UDÁLO V ROCE 2012

- Otevírací akce maringotky (za přítomnosti vedení OCHT, zástupců města Třebíče, novinářů, ale také zájemců o službu a uživatelů).
- GRIL PÁRTY (akce, kterou ukončujeme školní rok a vítáme prázdniny).
- STREETCAMP (několikadenní preventivní akce, která se zaměřuje na téma: alkohol a drogy, láska a sex, body art).
- STREETMANIE (podzimní akce, jíž se snažíme předcházet nelegálnímu sprejersství a pasivnímu trávení volného času).
- X-MAS STREET (Vánoční akce, na které rozdáváme dárečky, zpíváme koledy a využíváme volnočasové aktivity).

Tento projekt byl financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.



BÁSEŇ OD UŽIVATELE

Streetworkerky jsou moc fajn,
dobré rady vždycky mají.
Každý den se vydávají,
všude tam, kde to znají.
Pokecají, zasmějí se,
legrace s nimi nezkazí se.
Bomba akce pro nás dělají,
s otevřenou náručí nás vítají.
Závěrem bychom chtěli říct,
co z našich hlav k vám letí vstříc.
Jsou milé, hodné, super, fajn,
a nechceme, aby to bylo tajné.





TÝM

Vedoucí

Ing. Mgr. Ivo Vítek

Pracovníci

Zdeňka Čiháková,
Kateřina Suchá,
Bc. Martina Svobodová,
H. K. Žáková - uklízečka

Supervizor

Mgr. Markéta Landovská

PROVOZNÍ DOBA

K-centrum

PO - ČT: 12 - 18, PÁ: 8 - 12

Terén

PO - PÁ: 12 - 18, ČT: 12 - 22

Druhá šance

PO - ČT: 15 - 18

KONTAKT

Hybešova 10,
674 01 Třebíč

tel.: 568 840 688

e-mail:
noe.trebic@charita.cz

www.kcentrumnoe.cz

K-CENTRUM NOE TŘEBÍČ

VÍCEÚČELOVÉ REGIONÁLNÍ ZAŘÍZENÍ PRO PROBLEMATIKU DROG

DATUM ZALOŽENÍ 1. 1. 1997

**K-CENTRUM
NOE**

STATISTIKA

Počet klientů	203
Počet výměn	996
Počet vyměněných jehel	30 608
Počet výkonů	10 256
Počet pracovní rehabilitace	752
Počet úvazků	4,3

POSILÁNÍ

Posláním K-centra Noe v Třebíči je omezit sociální a zdravotní dopad rizikového užívání drog u osob užívající drogy, jejich partnerů a rodin i další veřejnosti na okrese Třebíč, formou profesionálních služeb vycházejících z individuálních potřeb uživatelů služeb a přitom zachovávajících základní lidská práva a lidskou důstojnost.

ZÁSADY POSKYTOVANÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- **Dostupnost** (bezprostřední kontakt, který není založen na principu objednávání)
- **Bezplatnost**
- **Anonymita** (nevztahuje se na zákonem dané výjimky)
- **Respekt a podpora základních práv klienta K-centra Noe**, jeho svobody, důstojnosti, sebevědomí, autonomie a duševního zdraví
- **Individuální přístup** ke klientovi K-centra Noe
- **Program vychází z individuálních potřeb** klienta K-centra Noe
- **Dobrovolnost a vlastní iniciativa** klienta ke změně

CÍLE SLUŽBY

- snižování poptávky po drogách
- aktivně vyhledávat drogou ohrožené lidi v jejich vlastním prostředí
- vytvořit vzájemnou důvěru mezi klientem a pracovníkem a odstraňovat překážky, které uživatelům drog brání vyhledat odbornou pomoc při řešení sociálních a zdravotních problémů
- minimalizace zdravotních a sociálních rizik (harm reduction)
- změna vztahově postojových a seberegulačních vlastností osobností klientů a tím změna postoje k užívání drog
- iniciovat pozitivní změny směřující k abstinenci
- poskytovat referenci na další navazující péči

CÍLOVÁ SKUPINA

Primární cílová skupina

- mládež ohrožená drogami
- experimentátoři
- mladiství uživatelé drog
- uživatelé drog na taneční scéně
- rekreační uživatelé drog
- problémoví a rizikovní uživatelé drog
- uživatelé v sociálním a zdravotním propadu
- uživatelé drog existující mimo síť služeb
- závislé ženy, které jsou předmětem jakékoliv diskriminace
- abstinující uživatele drog, kteří se začleňují do běžného občanského života

Sekundární cílová skupina

- neuživatelé drog (rodina a partneři uživatelů, odborná i laická veřejnost)



ZÁKLADNÍ POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- Výměnný a jiný harm reduction program (výměna injekčního materiálu, informace o bezpečném sexu, bezpečném užívání drog, o viru HIV a onemocnění AIDS, hepatitidách, zdravotní informace a ošetření, vitaminový program)
- Testování infekčních nemocí (HIV, HCV, HBV, Syfilis)
- Individuální poradenství
- Individuální poradenství pro rodiče a osoby blízké klientům
- Psychoterapie individuální, párová, skupinová
- Telefonické, písemné a internetové poradenství
- Sociální práce
- Asistenční služba
- Informační servis (zdravotně a sociálně-právní oblast, zprostředkování léčby)
- Kontaktní práce
- Krizová intervence
- Krizová intervence po telefonu a internetu
- Orientační test z moči (těhotenský, na přítomnost drog)
- Pracovní terapie
- Základní zdravotní ošetření
- Potravinový servis
- Hygienický servis - sprcha, pračka



ASISTOVANÁ PRACOVNÍ REHABILITACE „DRUHÁ ŠANCE“

Projekt napomáhá k vytváření pracovních návyků u dříve nepracujících mladistvých klientů, udržování, případně obnově pracovních návyků u klientů dlouhodobě nezaměstnaných nebo v zaměstnání selhávajících, snížení majetkové trestné činnosti páchané z důvodu existenční nouze, snížení vandalizmu, osvojení si základních principů kooperace, týmové práce a osobní odpovědnosti a v neposlední řadě i k posilování pocitu vlastní hodnoty u klientů prostřednictvím vykonané práce.



Evropská unie
Evropský fond pro regionální rozvoj
Investice do vaší budoucnosti



Projekt K-centrum Noe - středisko pracovní rehabilitace „Druhá šance“
byl realizován s finanční spoluúčastí ROP Jihovýchod,
oblast podpory - 3.2 Rozvoj regionálních středisek.

Dále za finanční podpory Kraje Vysočina, města Třebíče a Tříkrálové sbírky.

OSTATNÍ AKTIVITY

Odborné konzultace, exkurze a přednášky pro veřejnost, dobrovolníky, studenty, žáky středních škol

CO SE UDÁLO V ROCE 2012

V roce 2012 zpracovalo K-centrum Noe projekt, který byl podpořen z Grantového programu města Třebíče. Jedná se o „Výzkumné šetření a návrh specifikace služeb pro intenzivní uživatele konopných drog v Třebíči“, který si kladl za cíl zjistit, jak si Třebíč stojí v užívání konopných drog. Bylo zkoumáno uživatelské chování, způsoby aplikace a také sociální aspekty užívání konopí. Následně byly navrženy aktivity, které by mohly pomoci při práci s intenzivními uživateli konopí.



TÝM

Vedoucí

Ing. Mgr. Ivo Vítek

Pracovníci

Kateřina Suchá,
Mgr. Jaroslav František Žák

Supervizor

Mgr. Markéta Landovská

PROVOZNÍ DOBA

dle individuální dohody

PROBAČNÍ PROGRAM MOST

ROK ZALOŽENÍ 2005

STATISTIKA

Počet uživatelů	12
Počet úvazků	0,39

POSÍLÁNÍ

Posláním PP je nabídnout mladistvému výhodnější alternativu trestu, která může (na rozdíl od trestu odnětí svobody) pozitivně působit na mladistvého, měnit negativní vzorce chování a vést ho k řádnému způsobu života.

ZÁSADY

- Individuální přístup k účastníkovi probačního programu
- Program vychází z individuálních potřeb klienta
- Respekt a podpora základních práv účastníka probačního programu, jeho svobody, důstojnosti, sebevědomí, autonomie a duševního zdraví.
- Dobrovolnost a vlastní iniciativa klienta ke změně

CÍLE

Program usiluje o rozvoj sociálních dovedností a osobnosti mladistvého, a to s různým režimem omezení v běžném způsobu života, který směřuje k tomu, aby se mladistvý vyhnul chování, které by bylo v rozporu se zákonem, a k podpoře jeho vhodného sociálního zázemí a k urovnání vztahů mezi ním a poškozeným.

CÍLOVÁ SKUPINA

Probační program Most je určen pro mladistvé od 15 do 18 let, ale i pro mladé dospělé. Účastník musí být experimentátorem nebo uživatelem omamných a psychotropních látek včetně alkoholu a léků a to především v momentě, kdy se provinění dopustil. Klienti jsou do programu zařazováni prostřednictvím střediska PMS v Třebíči. Vytýpovanými klienty jsou mladiství se závažnějším patologickým chováním, spojeným s páchaním trestné činnosti, s potřebou individuálního přístupu.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- výchovně-vzdělávací aktivity zaměřené na korekci vztahově-postojových vlastností osobnosti
- sociální práce, sociální výcvik, sociální poradenství
- psychoterapie párová, rodinná, individuální
- nácvik sociálních dovedností v terénu



Projekt byl realizován za finanční podpory
Ministerstva spravedlnosti České republiky.

PODPORIL

Kraj Vysočina
FOND VYSOČINY

KONTAKT

Hybešova 10,
674 01 Třebíč

tel.: 568 840 688

e-mail:
noe.trebic@charita.cz

www.kcentrumnoe.cz

AL PASO - PODPŮRNÝ SOCIÁLNÍ PROGRAM

DATUM ZALOŽENÍ 1. 1. 2009

STATISTIKA

Počet klientů na dopisování	41
Počet klientů face to face	20
Počet besed	18
Počet klientů v poradenství pro příbuzné	11
Počet informovaných osob	430
Počet úvazků	0,15

CÍLOVÁ SKUPINA

Dospělí i mladiství odsouzení, vracející se z výkonu trestu odnětí svobody

CÍL PROJEKTU

Cílem projektu je snížení výskytu recidiv a různých forem sociální patologie u osob propuštěných z výkonu trestu odnětí svobody.

Přímá práce s klienty vychází z individuálních potřeb klientů, zásad kontraktování a stanovení priorit.

METODY PRÁCE

- písemné poradenství s klientem, který je ve výkonu trestu odnětí svobody
- individuální poradenství s prvky terapie s klientem po výstupu z výkonu trestu odnětí svobody (face to face)
- moderované besedy přímo ve věznicích s vězni, kteří mají trvalé bydliště v kraji Vysočina

ÚRYVKY Z DOPISŮ

...Víte, žádnou poštu nedostávám a jsem hrozně ráda, když si s vámi mohu aspoň občas takhle napsat. Je to takové vylití takovejch těch bolístek, které jen tak tady někomu nebudu hučet do hlavy ...

paní Anděla

...Jsem rád, že mám někoho, s kým si mohu psát a moc vám za tu možnost ještě jednou děkuji ...

pan Petr



TÝM

Vedoucí

Bc. Barbora Kloudová,
Bc. Martin Suchomel

Pracovníci

Bc. Martina Svobodová,
Ing. Alena Slatinská,
Mgr. Martina Kadlecová,
Mgr. Jana Pokorná,
Alena Váchová, DiS.,
Ing. Josef Thál,
Bc. Libuše Svobodová, DiS.,
Bc. Martina Kábelová,
Mgr. Denisa Vrbová,
Věra Kolářová,
Mgr. Jana Kincová Křížková,
Bc. Zdenka Šrámková,
Bc. Martin Kinc,
Mgr. Jaroslav František Žák

Supervizoři

PhDr. Eva Holendová,
PaedDr. Václav Schmidt,
Mgr. Kamila Meclová,
PaedDr. et Mgr. Jaroslava Auerová

PROVOZNÍ DOBA

dle individuální dohody
v pracovní dny

KONTAKT

Heliadova 10,
674 01 Třebíč

tel.: 731 646 923

e-mail:
ad.trebic@charita.cz

AZYLOVÝ DŮM PRO MUŽE TŘEBÍČ



DATUM ZALOŽENÍ 17. 12. 1992

STATISTIKA

Počet uživatelů	47
Počet lůžkodnů	7613
Počet úvazků	6,42

POSLÁNÍ

Posláním Azylového domu pro muže Třebíč je poskytnout účinnou pomoc a podporu mužům, kteří ztratili vlastní bydlení a nabídnout jim ubytování, základní poradenství, možnost přípravy stravy a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

CÍLOVÁ SKUPINA

- muži starší 18 - ti let, kteří ztratili střechu nad hlavou a ocitli se v tíživé sociální situaci
- muži svéprávní, bez zdravotní či psychiatrické diagnózy, která by jim bránila v samostatném způsobu života v zařízení a vyžadovala by neustálou asistenci pracovníka zařízení
- přednostně muži s místem trvalého bydliště v regionu Třebíč.

ZÁSADY

- **dodržování práv uživatelů**
Pracovníci pomáhají každému uživateli dosahovat svých práv a oprávněných zájmů s ohledem na práva a oprávněné zájmy druhých
- **respektování volby uživatele**
Uživatel má možnost se účastnit rozhodování o záležitostech, které se jej týkají. Jeho názory a rozhodnutí jsou respektovány a brány vážně.
- **individuální přístup k uživatelům**
Pracovníci reagují na individuální potřeby, cíle a představy každého uživatele a v rámci možností podporují jejich uskutečňování
- **flexibilita služeb**
Zařízení reaguje na požadavky a potřeby uživatelů a v rámci možností jim přizpůsobuje podobu služby.

CÍLE

- poskytnout uživatelům bezpečné prostředí a zázemí pro řešení jejich akutní tíživé situace - STABILIZACE
- stabilizovat jejich situaci pomocí spektra nabízených služeb a aktivit - STABILIZACE
- vést uživatele k aktivnímu přístupu k řešení své sociální situace - ODPOUTÁNÍ
- podporovat a udržovat u uživatelů motivaci k pozitivní změně - PRÁCE NA ZMĚNĚ
- podporovat uživatele v návratu do běžné společnosti a na trh práce - PRÁCE NA ZMĚNĚ
- osamostatnit uživatele do té míry, aby převzali odpovědnost za další průběh svého života - OSAMOSTATNĚNÍ

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- azylové ubytování
- pomoc při zajištění stravy
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- základní sociální poradenství

TÝM

Vedoucí

Bc. Barbora Kloudová

Pracovníci

Bc. Otakar Prokeš,
Pavel Veselý,
Ivo Tesař,
Zbyněk Vejmelka,
Zbyněk Dočkal,
Eliška Krátká,
Bc. Jaroslava Dohnalová

Supervizor

PaedDr. Václav Schmidt

PROVOZNÍ DOBA

nepřetržitá

KONTAKT

Heliadova 10,
674 01 Třebíč

tel.: 568 843 168

e-mail:
ad.trebic@charita.cz

PŘÍBĚH

Propustili mě z výkonu trestu, konečně nastala svoboda. Těšil jsem se na tátu a bráchu se ségrou. Zároveň jsem věděl, že jsem je hodně zklamal a že mě nepřijmou s otevřenou náručí. Bydlel jsem u nich pár dnů, pak už to nedělalo dobrotu. Prý mám prvně ukázat, že se dokážu postarat sám o sebe a že chci napravit svoji minulost. Věděl jsem o kontaktu na azylový dům, a tak jsem to zkusil, neměl jsem kam jít. Štěstí mi přálo, bylo poslední volné místo, ještě ten samý den mě přijali. Potřeboval jsem klid, zázemí a urovnat si věci v hlavě. Během pár dní jsem nabral sílu a začal se poohlížet po zaměstnání. Štěstí mi přálo, uvolnilo se místo ve stejné firmě, kde jsem před nástupem do výkonu pracoval. Práce, která mě moc bavila a která mi taky umožní splácet dluhy, které jsem si nasekal. Taky jsem byl rád, že o mě u té firmy stojí, i když jsem strávil čas ve vězení. Odjíždím už v pondělí. Jsem si vědom toho, že mi štěstí přálo až příliš. Jsem za to vděčný a nechci to pokazit...



Tento projekt byl financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



TÝM

Vedoucí

Magdalena Nováková, DiS.

Pracovníci

Bc. Zuzana Čermáková, DiS.,
Dana Kohoutová,
Ivana Velebová,
Jana Karasová,
Bc. Jaroslava Hudečková, DiS. /
Lenka Kafková,
Ivana Jerhotová /
Bc. Filip Brož,
Marie Vašíčková,
Jana Fexová,
Jaroslav Kršek

Údržbu provozu DMT zajišťoval

Karel Hejný /
Pavel Mrha

Supervizor

Mgr. Martin Halama

PROVOZNÍ DOBA

Nepřetržitý celoroční provoz

KONTAKT

Manž. Curieových 604,
674 01 Třebíč

tel.: 568 828 766

mobil: +420 776 048 198

e-mail:

dmt.trebic@charita.cz

DOMOV PRO MATKY TŘEBÍČ

DATUM ZALOŽENÍ 2. 5. 1995

STATISTIKA

Kapacita zařízení	45 lůžek (15 bytových jednotek, ubytováváme matky samostatně)
Počet ubytovaných v r. 2012	91 uživatelů - z toho 36 žen a 57 dětí
Počet odybdených lůžkodnů celkem	11 874
Počet kontaktů (počet 10 min. jednání v zájmu uživatele)	1564
Počet intervencí (počet 30 min. rozhovorů s uživatelem o samotě)	630
Počet úvazků:	5,83

POSLÁNÍ

Domov pro matky Třebíč je zařízení, jehož posláním je poskytovat sociální služby matkám s dětmi v nepříznivé životní situaci přednostně z města a regionu Třebíč, aby mohly samostatně žít a nést plnou odpovědnost v péči o své děti.

ZÁSADY

- rozsah a forma pomoci a podpory zachovává lidskou důstojnost osob
- pomoc vychází z individuálních potřeb uživatele
- poskytovaná pomoc podporuje samostatnost, motivuje k činnostem, které přispívají k řešení nepříznivé situace, posiluje sociální začleňování

CÍLE

1. uživatelky získají přístřeší na dobu potřebnou k posunu, ke změně akutního stavu nebo k vyřešení naléhavé životní krizové situace
2. uživatelky jsou vedeny k uvědomění si zodpovědnosti za všestranný rozvoj svých dětí
3. ubytovaní mají možnost očisty osobní i šatstva a možnost přípravy jídla
4. dosažitelností informací se zlepší orientace uživatelek v sociální a právní problematice a v běžném životě

CÍLOVÁ SKUPINA

- matky s dětmi do 18 let věku (ubytování synů nad 18 let je řešeno azylovým domem pro muže)
- svobodné, osamělé nebo těhotné ženy z rizikového nebo narušeného sociálního prostředí, též ženy ohrožené zneužíváním, týráním, prostitucí
- ženy svéprávné bez zdravotní i psychiatrické diagnózy, která by jim bránila v samostatné péči o dítě a též o svoji osobu v DMT a vyžadovala by neustálou péči pracovníka zařízení, dále bez závislosti na alkoholu či jiných návykových látkách
- přednostně ženy s trvalým bydlištěm ve městě a regionu Třebíč, v případě volné kapacity z celé ČR

POSKYTOVANÉ SLUŽBY A JEJICH VÝVOJ

1. UBYTOVÁNÍ

- základní na dobu nezbytně nutnou, nejdéle na 1 rok, kapacita 10 bytových jednotek - 30 lůžek



- **návazné** na dobu ne delší než 1 rok, kapacita 5 byt. jednotek - 15 lůžek, pobyt v něm navazuje na předchozí základní ubytování

2. ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Ubytováním jsou poskytnuty informace, podpora, případně nácvik přispívající k vyřešení nepříznivé situace. V případě potřeby je zprostředkován **kontakt na odborné poradenství**

3. PROGRAMY A ČINNOSTI

- jsou poskytovány ubytovaným matkám a jejich dětem v rámci základních činností poskytovaných v azylových domech dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, vedou je pracovníce DMT, přednášky a besedy jsou zajišťovány externími odborníky a lektory
- zajišťují je pracovníci DMT ve spolupráci s ubytovanými, pomáhají uživatelkám uplatnit jejich práva a oprávněné zájmy, zkvalitnit výchovné působení, obstarat osobní záležitosti, pomáhají při zajištění chodu domácnosti, podporují vytváření základních pracovních návyků, vedou k nácviku a k získání sociálních dovedností, které umožní snazší začlenění do běžného způsobu života.
- ubytovaní vstupují do jednotlivých programů dobrovolně. Jejich účast je ukazatelem toho, jak o program stojí.

Koutek pro matku a dítě - podporuje maminky v aktivním trávení volného času se svými dětmi, společně tvoří drobná výtvarná a keramická díla, hrají si, soutěží, účastní se výletů aj. **Finanční plánování** motivuje uživatelku k aktivnímu řešení své finanční situace. **Mámy v akci** - příprava základních i složitějších pokrmů, plánování jídelníčku aj. **Videotréning interakcí** je intervenční metoda, která prohlubuje vztah mezi matkou a dítětem. **Práce s počítačem** - ubytovaným je v omezeném čase umožněn přístup k počítači s připojením na internet, ve vzdělávacím programu se mohou zdokonalit v obsluze počítače a internetu, v **knihovně** DMT si mohou zapůjčit odbornou literaturu, videofilmy aj., mohou se zúčastnit **besed, přednášek odborníků, besídek a vystoupení dětí z DMT** a je-li třeba, je jim poskytnuta **materiální pomoc** (ošacení, potraviny ze zásob EU).

4. SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANA DĚTÍ

Pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a poskytování nebo zprostředkování poradenství při výchově a vzdělávání dítěte

PŘÍBĚH

V základním ubytování měly mé děti spory s ostatními, a proto zde nechtěly být. Vyhrožovaly, že ode mě utečou.

Když jsme přestoupili do návazného bytu, nastala změna. Dětem se začalo v Domově líbit a už utéct nechtěly a já na tom také začala být psychicky daleko lépe. V návazném bydlení nebylo sice žádné vybavení a já své neměla, ale byla jsem tak okolnostmi donucena sehnat si své vlastní a teď jsem ráda, že je mám, hodí se mi do nového bydlení.

Jako doma jsem se v Domově necítila, ale měla jsem střechu nad hlavou. Pobyt mi dal zázemí a ponaučení, že je důležité držet si své bydlení. Dal mi také kamarádství s jinou maminkou. Syn během pobytu změnil své chování. Našel si kamarádku a ke mně se chová dobře.

V Domově mi vadily pomluvy od ostatních maminek. Mé děti zase nechtěly denní režim. Mně ale řád Domova vyhovoval. Naučil mě vyžadovat určitý řád i od svého syna, což se mi před tím nedařilo.

Při pobytu v Domově mi pomáhalo také uklízení společných prostor. Bavilo mě a uklidňovalo. Nic jsem za to nechtěla.

Užitečné pro mě bylo individuální plánování. Dozvěděla jsem se nové informace, pomáhalo mi uvědomit si některé věci a více ve své situaci dělat. Připadalo mi, že mě má někdo rád, že má někdo o mě a mé děti zájem.

Z návazného bytu se nám nechtělo, a proto jsme si podali žádost o byt ubytovny ve stejné budově a dělali jsme vše pro to, abychom mohli zůstat. Ubytovnu jsme nakonec dostali, a to zejména proto, že jsme se v Domově po celou dobu dobře chovali a řádně platili.

Alena



UDÁLO SE V ROCE 2012

Od ledna do prosince proběhlo 124 programů určených ubytovaným matkám a jejich dětem, kterých se zúčastnilo celkem 265 matek a 113 dětí.

LEDEN - BŘEZEN

V začátku roku v programu Koutek pro matku a dítě probíhalo **večerní čtení pohádek** uživatelek společně s dětmi, mluvili o **právech dětí**, výtvarně se vyžili, **vyrobili masopustní masky**. Účastnice programu Mámy v akci se naučily **péct chléb, připravit langoše, kynuté knedlíky s povídky a tiramisu**.

Ve **videotréninku interakcí** se uskutečnilo 30 setkání za účasti 30ti maminek, které zvyšovaly své rodičovské kompetence těchto zadáních: Jak mluvit s dítětem, aby mohlo poslechnout?, Jak rozdělit pozornost mezi dvěma dětmi?, Jak dávat dítěti prostor?, Co udělá v komunikaci příjemný výraz tváře a příjemná intonace hlasu? aj.

DUBEN

„Mámy v akci“ **pekly velikonoční beránky, mazance, rohlíky, malovaly vajíčka**, s pomocí pracovníků DMT upekly a nazdobily **50 kg drobného cukroví na ples k 20ti letům Oblastní charity Třebíč**.

ČERVEN - SRPEN

„Mámy v akci“ zpracovávaly bohatou **cuketovou úrodu**, pekly rohlíky, třeň buchty, chléb v domácí pekárně a **13 kg drobného cukroví pro účastníky mše svaté ke 20ti letům Charity Třebíč**. Malí i dospělí obyvatelé Domova vařili koprovou omáčku, narozeninový dort a peciválky.

Vedení Koutku pro matku a dítě převzal muž. Pod jeho vedením se maminky s dětmi učily vnímat sami sebe, své naladění se, kreslily reálný i fantazijní svět, **vytvořily koláže na téma „Můj život“**, četly pohádku o třech přáních, malovaly svá přání a diskutovaly o možném pokračování nedočtené pohádky. **Ztvárňovaly své emoce za pomoci barev a učily se mluvit o svých pocitech**. V srpnu se uskutečnily dvě besedy k Finančnímu poradenství.

ZÁŘÍ - PROSINEC

V Koutku pro matku a dítě se střídaly činnosti určené individuálně jednomu rodinnému systému se setkáními pro větší množství účastníků.

V listopadu proběhla na **Západomoravské vysoké škole Třebíč, na univerzitě 3. věku prezentace o činnosti DMT s logy publicitního minima**.

S blížícími Vánocemi se maminky v Koutku snažily odpoutat od současných potíží - diskutovaly o tom, co je pravá hodnota Vánoc a rodiny, připravovaly program

na **vánoční besídku** - vyzdobily prostory Domova, stříhaly jednotlivé figurky Betléma, vytvořily z nich obraz na nástěnce, dětem pak na samotné vánoční besídce odehrály **maňáskovou pohádku**. V programu Mámy v akci **pekly adventní perníkové věnce, perníčky na Mikulášskou nadílku a pro všechny ubytované v DMT 15 kg vánočního cukroví na besídku**. Nechyběly ani **vánočky** - během vánočních svátků nebylo dne, kdy by vánočka neprovoněla domov.



Tento projekt byl financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

PORADNA RUTH TŘEBÍČ

PRO ŽENY, DÍVKY, PARTNERSKÉ A MEZIGENERAČNÍ VZTAHY

DATUM ZALOŽENÍ 1. 12. 2006

STATISTIKA

Počet klientů	161
Počet konzultací	525
Počet účastníků programů	623
Přepočtený počet úvazků	1,81 pracovníků



POSILÁNÍ

Posláním Poradny Ruth Třebíč je podpora ve zkvalitňování partnerských, manželských i mezigeneračních rodinných vztahů a příprava na manželství a rodičovství, včetně ochrany nenarozeného života.

CÍLOVÁ SKUPINA

Poradna Ruth nabízí důvěrnou atmosféru, prostor a čas, podporu a pomoc ženám, jejich partnerům, mladým lidem a rodinám v různých oblastech jejich života.

CÍLE

- prohloubení kvality partnerských a manželských vztahů
- posílení soudržnosti rodiny
- získání vědomostí a dovedností v oblasti zdravého partnerství a rodičovství
- snížení partnerských a rodičovských nejistot
- ochrana nenarozeného života

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Poradenství

- individuální, párové, rodinné a mezigenerační, zaměřené na podporu v komunikaci a předcházení konfliktům ve vztazích
- poradenství zaměřené na rodičovskou roli (přirozené plánování rodičovství na základě symptotermální metody)
- podpora a pomoc pro ženy a dívky v situaci neplánovaného těhotenství (doprovázení, ochrana nenarozeného života - informace o utajených domech s možností porodu, náhradní rodinná péče, ubytování v azylovém domě atd.)
- podpora adoptivních a pěstounských rodin (náhradní rodinná péče)
- zprostředkování kontaktu na odborníky, v případě potřeby nabídnutí doprovodu
- zapůjčení odborné literatury
- možnost materiální i duchovní podpory

Poradenství je bezplatné, diskrétní, v případě potřeby i anonymní.



TÝM

Vedoucí

Ing. Marcela Blažková

Pracovníci

Markéta Zemanová

Mgr. Martina Čížová

Miluše Vybíralová

Supervizor

Mgr. Martin Halama

Odborný garant

Mgr. Blanka Bendová

KONTAKTY

Vltavínská 1376
(DPS, 2. patro),
674 01 Třebíč

Mobil: 605 372 765,
775 613 622

e-mail:
poradnaruth.trebic@charita.cz

Skype: poradna.ruth

Vzdělávací a zážitkové programy

- zaměřené na osobnostní rozvoj a základní orientaci v hodnotách
- v oblasti zkvalitňování partnerských, manželských a mezigeneračních vztahů
- týkající se efektivního rodičovství, věnované zvládání výchovy dětí
- akce jedno i vícedenní pro podporu žen i dobré fungování rodiny
- pro menší skupiny s možností vzájemného sdílení se, předávání zkušeností či společného tvoření

Vzdělávací i zážitkové programy (částečně hrazené příspěvky účastníků) probíhají v městě Třebíči a jsou také nabízeny v obcích okresu Třebíč.

Přidavná aktivita, hlídání dětí prostřednictvím dobrovolníků, zajišťuje klidný průběh poradenství i programů.

Terénní práce a poradenství

- spolupráce a podpora rodin v evidenci Orgánu sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD)
- poradenství a praktická pomoc v přirozeném prostředí klientů týkající se hospodaření, vedení domácnosti, výchovy dětí a osobnostního rozvoje
- podpora adoptivních a pěstounských rodin (náhradní rodinná péče)
- pomoc s přípravou do školy pro děti z rodin v evidenci OSPOD - přispívá k lepšímu zvládání učiva, začlenění se do školního kolektivu a zlepšení vztahu s vyučujícím, působí příznivě na začlenění rodiny do společnosti

PROVOZNÍ DOBA

Pondělí	8.00-12.00	13.00-17.00
Středa	8.00-12.00	13.00-17.00
Pátek	8.00-12.00	13.00-16.00

UDÁLO SE V ROCE 2012

- přednáška manž. Švíkových „Komunikace v manželství“ k Národnímu týdnu manželství
- přednášky a besedy zvyšující rodičovské kompetence (Rodina s více dětmi, Výchova dítěte se zdravotním znevýhodněním, Sladění profesního a rodinného života, Krizová období v životě dospívajících...)
- zážitkové programy (Biblické tance, Nasloucháme srdcem, Spolu jako v hedvábí)
- slavnostní otevření nových prostor poradny
- jednodenní setkání pro ženy
- účast na studijním pobytu v Neuendettelsau v rámci projektu „Vytvoření tematické sítě na podporu zaměstnanosti v oblasti náhradní rodinné péče ve spolupráci s odborníky z Německa a Rakouska“



PODĚKOVÁNÍ

V Poradně Ruth jsem se účastnila dvou přednášek od PhDr. et PaedDr. Jany Matějkové. Jako matka dvou dětí se ráda dozvím něco o výchově a poslechnu si zkušenosti druhých. Zaujala mě přátelská atmosféra, která byla už na začátku přednášky o dospívání. Ing. Marcela Blažková měla na úvod připravený terapeutický program, kde jsme se s ostatními účastníky trochu seznámili a popovídali si o tom, co očekáváme od přednášky. Paní Matějková má bohaté zkušenosti ze své praxe a hlavně mě oslovily příběhy dětí, které uváděla jako příklad, když mluvila o nějakém z problémů. Jsem ráda, že mám nyní větší přehled o období dospívání a mohu případně reagovat na problémy s tímto obdobím spojené. Obdivuji práci všech, kteří se podílejí na programech v Poradně Ruth.

paní Jana

Chtěla bych vyjádřit velký dík paní Marcela Blažkové za její profesionální a laskavý přístup ke mně jako ke klientce. Mohu se na ni obrátit s jakoukoliv prosbou a vždy se mi dostane dobré rady, slova útěchy i povzbuzení. Vnímám, že je vše pod vedením Ducha svatého. Přeji jí i Poradně Ruth mnoho spokojených klientů.

paní Hana

Již delší dobu docházím do Poradny Ruth. Chci velice poděkovat za podporu a pomoc, která mi byla v průběhu let poskytována. Ať už se to týkalo velmi náročného vztahu v manželství a později při rozvodu nebo problémů v širší rodině a v současné době péče o moji nemocnou maminku.

V poradně mi pokaždé dobře poradili, jak mám v různých problémech postupovat a často jsme společně našli nový pohled na situaci, který mě posunul dál. Také si zde půjčuji pro sebe a mou dospívající dceru poučné a zajímavé knížky. Vždy se mohu na pracovnice obrátit o pomoc. Patří jim všem veliký dík.

paní D.



Projekt byl realizován z dotace MPSV ze státního rozpočtu v oblasti podpory rodiny pro rok 2012.



TÝM

Vedoucí
Martina Veselá

Pracovnice
Blanka Spilková

Supervizor
PaedDr. et PhDr. Jana Matějková



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM A SOUSEDSKÁ POMOC

DATUM ZALOŽENÍ 1. 1. 2002

PROVOZNÍ DOBA

Provozní doba Dobrovolnického centra a sousedské pomoci je
pondělí - pátek 6:00 - 14:30 hod. (nebo dle domluvy)



STATISTIKA

Dobrovolníci na střediscích	150
Při jednorázových akcích	1087
Farní charity	55
Počet odpracovaných hodin (mimo sbírek)	9146
Počet úvazků	0,96

POSÍLÁNÍ

Středisko Dobrovolnické centrum a sousedská pomoc podporuje myšlenku dobrovolnictví, přijímá dobrovolníky, systematicky s nimi pracuje, koordinuje jejich činnost ve střediscích Oblastní charity Třebíč, ve spolupracujících organizacích. Dobrovolnictví přispívá ke zvýšení kvality sociálních a zdravotních služeb a krizové pomoci. V rámci Dobrovolnického centra uskutečňujeme také sousedskou pomoc. Rozvojem dobrovolné sousedské pomoci se podílíme na zabezpečení dostupnosti sociálních služeb v obcích celého okresu Třebíč, propojujeme profesionální sociální služby s dobrovolnou pomocí, podporujeme sociální soudržnost a solidaritu občanů. Dobrovolník svobodně dává část svého času, energie a schopností k vykonávání určité činnosti ve prospěch druhých. Za tuto činnost nedostává finanční odměnu, ale získává dobrý pocit z pomoci ostatním.

CÍLE

- rozvoj dobrovolnictví a sousedské pomoci v sociálních a zdravotních službách na území trebičského regionu
- snížení izolace sociálně znevýhodněných a ohrožených skupin obyvatelstva
- rozvoj činnosti Dobrovolnického centra a sousedské pomoci za účelem systematické práce s dobrovolníky
- podpora komunitního života, sociální soudržnosti a solidarity občanů
- zvýšení připravenosti dobrovolníků krizového týmu pro pomoc při živelných katastrofách
- přispění k prodloužení pobytu seniorů a nemocných občanů v přirozeném prostředí jejich vlastního domova
- motivování dobrovolníků (z řad nezaměstnaných) prostřednictvím dobrovolnické činnosti a sousedské pomoci k uplatnění na trhu práce a ke zvýšení jejich znalostí a dovedností
- motivování dobrovolníků (zvláště mladých lidí) k získání nebo zvýšení profesní kvalifikace



KONTAKT

L. Pokorného 15,
674 01 Třebíč

tel.: 568 408 482
mobil: 775 179 314,
739 389 138

e-mail:
dobrovolnici.trebic@charita.cz,
pomocvobcich.trebic@charita.cz

- posílení pocitu sebeuplatnění a potřeby občánů, kteří se rozhodli stát dobrovolníky
- rozvoj dobrovolné práce na vesnicích za účelem zlepšení dostupnosti sociálních služeb
- rozšíření informovanosti veřejnosti o možnosti dobrovolnických aktivit a veškerých službách poskytovaných Oblastní charitou Třebíč
- spolupráce s představiteli obcí, faráři a farními charitami, s občany ochotnými pomáhat, s organizacemi, které přijímají naše dobrovolníky

CÍLOVÁ SKUPINA

- senioři a osoby se zdravotním znevýhodněním
- děti, mládež, rodiny a osamělí lidé
- osoby nezaměstnané a sociálně znevýhodněné
- dobrovolníci Oblastní charity Třebíč, farní charity

ZÁSADY

- podpora samostatnosti, zodpovědnosti a motivace k činnostem
- respektování vůle, soukromí, důstojnosti a práv osob přijímajících pomoc
- podpora iniciativy a vzájemné spolupráce
- individuální přístup k uživatelům služeb Oblastní charity Třebíč
- bezplatnost

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Dobrovolníkům poskytujeme

- vstupní motivační a informativní pohovor
- zprostředkování kontaktu se zařízením, ve kterém bude působit
- dohodu o dobrovolnické službě včetně pojištění
- vzdělávací aktivity (supervize, odborné semináře)
- podporu při výkonu dobrovolnické služby

Dobrovolníci pomáhají

- v jednotlivých zařízeních Oblastní charity Třebíč
- v rámci sousedské pomoci v obcích okresu i ve městě Třebíč
- v domovech pro seniory
- v Nemocnici Třebíč
- při organizaci veřejných sbírek (Tříkrálová sbírka, Akce cihla)
- při krizových situacích a nenadálých událostech

KRIZOVÁ POMOC

Krizová pomoc oblastní charity Třebíč je součástí integrovaného záchranného systému Jihomoravského kraje a je připravena na základě dohody a vyžádání Hasičského záchranného sboru Jihomoravského kraje poskytnout požadovanou pomoc. Jsme ve styku se Střediskem humanitární pomoci, rozvojové spolupráce a krizového řízení a ostatními krizovými týmy celé Diecézní charity Brno.



FARNÍ CHARITY

Oblastní charita Třebíč má také své zastoupení na venkově, kde ve 22 farních charitách pomáhají dobrovolníci v obcích Benetice, Budišov, Březník, Heraltice, Jaroměřice nad Rokytnou, Kněžice, Lipník, Mohelno, Myslibořice, Opatov, Pyšel, Radkovice u Hrotovic, Rokytnice nad Rokytnou, Rouchovany, Rudíkov, Šebkovice, Trnava, Vladislav, Výčapy a městech Jemnice, Moravské Budějovice, Náměšť nad Oslavou.

UDÁLO SE V ROCE 2012

Tříkrálová sbírka

1. - 14. 1. 2012 pořádala Oblastní charita Třebíč tuto sbírku ve svém regionu za pomoci přibližně 1 000 dobrovolníků ve městech i vesnicích. Zapojili se do ní jak stálí, tak jednorázoví dobrovolníci. Celkem vykoledovali 1 830 372 Kč.

Akce cihla

11. - 19. 6. 2012 Oblastní charita Třebíč se připojila k 13. ročníku celonárodní sbírky Akce cihla a využila pomoci stálých a jednorázových dobrovolníků na putovních stanovištích v Třebíči, Náměšti n/ Oslavou a Moravských Budějovicích. Dobrovolníci také pomáhali při zahajovacím dnu na Karlově náměstí se zajištěním doprovodného programu, zejména soutěží pro děti. Akce se zúčastnilo 87 dobrovolných pomocníků. Výtěžek činil 44 110 Kč a tyto finanční prostředky byly použity na pomůcky pro trénování paměti a aktivizaci seniorů, na dovybavení pracovní terapie a počítačového koutku pro mentálně postižené lidi, na podporu svozové služby a na víkendový pobyt pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením.

Projekt „72 hodin bez kompromisu“

Dobrovolnické centrum Oblastní charity Třebíč se znovu zapojilo prostřednictvím spřátelené Charity v rakouském St. Pölten do projektu 72hodin bez kompromisu. V každém sudém roce probíhá v celém Rakousku projekt 72Stunden ohne Kompromiss. Studenti středních škol jsou pozváni na tři dny jako dobrovolníci do charitních zařízení. Seznamují se s lidmi, kteří potřebují pomoc, vyzkouší si, jaké je druhým pomáhat.

I ve třech střediscích Oblastní charity Třebíč od 17. do 20. října 2012 pomáhaly tři studentky střední sociální školy z Krems. Seznámily se s činností Domovinky Třebíč, Denního stacionáře Úsměv a nízkoprahového klubu Barák i s uživateli jejich služeb. Pracovaly pilně na úpravě zahrady a lesíka kolem těchto zařízení. V době odpočinku se obdivovaly krásám našeho města. Studentkám se u nás v Třebíči moc líbilo. Dvě studentky-dobrovolnice z Katolického gymnázia v Třebíči v tutéž dobu výměnou pomáhaly v Rakousku ve farním centru v Amstetten.

OSOBNÍ SVĚDECTVÍ DOBROVOLNICE

Jsem v produktivním věku a práce, v které jsem pracovala, mě nenaplnňovala. Poté, co jsem o ni definitivně přišla, jsem přemýšlela, jak dál.

Prozkoumala jsem všechny pracovní nabídky a řekla si, ať mě osud zavede kamkoli, že to zkusím. Rozhodla jsem se pro dobrovolnictví v Charitě Třebíč. Absolvovala jsem sociální kurz, udělala si řidičský průkaz a začala jsem dělat dobrovolnici ve stacionáři Úsměv. Moc mě tato práce bavila.

Po nějaké době jsem dostala nabídku na sousedskou výpomoc. Prostě strávit čas s nějakým osamělým seniorem. Dostala jsem paní, s kterou jsem se velmi spřátelila. Dali jsme si kafičko, popovídaly. V létě jsme poseděly na sluníčku na lavičce nebo jsem paní doprovodila k lékaři či kadeřnici. Díky této službě, která mě velmi bavila, jsem dostala práci pečovatelky. Na paní, která byla moje první, nikdy nezapomenu. S paní jsme stále v kontaktu, byla by moc smutná, kdybych spolupráci ukončila. Pěkně jsme si na sebe zvykly.

Stáňa Daňhelová



OSTATNÍ FORMY POMOCI

CHARITNÍ ŠATNÍK SE SEZÓNNÍM PROVOZEM NA POLANCE

Slouží k odkládání zachovalého a použitelného oblečení občanů k dalšímu využití. Dobrovolníci je zde třídí, balí a připravují k expedici. Služeb Šatníku mohou využít i uživatelé služeb charitních středisek, především z azylových domů. Provoz je od dubna do konce září, úterý 9 - 12 hod., čtvrtek 14 - 17 hod. Šatník je umístěn v blízkosti parkoviště ke koupališti Polanka v Třebíči.

CHARITNÍ ŠATNÍK A SBĚRNÝ KONTEJNER S CELOROČNÍM PROVOZEM NA HROTOVICKÉ UL.

Nachází se v areálu bývalé prodejny Meinl. V provozní době (pondělí, středa 6 - 14.30 hod.) mohou občané předat pracovníkovi Šatníku nepotřebný, ale ještě dále využitelný textil, lůžkoviny, hračky, boty, větší kusy látek. Darované věci zde třídí. Dále použitelné zboží se prodává za výhodné ceny přímo zde v Šatníku a v Baltazaru nebo slouží lidem v nouzi. Ostatní se dále zpracovává a recykluje. Mimo provozní dobu Šatníku lze tyto věci zabalené v pytlech vhodit do zde umístěného sběrného kontejneru.

BAZAR BALTAZAR

Sídlí na Masarykově náměstí 8 v Třebíči vedle Gymnázia. Provozní doba je od pondělí do pátku od 9:00 - 17:00 hod. Vytríděné věci z Šatníku se dále využívají k prodeji právě v Baltazaru, výnos z tohoto prodeje slouží k podpoře služeb Oblastní charity Třebíč pro lidi v nouzi. Vytríděné oblečení je také využíváno, jako pomoc lidem v obtížné životní situaci, jež se ocitly bez prostředků. Baltazar nabízí oblečení, boty, výrobky zařízení a další zboží za skvělé ceny.

KONTAKT

Zdeňka Hobzová, DiS., vedoucí zařízení Sociální rehabilitace,
L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč
tel.: 733 741 779, socialnirehabilitace.trebic@charita.cz



POMOC UKRAJINĚ

Oblastní charita Třebíč spolupracovala s Petrem Krenickým na rozvoji terénní služby v Melitopolu a okolí, na níž přispěla i finančně z prostředků Tříkrálové sbírky. Je zaměřena na seniory, zdravotně postižené a lidi v závislosti, kterým je poskytována pečovatelská, materiální a duchovní pomoc. V červnu proběhla návštěva zástupce ředitele J. F. Žáka společně s pracovníky Humanitární pomoci ostravsko-opavské Charity těchto míst na Ukrajině. V roce 2012 Třebíč navštívil v únoru a v prosinci i P. Krenický.

Oblastní charita Třebíč i nadále zůstala zapojena do projektu Důstojný život (finanční podpora seniorů a zdravotně postižených) na Zakarpatské Ukrajině, na kterém se podílí ve spolupráci s DCHOO několik let. Pro něj pomáhá zprostředkovávat uzavírání smluv s dárce z České republiky, kteří chtějí částkou 3600 Kč ročně přispívat těmto lidem na léky, potraviny, ošacení, otop na zimu, apod. Ty dostávají prostřednictvím místní Charity. V r. 2012 bylo podpořeno 318 lidí. OCHT a 2 farní charity podporují takto 3 ukrajinské babičky.





ADOPCE NA DÁLKU

V průběhu roku 2012 skončila účast v programu Adopce na dálku dívky Ester Lupindě ze Zambie, kterou společně podporovali pracovníci OCHT od roku 2008. Od června 2012 začali přispívat na jinou dívku - Florence Akello z Ugandy (nar. 2000). Otec jí zemřel po útoku rebelskou skupinou, a tak žije jen s matkou a bratrem v malém baráčku o jedné místnosti. Matka těžce pracuje na poli, děti pomáhají a zastávají různé domácí práce. Z dopisu Florence je zřejmé, že ji baví škola a má pěkné vysvědčení. Je pohybově nadaná a hraje košíkovou. Ráda by se stala jeptiškou.

KONTAKT

Ing. Marie Paločková

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel.: 568 408 470, e-mail: marie.palockova@charita.cz

PASTORAČNÍ ASISTENCE

K ucelenému komplexu služeb Oblastní charity Třebíč nestačí pouze zajistit potřeby hmotné či tělesné, ale je potřeba myslet i na duševní stránku každého člověka. Charitní práce vychází z křesťanských hodnot, a proto je důležité, aby byl tento rozměr práce nenásilnou formou zohledňován.

Nabídka pastorační služby je určena zaměstnancům, uživatelům služeb i dobrovolníkům. Posláním pastoračního asistenta je povzbuzovat, posilovat či pomáhat překonávat těžkosti a zároveň zprostředkovávat prostor pro uspokojení duchovních potřeb. Nabízí individuální duchovní pohovory, setkání s pracovními týmy při tematicky zaměřených besedách, účastní se výběrových řízení, seznamuje nové pracovníky s Kodexem charity ČR, zajišťuje měsíční charitní bohoslužby, rozesílá pravidelná duchovní zamyšlení, předává informace a aktuality z duchovní oblasti, účastní se modliteb za Charitu, spolupracuje s kněžími a farnostmi, udržuje spolupráci s řádovými sestrami v Kroměříži a v Mor. Budějovicích. Pastorační asistent je metodicky formován na pravidelných čtvrtletních setkání pastoračních asistentů v Rajhradě u Brna, které probíhají pod vedením prezidenta DCHB P. Josefa Zouhara.

KONTAKT

Mgr. Jarmila Bergerová, pastorační asistentka

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel.: 568 408 477, mobil: 731 646 992, e-mail: jarmila.bergerova@charita.cz

PORADNA „MAJÁK“ (PROTIDLUHOVÉ PORADENSTVÍ)

Posláním střediska je přispívat k tomu, aby klienti s naší pomocí překonávali krizové životní situace způsobené zadlužením, získali odvahu je aktivně řešit, neztráceli zbytečně svůj domov a rodinu, a dokázali si zachovat základní sociální jistoty a své postavení ve společnosti.

KONTAKT

Jana Karasová, poradce

mobil: 733 489 583, SMS: 725 258 408,

e-mail: jana.karasova@charita.cz

NÁVRH NA POVOLENÍ ODDLUŽENÍ			
Soud:		Sp. zn.:	
DLUŽNÍK			
01 Typ: Fyzická osoba		Stav: příslušnost:	
Osvědčení	Právní	Jméno:	
Adresa	Titul po smrti:	Titul před smrtí:	
Trvalé	Dom. narušení:	Podoba zvlášť:	
Bydliště	Obec:	PSČ:	
	Obec:	C. p.:	
	Stav:	Osvědčení:	
02 Typ: Právní osoba		Právní řád založení:	
Právní osoba	Název obce/ firma:	Stav registrace:	
Adresa	Obec:	PSČ:	
	Obec:	C. p.:	
	Stav:		

Provozní doba - po domluvě a objednání kdykoliv
Statistika

Počet klientů v r. 2012	60
Počet Intervencí	96

CO SE UDÁLO V ROCE 2012

V r. 2012 vyhledávalo naši pomoc nejvíce klientů až ve chvílích, kdy si nevěděli rady s řešením svých dluhů, kdy již nesplňovali ani podmínky pro podání insolvenčního návrhu spojeného s návrhem na oddlužení. V takových případech jsme jim pomáhali sepsat návrh na zastavení či odklad exekuce pro nemajetnost. Smutné je, že nemajetných klientů v našem regionu neustále přibývá.

FINANČNÍ ZPRÁVA OBLASTNÍ CHARITY TŘEBÍČ ZA ROK 2012

PROVOZNÍ NÁKLADY A VÝNOSY

Náklady	Částka	Výnosy	Částka
Spotřeba materiálu	1 864 464 Kč	Dotace - MPSV	9 228 336 Kč
Drobný majetek do 40 tis. Kč	1 657 318 Kč	Dotace - Úřad práce	108 125 Kč
Energie	1 601 603 Kč	Dotace - Ministerstvo spravedlnosti	185 600 Kč
Pohonné hmoty	1 202 106 Kč	Dotace - Min. vnitra a Min. kultury	22 000 Kč
Opravy a udržování	1 440 552 Kč	Dotace - Úřad vlády - RVKPP	618 000 Kč
Cestovné	295 482 Kč	Dotace - Jihomoravský kraj	35 000 Kč
Nájemné vč. leasingového	883 597 Kč	Dotace - Kraj Vysočina	3 279 588 Kč
Telefon, internet, poštovné	366 917 Kč	Dotace - Město Třebíč	4 253 250 Kč
Školení, kurzy	483 049 Kč	Dotace - ostatní obce	319 200 Kč
Stravování uživatelů	329 746 Kč	Dary od měst a obcí	120 000 Kč
Ostatní služby	1 385 260 Kč	Dary od organizací a nadací	402 571 Kč
Mzdové náklady	27 172 181 Kč	Dary od drobných dárců	75 745 Kč
Sociální, zdravotní a zák. pojistné	8 969 582 Kč	Zúčtování fondů	1 350 071 Kč
Zák. a ost. sociální náklady	689 290 Kč	Tržby od zdravotních pojišťoven	8 183 866 Kč
Daně a poplatky	78 698 Kč	Tržby od uživatelů služeb	5 943 810 Kč
Pojistné	242 107 Kč	Příjmy z IP projektů	14 799 613 Kč
Odpisy	1 511 864 Kč	Příjmy za reklamu	669 667 Kč
Ostatní náklady	266 162 Kč	Ostatní	1 213 380 Kč
Celkem	50 439 978 Kč		50 807 822 Kč

INVESTIČNÍ NÁKLADY A ZDROJE FINANCOVÁNÍ

Investice	Částka	Zdroje	Částka
Prací stroj, přístup. systém, kuchyň - Domov pro matky	233 466 Kč	Dotace - Město Třebíč	1 031 000 Kč
Příprava výstavby Domova pro matky	67 000 Kč	Dotace - Kraj Vysočina	364 071 Kč
Stavební úpravy - Karlovo nám., Třebíč	287 577 Kč	Tříkrálová sbírka	409 056 Kč
Rekonstrukce - L. Pokorného, Třebíč	1 096 198 Kč	Fond odpisů aj.	717 884 Kč
Obnova vozového parku	837 770 Kč		
Celkem	2 522 011 Kč		2 522 011 Kč

ROZVAHA

Aktiva	Částka	Pasiva	Částka
Drobný dlouhodobý nehm. majetek	6 240 Kč	Vlastní jmění	25 783 882 Kč
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	1 339 768 Kč	Fondy	317 814 Kč
Stavby	22 165 343 Kč	Nerozdělený zisk z minulých let	1 341 248 Kč
Samost. movité věci a soubory věcí	7 446 197 Kč	Přijaté dlouhodobé zálohy	5 237 914 Kč
Pozemky	446 971 Kč	Dodavatelé	70 940 Kč
Nedokončený dlouhodobý majetek	448 194 Kč	Přijaté zálohy	23 450 Kč
Oprávk. k dlouhod. majetku celkem	-10 414 128 Kč	Ostatní závazky	629 583 Kč
Materiál na skladě	43 791 Kč	Zaměstnanci	16 748 Kč
Odběratelé	6 144 704 Kč	Ost. závazky vůči zaměstnancům	1 720 Kč
Poskytnuté provozní zálohy	500 967 Kč	Jiné závazky	938 997 Kč
Ostatní pohledávky	225 444 Kč	Výnosy příštích období	29 500 Kč
Pohledávky za zaměstnanci	5 730 Kč	Dohadné účty pasivní	478 029 Kč
Nároky na dotace a ost. zúčt. se SR	34 375 Kč		
Jiné pohledávky	25 000 Kč		
Pokladna	107 253 Kč		
Ceniny - známky	274 Kč		
Účty v bankách	5 713 489 Kč		
Náklady příštích období	62 565 Kč	Hospodářský výsledek	367 844 Kč
Dohadné účty aktivní	935 492 Kč		
Celkem aktiva	35 237 669 Kč		35 237 669 Kč



SKUPINA ČEZ

PARTNER OBLASTNÍ CHARITY TŘEBÍČ



NADACE ČEZ



GENERÁLNÍ PARTNER CHARITY ČR

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme Vám za podporu našich služeb, za Vaše dary, pomoc a spolupráci v roce 2012.

INSTITUTE

Evropský sociální fond, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo spravedlnosti ČR, Ministerstvo vnitra ČR, Úřad vlády ČR a Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky, Ministerstvo kultury ČR, Kraj Vysočina, Jihomoravský kraj

MĚSTA A OBCE

Benetice, Březník, Budkov, Číhalín, Číchov, Dalešice, Dešov, Dolní Vilémovice, Domamil, Dukovany, Horní Vilémovice, Hrotovice, Chlístov, Chlum, Jaroměřice n. R., Jemnice, Kamenná, Klučov, Kněžice, Kostníky, Kožichovice, Krahulov, Kramolín, Lesní Jakubov, Martínkov, Moravské Budějovice, Moravský Krumlov, Myslibořice, Nová Ves, Okřešice, Okříšky, Opatov, Oponešice, Pálovice, Radonín, Rohy, Rokytice n. Rok., Rudíkov, Slavětice, Slavičky, Smrk, Starý Petřín, Stařeč, Střítež, Šebkovic, Štěměchy, Trnava, Třebíč, Valdík, Velká Bíteš, Vlčatín, Znojmo

ŠKOLY

Gymnázium a SOŠ Moravské Budějovice, Katolické gymnázium Třebíč, Střední škola stavební Třebíč, Vyšší odborná škola, Vyšší zdravotnická škola, Střední odborná škola zemědělská a ekonomická a Střední zdravotnická škola Třebíč, ZŠ Cyrilometodějská Třebíč, ZŠ T.G. Masaryka Třebíč, MŠ Duha, MŠ Světýlko Třebíč, Základní umělecká škola Třebíč

MÉDIA

Český rozhlas, Horácké noviny, Informace, Katolický týdeník, MF Dnes, Naše společenství, Radio Proglas, Radio Vysočina, Třebíčský deník, Třebíčský zpravodaj, Třebíčské noviny, Zpravodaj města Jaroměřice n. R.

FIRMY, ORGANIZACE, OBČ. SDRUŽENÍ, SPOLEČENSTVÍ

Autobaterie Kopečný, s.r.o.; C&A Móda, s.r.o.; Církev Českobratrská evangelická, Církev Ježíše Krista svatých posledních dnů, Domovy pro seniory - ul. Koutkova, Manž. Curieových; hudební skupina ELLU BAND z Třebíče; chrámový pěvecký sbor ROSA z Rokytice n. R.; ESKO-T s.r.o.; Green Shine, s.r.o.; Hartmann - Rico; Josef Šabacký; JR-TOP, s.r.o.; JUDr. Božena Dolejská; K&K servis chlazení, s.r.o.; Klinický logoped nemocnice Třebíč; Le Cheque Déjeuner, s.r.o.; Linka důvěry STŘED; Luboš Konvalina; Městská knihovna Třebíč; Nadace ČEZ; PARK sadové a krajinářské úpravy s.r.o.; RE-CO CZECH, s.r.o.; Relative design, s.r.o.; Pekařství Vonka Moravské Budějovice; MODUO, hudební duo manželů Moulisových; Řeznictví Doležal Karel, Římskokatolické farnosti Náměšť n. O., Přibyslavice, Třebíč-město, Třebíč-Zámek; Sansimon, s.r.o.; SDH Písečné; Seznam firem, s.r.o.; Střední škola stavební Třebíč; Taneční skupina „Babulky“, Tata Global Beverages Czech Republic a.s.; TESCO, Vinařství Sádek, YASHICA s.r.o.; ZON, s.r.o.

FYZICKÉ OSOBY

Jiří Baloun, Marie Baráková, Petr Bobek, Aleš Dlouhý, Renata Hájková, Jitka Herynková, Zdeněk Jeřábek, Vítězslav Jonáš, Marie Kopřivová, Lukáš Korec, Miluše Krátká, Marie Křivánková, Petr Lohniský, Mgr. Iva Macková, Karla Mašíčková, Jaroslav Maxa, Marta Mejzlíková, Marie Mládková, Miluše Mrvková, Miroslav Novotný, Milada Pacnerová, MUDr. Libuše Pavlíková, Ing. Miroslav Pelikán, p. Petrák, Anna Pipalová, p. Sobotková, p. Součková, Jiřina Šabatová, Marie Šoustalová, p. Štávová, Ivana Šumpelová, Zdena Urbanová, Mgr. Marie Velebová, Věroslava Vítková, Stanislav Voda, Zdeněk a Ludmila Vyletělvi, Marie Vyskočilová

Naše poděkování patří i těm, kteří na naši organizaci pamatují i svými modlitbami. Velké poděkování také pracovníkům a dobrovolníkům! Díky Vám všem trvá charitní dílo v Třebíči již 20 let.

Diecézní charita Brno - Oblastní charita Třebíč

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

Tel.: 568 408 470, 568 821 290

E-mail: trebic@charita.cz

www.trebic.charita.cz, FB: Oblastní charita Třebíč

Č. účtu: ČS Třebíč 1520431319/0800

IČ: 44 99 02 60

DIČ: CZ 44990260

Ambrela - Komunitní centrum pro děti a mládež Třebíč

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 408 476

e-mail: ambrela.trebic@charita.cz

AL PASO

Heliadova 811/10, Horka Domky, 674 01 Třebíč

e-mail: ad.trebic@charita.cz, tel.: 731 646 923

Azylový dům pro muže Třebíč

Heliadova 10, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 843 168,

e-mail: ad.trebic@charita.cz

BAZAR BALTAZAR

Masarykovo náměstí 8, 674 01 Třebíč,

mobil: 733 741 779

e-mail: zdenka.hobzova@charita.cz

Dobrovolnické centrum a sousedská pomoc

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 408 482, mobil: 775 179 314, 739 389 138

e-mail: dobrovolnici.trebic@charita.cz,

pomocvobcich.trebic@charita.cz

Domácí hospicová péče Třebíč

Karlovo nám. 41/30, 674 01 Třebíč,

tel.: 733 676 676

e-mail: dhp.trebic@charita.cz

Domovinka Třebíč

Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 851 146, mobil: 736 529 304

e-mail: domovinka.trebic@charita.cz

Domov pro matky Třebíč

Manž. Curieových 604, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 828 766

e-mail: dmt.trebic@charita.cz

Charitní ošetřovatelská služba Třebíč

Karlovo nám. 41/30, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 420 002, mobil: 608 860 175

e-mail: chos.trebic@charita.cz

Charitní pečovatelská služba Třebíč

Karlovo nám. 41/30, 674 01 Třebíč,

tel.: 734 435 207

e-mail: chps.trebic@charita.cz

F. B. Zvěřiny 217, 675 55 Hrotovice,

tel.: 737 881 414

e-mail: dps.hrotovice@charita.cz

K-centrum Noe Třebíč

Hybešova 10, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 840 688, mobil: 776 158 489

e-mail: noe.trebic@charita.cz,

www.kcentrumnoe.cz

KLUB ZÁMEK - centrum prevence Třebíč

kancelář vedoucí KLUBU ZÁMEK

mobil: 736 529 299

e-mail: zamek.trebic@charita.cz

www.klubzamek.cz

• STREETWORK

• PRIMÁRNÍ PREVENCE

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

• BARÁK nízkoprahový klub

Mládežnická 229, 674 01 Třebíč



Komunitní centrum Klubičko Třebíč

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 408 476,

e-mail: ambrela.trebic@charita.cz

Osobní asistence Třebíč

Karlovo nám. 41/30, 674 01 Třebíč

tel.: 775 613 621

e-mail: osasistence.trebic@charita.cz

Paprsek naděje - Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel.: 568 408 479, 776 274 311

e-mail: paprsek.trebic@charita.cz

Poradna Ruth Třebíč

Vltavinská 1376, 674 01 Třebíč,

mobil: 605 372 765, 775 613 622

e-mail: poradnaruth.trebic@charita.cz;

skype: poradna.ruth

Probační program MOST

Hybešova 10, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 842 688

e-mail: noe.trebic@charita.cz

Stacionář Úsměv Třebíč

Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 851 088

e-mail: usmev.trebic@charita.cz

Středisko rané péče Třebíč

Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč,

mobil: 606 860 551

e-mail: ranapece.trebic@charita.cz;

www.ranapcetrebic.cz

OSTATNÍ FORMY POMOCI

Charitní šatník - Polanka

Charitní šatník a sběrný kontejner - Hrotovická

Hrotovická 160, Třebíč (bývalá prodejna Meinl),

mobil: 733 741 779

Humanitární pomoc - Pomoc Ukrajině -

Projekt „Důstojný život“

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 408 470

e-mail: trebic@charita.cz

Pastorační asistence

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč,

Mgr. Jarmila Bergerová, pastorační asistent

tel.: 568 408 477, mobil: 731 646 992

e-mail: jarmila.bergerova@charita.cz

Poradna MAJÁK - poradenství v dlužích

Jana Karasová, poradce

mobil: 733 489 583, SMS: 725 258 408

e-mail: jana.karasova@charita.cz