

Výroční

2014

zpráva

**Oblastní
charity
Třebíč**

Vybrané projekty byly financovány
z Evropského sociálního fondu
prostřednictvím Operačního
programu Lidské zdroje
a zaměstnanost
a ze státního
rozpočtu ČR.



Náš život nemůže být stále plný radosti, ale může být plný lásky.

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,

otevíráte naši novou výroční zprávu a já Vás při jejím čtení srdečně vítám. Znamenává zážitky, starosti i radosti, které jsme prožívali v průběhu roku 2014.

Charita nabídla novou aktivitu „adopci na blízko“, období adopce na dálku v místních podmínkách s cílem pomáhat lidem v nouzi, kteří žijí kolem nás. Zároveň zveme k účasti ty, kteří jsou ochotni jako dárci tyto lidi finančně podporovat.

V r. 2014 slavil 20. narozeniny KLUB ZÁMEK. Za dvě desetiletí pomohl mnoha mladým lidem v jejich nejistotách, hledání sama sebe, svého místa ve společnosti a v rodině.

Domácí hospicová péče procházející v poslední době neustálým vývojem a řadou proměn, uspořádala pošesté akci Koláč pro hospic, kdy nabídla veřejnosti chutné koláče za drobnou finanční protihodnotu věnovanou na podporu této služby.

Příznivou zkušenost přinesla vloni Druhá národní potravinová sbírka. Ve společnosti našla ještě větší odezvu než v roce předcházejícím. O tom, že soucítění a solidarita s lidmi bez domova či v hmotné nouzi není našemu národu cizí, svědčí znásobené množství shromážděných darovaných potravin v prospěch těchto lidí.

Děkuji Vám všem, našim příznivcům, přátelům, donátorům, dobrovolníkům i samotným pracovníkům za Váš zájem, podporu, za Vaše nasazení, práci, účast na našem díle po celý rok 2014. Chceme i nadále přes veškerou náročnost doby mobilizovat své síly a věnovat se lidem v krizi, chudobě, v nemoci, trpícím nejrůznějšími neduhmi lidského života, sociálně vyloučeným. Vydáme opět to nejlepší ze sebe, abychom se potřebných ujímali, pomáhali jim řešit jejich problémy s milosrdnou láskou.

Mgr. Petr Jašek, ředitel Oblastní charity Třebíč



Oblastní charita Třebíč je nezisková církevní organizace působící v sociální, zdravotní a humanitární oblasti. Vznikla 1. září 1992, je organizační jednotkou diecézní charity Brno a svou činností pomáhá lidem všech věkových kategorií v nepříznivé životní situaci a zasazuje se také o prevenci nežádoucích jevů ve společnosti.

Správa Oblastní charity Třebíč



		TELEFON	MOBIL	E-MAIL
Ředitel	Mgr. Petr Jašek	568 408 471	608 710 048	petr.jasek@trebic.charita.cz
Zástupce ředitele	Mgr. Jaroslav František Žák	568 408 472	608 808 025	jaroslav.zak@trebic.charita.cz
Ekonom	Ing. Mgr. Vít Feldbabel (do 30.3.2014)			
	Ing. Rostislav Lavička (od 1.4.2014)	568 408 475	733 620 727	rostislav.lavicka@trebic.charita.cz
Personalistka	Jana Bublanová	568 408 477	734 395 818	jana.bublanova@trebic.charita.cz
Asistentka	Ing. Marie Paločková	568 408 470	736 529 300	trebic@trebic.charita.cz; marie.palockova@trebic.charita.cz
Fundraiser	Pavel Janega	734 395 819		
Účetní	Ludmila Bělohoubková	568 408 474	731 638 210	ludmila.belohoubkova@trebic.charita.cz
	Martina Žamberská	568 408 478	736 529 300	martina.zamberska@trebic.charita.cz
	Hana Vlčková (od 1.9.2014)	568 408 477	734 395 818	hana.vlckova@trebic.charita.cz
	Ing. Rostislav Lavička (do 30.3.2014)			
	Ing. Mgr. Vít Feldbabel (od 1.4. do 30.6.2014)			
	Bc. Ludmila Suchá (od 1.6.2014 do 31.1.2015)			
Pokladní	Hana Vlčková (do 31.8.2014)			
	Marie Veselá (od 1.9.2014)	568 408 470	733 741 989	marie.vesela@trebic.charita.cz

CHARITNÍ OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEBÍČ

Karlovo nám. 41/30,
674 01 Třebíč

E-MAIL

chos@trebic.charita.cz

MOBIL

608 860 175



Vedoucí Střediska sv. Anežky

Bc. Marie Kuchařová Marie (od 1. 1. - 31. 8. 2014)

Bc. Eva Vráblová Eva (od 1. 9. 2015)

Vrchní sestra Martina Vítková | **MOBIL** 608 860 175



Náš tým tvoří zdravotní sestry s registrací bez odborného dohledu. Pomáháme lidem po celém okrese Třebíč **7 dní v týdnu / 24 h denně** za úzké spolupráce s obvodními lékaři.

”

PODĚKOVÁNÍ

„Dobrý den, chtěli bychom poděkovat touto cestou sestřičce, která ošetřovala manžela a tatínka J.B. v jeho těžké nevléčitelné nemoci. Byla celé rodině velkou pomocí a oporou v těžkých chvílích, posledních dnech života. Obětavě jej navštěvovala a vedla nás, abychom věděli, jak se k němu chovat a co dělat. Obdivujeme její elán a energii, se kterou práci vykonává. Má úžasný vliv na pacienty i jejich okolí. Je to člověk na pravém místě. Takoví by měli být všichni, kteří se starými a nemocnými lidmi pracují. Ještě jednou moc děkujeme.“



■ U našich klientů poskytujeme veškeré odborné úkony, které jsou hrazeny zdravotními pojišťovnami: odběry biologického materiálu, ošetření stomií, aplikace injekcí, inzulinu, katetrizace a péče o PMK u žen i mužů, lokální ošetření akutních i chronických ran, ošetření portů, ošetřovatelskou rehabilitaci po operacích, úrazech, CMP, měření fyziologických funkcí.

Smyslem a snahou charitní ošetřovatelské služby je, aby klient mohl zůstat ve svém domácím prostředí a v kruhu rodiny co nejdéle.



■ Součástí charitní ošetřovatelské služby v roce 2014 bylo poskytování kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, které si rodina za poplatek mohla zapůjčit. Byly to např. chodítka, invalidní vozíky, toaletní křesla, oxygenerátory, nástavce na WC, sedačky do vany a nejvíce žádaná elektrická a mechanická lůžka, včetně antidekubitní matrace.



”

PODĚKOVÁNÍ

„Vážení, dovoluji Vám touto cestou poděkovat Vám všem, kteří poskytnete péči naší mamince. Maminka je v péči sestřiček i pečovatelek, všechny si velmi oblíbila, důvěřuje jim a každý den se těší na setkání s některou z nich. Situace, ve které jsme se s manželem ocitli nepřipraveni a přetíženi invalidním stavem maminky (sama jsem invalidní) se s Vaší pomocí lépe zvládá. Jejich nelehká práce je vždy prováděna empatií a milým úsměvem. Přejeme Vám i Vaší organizaci mnoho úspěchů a síly v této velmi náročné profesi.“



”

PODĚKOVÁNÍ

„Dobrý večer, ráda bych jménem celé naší rodiny poděkovala za Vaši pomoc v těžké životní situaci a za naprosto úžasnou péči o našeho tatínka. Díky Vám mohl být doma mezi svými nejbližšími až do poslední chvíle. Vaše práce je naprosto úžasná, úctyhodná a smysluplná. Ještě jednou tedy za vše děkujeme.“

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE TŘEBÍČ

Karlovo nám. 41/30
674 01 Třebíč

E-MAIL

dhp@trebic.charita.cz

MOBIL

734 435 207

733 676 676

PROVOZNÍ DOBA

Po – Pá 7.00 – 15.30



Lékaři
Pracovnice



Vedoucí Střediska sv. Zdislavy Bc. Eva Vráblová

MOBIL 734 435 207 **E-MAIL** eva.vrablova@trebic.charita.cz

Koordinátor Hana Lišková (do 30. 7. 2014)

Bc. Zuzana Dvořáková (od 1. 8. 2014)

MOBIL 733 676 676 **E-MAIL** dhp@trebic.charita.cz

Prim. MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D., MUDr. Pavel Svoboda
Ing. Bc. Marcela Blažková, DiS., Blanka Spilková (do 30. 6. 2014),
Marie Hnízdilová, Milena Chytková, Eva Kujalová, Táňa Kuthanová



POSLÁNÍ

Domácí hospicová služba je určena nevyléčitelně nemocným lidem, u kterých byla ukončena léčba vedoucí k vyléčení. Je poskytována těm, kteří chtějí dožít doma a o které jejich blízcí mohou a chtějí celodenně pečovat. **Hospicová péče se zabývá člověkem v jeho celistvosti a jejím cílem je pomáhat naplnit všechny jeho potřeby – fyzické, emocionální, sociální i spirituální.** Zaměstnanci pracují v rámci multidisciplinárního týmu, který poskytuje péči na základě individuálních potřeb a osobních přání.

Doma, v rámci denní péče, se pečuje o blízkého, který se nachází na konci svého života, stejně jako o ty, kteří ho milují. Rodinní příslušníci nebo jiní pečující mohou být unaveni z nepřetržitě poskytované pomoci, proto součástí hospicové péče je možnost využití **ODLEHČOVACÍ SLUŽBY**. Ta nabízí blízkým možnost odpočinku tím, že péči o jejich blízkého na určitý čas převzme.

K ukončení služby domácí hospicové péče nedochází odchodem člověka ze života, ale nabízí podporu blízkým i v době truchlení.

■ MUDr. Pavel Svoboda při návštěvě u klientky Domácí hospicové péče Třebíč.



Složení multidisciplinárního týmu v Domácí hospicové péči:

- praktický lékař, lékař paliativní medicíny a léčby bolesti, geriatr, onkolog, stomatolog – další odborníci dle aktuálního stavu
- zdravotní sestry
- sociální pracovník
- pracovník v sociálních službách – pečovatelka
- odborník ovládající psychoterapeutickou podporu
- odborník nabízející spirituální podporu

Během roku 2014 došlo v rámci Domácí hospicové péče Třebíč k řadě změn a proběhlo také několik zajímavých akcí:

V dubnu se uskutečnila Konference Paliativní péče v regionu Vysočina, které se účastnili vzácní hosté – prim. MUDr. Ladislav Kabelka Ph.D., vedoucí lékař Domu léčby bolesti sv. Josefa v Rajhradě u Brna, Mgr. Marek Uhlíř, ředitel Cesty Domů, prim MUDr. Eva Balnerová z Jihlavské nemocnice, MUDr. Regina Slámová z brněnského Hospice sv. Anežky a další hosté. Setkání bylo zahájením užší spolupráce mezi Českou společností paliativní medicíny ČLS JEP a dosavadními terénními službami trebičské Oblastní Charity. V průběhu roku se podařilo dosáhnout jejich propojení s činností lékařů, specializovaných v oblasti paliativní medicíny a připravit se na vstup do pilotního programu Mobilní specializované paliativní péče se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou.

■ Prim. MUDr. L. Kabelka, Ph.D. na historicky první konferenci Oblastní charity Třebíč v dubnu 2014 na téma: Paliativní péče v regionu Vysočina

■ Elektrické polohovatelné lůžko pro paliativní péči - jedna z nejdůležitějších pomůcek v domácí hospicové péči. Dar Nadace ČEZ byl předán v úvodu konference.



Oblastní Charita Třebíč pořádala v říjnu poštěstí akci **KOLÁČ PRO HOSPIC**.

Připomněla si tím Světový den hospicové a paliativní péče. Akce probíhala v Třebíči, Hrotovicích a Náměšti n/O a její součástí byla také přednáška MUDr. L. Kabelky v Městské knihovně Třebíč. V této sbírce se podařilo vybrat **17 666 Kč**.



”

SLOVO LÉKAŘE DOMÁCÍ HOSPICOVÉ PÉČE TŘEBÍČ

Co je hlavním cílem hospicového snažení?

Hospic podle mne není nejlepším místem pro umírání, ale jde o to, aby byl jedním z nejlepších možných míst, jaká člověk může najít pro život s nevyléčitelnou chorobou. Jsme architekti mostu přes propast, kterou vytváří nemoc a na jejíž druhé straně je konec života. Vidíme jej a s naší pomocí se jej učí přijmout pacient a jeho blízcí. Cílem je ukázat, že ten most je důležitý, že je důležitý i pro pacientovy blízké, a také to, že s bolestí lze žít. To pozitivní je možné v tom, že chceme nabídnout lidem jedno zásadní ujištění – ano, je tady těžká nemoc a ta zmíněná druhá strana propasti, nicméně život má v tomto kontextu stále smysl, stejně jako zamyšlení se nad tím, jaký byl dříve, rozloučení se s blízkými, předání svého životního poselství. Pro nás je umírající člověkem jako předtím, a pokud nevyhovuje výkonnostní představě ve smyslu práce a výdělku, neznamená to, že ztrácí cenu. Tento postoj je přínosem i pro ty rodiny, které o umírajícího pečují.

Prim. MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D.

■ Přednáška o možnostech a nabídce Domácí hospicové péče Třebíč konaná v Nemocnici Třebíč pro lékaře pracující v nemocnici i mimo ni, kterou lektoroval MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D.



V průběhu celého roku probíhala řada setkání s lékaři v regionu Třebíčska, také s lékaři Nemocnice Třebíč a dalšími kolegy z mobilních hospiců.

OSOBNÍ ASISTENCE TŘEBÍČ

Karlovo nám. 41/30
674 01 Třebíč

E-MAIL

osasistence@trebic.charita.cz

TELEFON

604 707 395



PROVOZNÍ DOBA

■ Vedoucí služby

Po – Pá 7.00 – 15.30

■ Koordinátor služby

Po – Pá 7.00 – 15.30

na tel.: 604 707 395

■ Asistentky

Služba je poskytována v domácnostech uživatelů, 7 dní v týdnu, včetně svátků, v kteroukoli denní dobu. V době od 22:00 do 6:00 po dobu nezbytně nutnou – nejdéle 1 měsíc. Rozsah služby je stanoven dle kapacity a možností služby po dohodě s uživatelem.



Vedoucí střediska sv. Zdislavy Bc. Eva Vráblová

MOBIL 734 435 207 | **E-MAIL** eva.vrablova@charita.cz

Koordinátor služby Mgr. Jitka Šulová

MOBIL 604 707 395 | **E-MAIL** osasistence@trebic.charita.cz

POSLÁNÍ

Osobní asistence je určena dětem, dospělým i seniorům, kteří potřebují pomoc druhého. Snahou je společně s osobním asistentem překonávat překážky způsobené věkem, zdravotním, mentálním nebo duševním omezením. Služba by měla takovému člověku umožnit zvládat všechny činnosti, které by za běžných okolností dělal sám ve svém domácím prostředí, při vzdělávání a výkonu povolání nebo kulturních aktivitách. Nezbytnou podmínkou je úcta k důstojnosti člověka, životnímu stylu a k naplnění jeho smyslu života.

PRAXE V MINULÉM ROCE VYPROFILOVALA DVĚ HLAVNÍ SKUPINY, KTERÝM JE V SOUČASNÉ DOBĚ SLUŽBA NEJVÍCE POSKYTOVÁNA. JEDNÁ SE O:

● **DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO A ŠKOLNÍHO VĚKU**, u kterých je poskytován doprovod do školských zařízení, asistenci během vyučování, v družinách a při volnočasových aktivitách.

Asistence v době vyučování je určena dětem, které potřebují individuální přístup pro plnění učebního plánu a v rámci kolektivu by na individuální potřeby dítěte nebyl prostor. Při volnočasových aktivitách se děti věnují hrám, výtvarné činnosti apod.

■ Asistenci je možné dle potřeb konkrétního dítěte poskytovat i mimo školní zařízení, nejčastěji se jedná o domácí prostředí.



■ Děti se v tomto roce podílely na výrobě vánočních přání pro ostatní uživatele služby. Tyto aktivity vedly k procvičování jemné motoriky, upevňování soběstačnosti, sociálních návyků a začleňování do kolektivu.



”

„Syn může jezdit do školy, kde by normálně bez asistentky výuku nezvládal. Díky jejímu individuálnímu přístupu se může zapojit do školního vyučování.“
(rodič uživatele)



● **UŽIVATELE TRPÍCÍ DEMENCÍ**, kdy dochází ke změně osobnosti, chování a prožívání člověka. Dlouhodobě sledujeme nárůst těchto uživatelů. Asistence se u těchto lidí snaží posílit a rozvinout schopnosti a dovednosti, které v důsledku postupující nemoci ztrácí.



▲ V zájmu zkvalitnění služby byly pořízeny Sady pro kognitivní trénink nabízené Českou alzheimerovskou společností. Sady slouží nejen k procvičování paměti, vnímání a myšlení, ale také pro společnou zábavu a příjemně strávený čas.



▲ Setkání pracovníků
▼ a dobrovolníků v Dalešicích



„Podle odhadu trpělo touto nemocí v r. 2000 17–25 milionů lidí na světě, v r. 2008 již 37 mil. (jiný odhad hovoří v r. 2009 minimálně o 30 mil.). V České republice to bylo v r. 2000 zhruba 50–70 tisíc osob, v r. 2008 již 120 tis. osob. Pokud nebude nalezena a zavedena účinná léčba Alzheimerovy choroby, odhadují odborníci, že do r. 2050 vzroste počet nemocných v celém světě čtyřnásobně, minimálně na 100 milionů případů.“

(Alzheimercentrum.cz)

”

„Jsme vděční za pomoc paní asistentky. Kdyby k nám nedocházela, nemohli bychom mít už tatínka doma. S pokračující nemocí byla situace neúnosná a sám přes den nemohl zůstat bez dozoru. My ale museli chodit do práce a nebyl nikdo, kdo by měl čas se o něj přes den starat. Paní asistentka na něj nejen dohlídí, ale vymýšlí pro něj i různé hry a my vidíme, jak je spokojený. Jsme mnohem klidnější, když víme, že je o něj postaráno.“

(pečující osoba)

CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEBÍČ

Karlovo nám. 41/30

674 01 Třebíč

E-MAIL

chps@trebic.charita.cz



PROVOZNÍ DOBA

■ Kancelář

Po – Pá 7.30 – 15.30

■ Poskytování

pečovatelské služby

Po – Ne 6.30 – 20.00



Vedoucí střediska sv. Zdislavy

Bc. Eva Vráblová | **MOBIL** 734 435 207

Koordinátorka služby

Mgr. Helena Pavelková | **MOBIL** 776 106 782



POSLÁNÍ

Smyslem a snahou Charitní pečovatelské služby Třebíč je být zdrojem naděje. Naděje pro to, aby lidé, kteří ztrácí soběstačnost, mohli žít doma. Doma tam, kde jsou rádi, kde to znají, kde je jim dobře.

Posláním služby je poskytovat pomoc a podporu dospělým osobám a seniorům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního stavu. Služba pomáhá při osobní hygieně a péči o sebe, přípravě a podávání jídla, nákupu, údržbě domácnosti a doprovázení k lékaři a na úřady. Služba je poskytována převážně v domácnostech uživatelů.



PŮSOBNOST SLUŽBY

■ Třebíč a okolí do 15 km

■ Hrotovice a okolí do 15 km

■ Náměšť n/Osl. a okolí do 15 km

(v této oblasti jsme začali poskytovat pečovatelskou službu od ledna 2014)

Paní V. se stará o své rodiče, protože si přáli, aby mohli až do konce svého života být ve svém domově a nemuseli se stěhovat nikam do domova pro seniory. I když je péče o nemocné rodiče pro paní V. velmi náročná, chce jim toto přání splnit. Daří se jí to mimo jiné i proto, že využívá každodenní pomoc pečovatelské služby, kterou může navyšovat podle aktuálního stavu a potřeb svých rodičů.





Imobilním uživatelům nabízíme možnost nadstandardního způsobu provádění celkové osobní hygieny v jejich domácnosti, a to díky mobilnímu koupacímu lůžku.

Paní M. se stará o nemocného manžela, který v důsledku své nemoci velmi špatně chodil a už jen pohyb po bytě byl pro něho stále obtížnější. Velkým problémem pro něj byla těžko přístupná sprcha se schodkem. Za pomoci pečovatelky se to dařilo zvládnout, avšak pouze do doby, kdy ho nemoc upoutala na lůžko. Využití koupelny v bytě pro účely hygieny již nepřipadalo v úvahu. Proto služba nabídla panu M. využití mobilního koupacího lůžka. Od té doby provádí pečovatelky celkovou koupel pana M. přímo na posteli. Oba manželé jsou s tímto způsobem velmi spokojeni a těší se na každou další návštěvu pečovatelek.

KLUB ARCHA PRO SENIORY



V domech s pečovatelskou službou v Třebíči a v Hrotovicích pravidelně připravujeme volnočasová setkávání, která slouží obyvatelům k vyplnění volného času a vzájemnému setkávání. Jejich náplní jsou např. přednášky, kavárničky, společné tvoření či zpívání s harmonikou. Jsou tak prevencí sociálního vyloučení a izolace a podporují rozvoj mezilidských vztahů v DPS. V případě zájmu se jich mohou zúčastnit i senioři, kteří v DPS nebydlí. Při volnočasových aktivitách využíváme spolupráce s dobrovolníky, s Městskou knihovnou, Policií ČR nebo mateřskými školami.

V průběhu roku se povedlo zrealizovat také několik volnočasových setkání v Penzionu pro seniory v Náměšti n. Osl.



Paní B. již několik let bydlí v domě s pečovatelskou službou. Podle svého aktuálního stavu využívá pomoc pečovatelky při údržbě bytu i při péči o sebe. Protože již nikam ven z domu nevychází, ráda se zapojuje alespoň do volnočasových aktivit, které pečovatelská služba v DPS pravidelně realizuje. Díky pomoci dobrovolníků se mohla zúčastnit i výletu na zámek v Jaroměřicích:

”

„Ani jsem nedoufala, že se ještě ve svém vysokém věku podívám na místa svého dětství. Děkuji Vám, jsem šťastná!“



DOMOVINKA TŘEBÍČ

Gen. Sochora 705
674 01 Třebíč

E-MAIL

domovinka@trebic.charita.cz

TELEFON

568 851 146

MOBIL

604 583 529

PROVOZNÍ DOBA

Po – Pá 7.00 – 16.00



Vedoucí střediska sv. Benedikta

Mgr. Tomáš Barák | **MOBIL** 776 252 615

Koordinátor služby

Ing. Ludmila Hrubanová | **MOBIL** 736 529 304

Víc hlav - víc rozumu
víc očí - víc vidí
víc rukou - víc udělá
víc srdcí - víc pomůže



POSLÁNÍ

Posláním denního stacionáře Domovinka Třebíč je umožnit seniorům a lidem se zdravotním postižením z regionu Třebíč zůstat co nejvíce zapojeni do života společnosti. V rámci denního pobytu v příjemném bezbariérovém prostředí jim pomáháme rozvíjet či udržovat jejich schopnosti a soběstačnost, zabezpečovat potřeby, necítit se osamoceni a smysluplně prožít každý den.

■ V rámci pracovní terapie jsme nezaháleli. Naše šikovné pletařky pokračovaly v pletení oblíbených košíků z pedigu a hodně času jsme věnovali vyplétaným tulipánům, které jsou naším tzv. top výrobkem a jsou stále žádané. Oblíbenou činností mezi našimi uživateli je společné pečení a vaření.

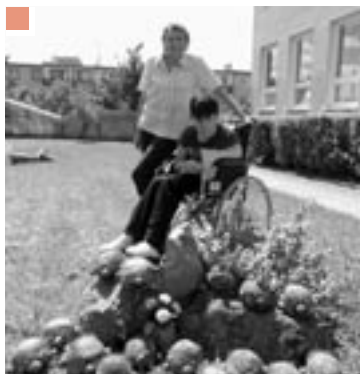
■ Pracovali jsme s různými materiály a připravovali výrobky na prodejní trhy.



■ Oblíbená je aktivizace prostřednictvím tabletu – trénování paměti, prohlížení fotografií, relaxace, nabídka internetu, komunikace přes SKYPE. Rozhovor přes SKYPE může probíhat v soukromí a pracovník Domovinky je při navázání rozhovoru k dispozici.



■ Rádi spolupracujeme s dětmi a učiteli ze ZŠ Cyrilometodějská Třebíč v rámci projektu Zdravé město Třebíč. Vyráběli jsme např. linoryty, dušičkové a adventní věnce, drátkovaná srdíčka, podzimníčky.



■ Podnikli jsme společně několik výletů do přírody nebo za kulturním bohatstvím.



Na podzim jsme se zúčastnili výtvarné soutěže „Strašidla a strašidýlka“, které pořádal městys Okříšky. Úspěšně! 2. místo získalo naše strašidlo s názvem „Třepetalka“.



„Při krásné a podmanivé hudbě se s chutí zpívalo a tančilo.“ napsala paní Marie do Horáckých novin (30. 5. 2014)



V červenci, srpnu a říjnu jsme uspořádali výstavu našich výrobků v Městské knihovně v Třebíči na pobočce Modřínová.



Pořádali jsme přednášku pro veřejnost. ŽIVOT 90 z Jihlavy nás seznámil se službou tísňové péče pro seniory a osoby se zdravotním postižením.



”

Poskytujeme službu také osobám s Alzheimerovou nemocí a jiným typem demence.

„Průběh Alzheimerovy nemoci je u každého jiný. Komunikace bývá postupně složitější, ale je dokázáno, že i v této fázi může nemocný dobře zrcadlit pocity z tváře druhého, dokáže cítit přijetí a lásku. Pečovat o nemocné Alzheimerovou nemocí je jeden z nejtěžších životních úkolů. Neváhejte využít podpory poskytovatelů sociálních služeb,“ říká odborník.

(Zdroj: Sociální aspekty péče o nemocného s Alzheimerovou chorobou)



Každoročně nám pomáhají dobrovolníci.



Přání všeho dobrého ke krásným narozeninám naší nejstarší uživatelce...

RANÁ PÉČE TŘEBÍČ

Gen. Sochora 705
674 01 Třebíč

E-MAIL

ranapece@trebic.charita.cz

TELEFON

568 851 402



PROVOZNÍ DOBA

- **Terénní forma služby**
Po – Pá 7.00 – 17.00

- **Ambulantní forma služby**
Po – Pá
7.00 – 17.00
(na základě
tel. domluvy)



Vedoucí střediska sv. Vincenta z Pauly

Mgr. Jaroslav František Žák | **MOBIL** 608 808 025

Koordinátorka služby

Mgr. Pavlína Kovářová | **MOBIL** 606 860 551

POSILÁNÍM RANÉ PÉČE TŘEBÍČ je poskytovat komplex služeb orientovaný na podporu celé rodiny a podporu vývoje dítěte raného věku s postižením či ohrožením vývoje na Třebíčsku, Jihlavsku, Znojemsku a v přilehlých regionech.

Cílem rané péče je předcházet postižení, eliminovat nebo zmírnit jeho důsledky a poskytnout rodině, dítěti i společnosti předpoklady sociální integrace. Služby rané péče mají být poskytovány od zjištění rizika nebo postižení do přijetí dítěte vzdělávací institucí tak, aby zvyšovaly vývojovou úroveň dítěte v oblastech, které jsou ohroženy faktory biologickými, sociálními a psychologickými.

■ V březnu jsme uspořádali Víkendový kurz pro rodiny s dětmi s Downovým syndromem. Cílem pobytu bylo umožnit rodinám, které mají malé dítě s Downovým syndromem příjemně a užitečně strávit víkend, získat přátele, nové informace a načerpat síly ke zvládání svých každodenních těžkostí. V průběhu pobytu rodiče absolvovali přednášku Mgr. Olgy Kulíškové – významné logopedky, která se již mnoho let věnuje logopedické péči u dětí s Downovým syndromem.





■ V průběhu roku jsme uspořádali tři odpolední setkání rodin KLUBÍK v Třebíči, 3 setkání v Jihlavě a 2 setkání ve Znojmě. Náplní Klubíků je socializace rodin, skupinové terapie, tvořivé dílny, odborné semináře a další aktivity dle potřeb a zájmů rodin.

■ V říjnu se již po šesté uskutečnil Víkendový kurz pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením v Hotelu Skalský Dvůr nedaleko Bystřice n. Pernštejnem. Kurzy přináší nabídku aktivit, která je cíleně zaměřena na rodiny s dětmi se zdravotním postižením a přizpůsobena jejich potřebám, nabízí zažít příjemný a klidný rodinný víkend, který přinese uvolnění a odpočinek všem členům rodiny.



”

„Díky znalosti situace v rodině jsou pracovnice rané péče nápomocny lékařům a léčebnému týmu ve výběru správných účinných kompenzačních pomůcek. Společně s lékařem, fyzioterapeutem a speciálním pedagogem tvoří interdisciplinární tým, jehož cílem je komplexní péče o děti se zdravotním znevýhodněním. Vidím jejich roli jako nezastupitelnou a nezbytnou.“

dětská rehabilitační lékařka



Raná péče Třebíč je aktivním členem **Asociace pracovníků v rané péči (APRP)**, která sdružuje odborníky pracující v rané péči a zasazuje se o udržení a rozvoj tohoto oboru i služby. Naše pracoviště je od roku 2013 držitelem Garance kvality, kterou APRP uděluje pracovištím pracujícím podle standardů rané péče

”

„Přínos rané péče vidím ve dvou rovinách. V první řadě pro rozvoj naší dcery. Přínos vnímám také pro sebe, nyní si sama zvládnou vyřídit záležitosti na úřadech, jinak vnímám lidi s postižením kolem nás. Raná péče mi pomáhá ve zlepšení mé psychiky, jsem vyrovnaný člověk.“

maminka využívající ranou péči

”

„Mohu za sebe s potěšením konstatovat, že tým Rané péče Třebíč je kompetentní, pozitivně motivovaný, atmosféra v týmu je velice dobrá, vytvářející podmínky pro úspěšnou práci a rozvoj. Je tomu jistě tak zejména díky vysokému lidskému a pracovnímu nasazení všech pracovníků. Dosavadní osvědčená spolupráce dává dobrý výhled a naději pro její pokračování a rozvoj i do budoucnosti.“

dětský psycholog

V průběhu roku 2014 byla navýšena kapacita služby na 61 uživatelských rodin.

V listopadu jsme zakoupili nový automobil Hyundai i30 combi. Je významnou součástí služby rané péče. V r. 2014 jsme strávili na cestách celkem 755 hodin k našim uživatelským rodinám.



STACIONÁŘ ÚSMĚV

Generála Sochora 705
674 01 Třebíč

TELEFON

568 851 088

E-MAIL

usmev@trebic.charita.cz



PROVOZNÍ DOBA

Po – Pá 6.00 – 15.00

Vedoucí střediska sv. Benedikta

Mgr. Tomáš Barák | **MOBIL** 776 252 615

Koordinátorka služby

Mgr. Jana Mušková | **MOBIL** 734 369 976

„



„Jsme velmi rádi za fungování stacionáře Úsměv. Dcera má smysluplné vyplnění času, naučí se řadu věcí, víme, že je o ni velmi dobře postaráno. Také se každé ráno s úsměvem do Úsměvu těší.“

Marie a Jiří Černí



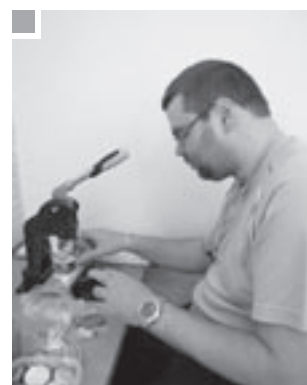
Posláním denního Stacionáře Úsměv Třebíč je poskytovat podporu a pomoc lidem s mentálním a kombinovaným postižením, kteří žijí v Třebíči a okolí.

Prostřednictvím sociálního učení, pracovních a vzdělávacích aktivit usilujeme o posilování a rozvoj samostatnosti, navazování a udržování sociálních vztahů a začlenění se do běžné společnosti.

- Výtvarná dílna v letošním roce pokračovala v tvoření výrobků nejen pomocí malby na různé materiály, jako je hedvábí, sklo, malířská plátna, papírové materiály. Vytvářejí se zde různé koláže, dárková přání nejen technikou scrapbook. Pracuje se i s polymerními hmotami a vznikají tak originální šperky.

- Nabídka výtvarné dílny byla v letošním roce rozšířena o možnost vyrábět různé druhy placek (buttonů).

- Smaltová dílna začala v letošním roce vyrábět různé zdobené svíčky z palmového oleje a parafínu. Během roku se naši uživatelé zabývali také výrobou smaltových šperků, drobnějších věcí ze dřeva, jako jsou různé svícníky či šperky. Také pracovali se sklem a při práci používali Tiffany techniku. Díky tomu mohly vznikat skleněné svícníky na čajové svíčky a další originální předměty.



Naši uživatelé se ve cvičném vaření seznamují s přípravou různých jídel. S pomocí jsou tak schopní uvařit například guláš či upéct dort.



V letošním roce se nám podařilo dokončit udírnu, která je umístěna ve venkovních prostorách našeho stacionáře. Uživatelé pokračovali ve tvorbě dřevěných vláček a krmítek v naší dřevodílně. Navíc bylo některým našim uživatelům umožněno za peněžní ohodnocení sekat trávnik nejen v prostorách stacionáře, ale i v blízkém okolí.



Keramická dílna se nadále zabývala výrobou keramiky a vymačkáváním hlíny do forem. Pracovalo se zde i pomocí výtvarné techniky enkaustiky, kde se aplikuje horký vosk na křídový papír.



V naší individuální terapii jsme i v loňském roce pomáhali udržovat a rozvíjet rozumové schopnosti našich uživatelů. Proběhl i nácvik základů práce na PC či jiných obdobných zařízeních. Dále jsme se také zaměřili na zvýšení znalostí zásad společenského chování a to nejen v situacích běžného charakteru, se kterými se setkáváme běžně, ale i těch méně častých jako je návštěva výstavy, divadla a podobně.

”

„Baví mě pracovat s hlínou. Teď zkoušíme vyrábět novou věc na pověšení na zeď. V pátek se tam sejdu s dobrými kamarády a při práci si povídáme.“

uživatel Zdeněk

„Pro moje dítě je to druhý domov, cítí se tam bezpečně. Těší se na své kamarády a zapojuje se do různých činností, které připravují odborní pracovníci. Obohatila svůj život novými poznatky, získala nové zkušenosti a naučila se větší samostatnosti. Pobyt ve stacionáři naplňuje větší mírou život našich dětí. Nebylo jim dopřáno zdraví, ale bylo jim dáno víc lásky, kterou rozdávají plnými hrstmi kolem sebe. Obdivuji všechny pracovníky v těchto zařízeních a hluboce se skláním před jejich trpělivostí, kterou dávají těmto lidem a za všechno co jim dali do jejich dalšího života.“

rodič uživatelky

Tento projekt byl uskutečněn s podporou města Jaroměřice nad Rokytnou.



”

Během roku se o nás psalo i v regionálním deníku...

VZPOMÍNKY NA VÝLETOVÁNÍ KLIENTŮ STACIONÁŘE

Společně jsme letos jeli na řadu jednodenních a několik vícedenních pobytů, kam se dá zařadit již tradiční týden v Daňkovicích a v Mrákově. Jiné pobyty byly uspořádány i na základě návrhů uživatelů.

Také s námi spolupracuje studentský klub Halahoj, který pomáhá s organizací integračních pobytů, které probíhají dvakrát za rok a mají již dlouholetou tradici. Letos je dokonce čekal jubilejní 10.

Každým rokem se také rozjíždíme do nejrůznějších koutů naší země, abychom navštívili památky, objevovali další přírodní bohatství a poznávali stále více krás naší země. Letos tomu tak bylo například u týdenního pobytu do Českého ráje a nejen tam...



PAPRSEK NADĚJE

CENTRUM SLUŽEB PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ TŘEBÍČ

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

E-MAIL

paprsek@trebic.charita.cz

TELEFON

568 408 479

PROVOZNÍ DOBA

■ Ambulantní služba

Po, St – Pá 8.00 – 14.00

Út 8.00 – 16.00

■ Terénní služba

Po – Čt 8.00 – 16.00

Pá 8.00 – 14.00



Vedoucí střediska sv. Benedikta

Mgr. Tomáš Barák | **MOBIL** 776 252 615

Koordinátorka služby

Mgr. Jindřiška Šmejkalová | **MOBIL** 776 274 311



POSLÁNÍ

Posláním je umožnit bezplatně a dobrovolně využívat službu sociální rehabilitace dospělým lidem s duševním onemocněním. Vytváříme bezpečné a přátelské prostředí pro setkávání a komunikaci, poskytujeme duchovní podporu. Pomáháme a podporujeme při řešení konkrétních problémů, při nábídku a rozvoji schopností a dovedností, které mohou vést k samostatnému zvládnutí každodenního života.

- Tento rok jsme navštívili zámek ve Valči, ZOO Jihlava, zříceninu hradu Rokštejn, a také jsme podnikli plavbu parníkem po Brněnské přehradě. Největším letošním výletem byla návštěva srdce Moravského kraje – propasti Macocha a Punkevních jeskyní. Využili jsme dopravu zdejší vlárkou, lanovkou i na loďkách.

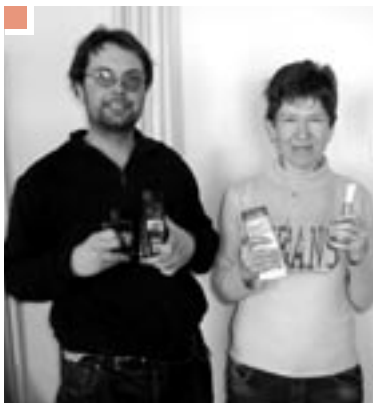


- Novinkou tvůrčích dílen je vybavení dřevodílny, stroj na výrobu placek, vytváření šperků z korálků. Do keramiky jsme si pořídili nové licí formy.



- V červenci jsme si užili grilování masa s rodinnými příslušníky na Úsměvu, kde nám bylo vytvořeno příjemné zázemí.

■ Únor a březen byly v Paprsku naděje „měsícem vůní“. Spolu s uživateli služby jsme otevřeně a zároveň ohleduplně mluvili a poskytovali zpětnou vazbu ohledně jejich osobní hygieny, čistoty oblečení a tělesného pachu. Mluvili jsme o příčinách nedostatků a možnostech řešení. Běžně nabízené aktivity jsme přizpůsobili tomuto tématu, a tak jsme v tvůrčích dílnách vyráběli keramické stojánky na vonné tyčinky, vonná glycerinová mýdla, bylinkové pytlíčky. Součástí akce byla i praktická ukázka péče o ruce a soutěž o nejlepší parfém.



■ V říjnu proběhla jako každý rok přednáška pro veřejnost v Městské knihovně Třebíč. Letos psychoterapeut a supervizor Mgr. Michal Horák přednášel na téma „Chvála konfliktům“. Poradil, jak do nich vstupovat a jak využít jejich energii ku prospěchu všech zúčastněných. Zásadou by mělo být, aby obě strany vyšly z konfliktu se ctí.



■ Velkým obohacením pro naše uživatele bylo autorské čtení z knihy Ve stínech za zrcadlem aneb O životě s psychózou, kterého se zúčastnila jak samotná autorka Markéta Bednářová, tak i spoluautorka Libuše Horká, která knihu pomáhala sestavit a doplnila ji vlastními básněmi. Autorka se s námi prostřednictvím svojí knížky podělila o vlastní zážitky s propuknutím nemoci, s průběhem hospitalizace, léčby a samotného přijetí skutečnosti psychiatrického onemocnění.



■ Terénní služba je určena uživatelům, kteří nejsou kvůli svému zdravotnímu stavu schopni navštěvovat ambulantní službu. Schůzky probíhají v domácím prostředí nebo na jiném dohodnutém místě. Pracovník si s uživatelem povídá o svých problémech, podporuje ho například při nácviku vaření, praní, úklidu. Poskytuje pomoc při řešení sociální a finanční situace uživatele. Doprovází ho tam, kam to sám nezvládne apod.

Terénní služba pomáhá pozitivně nejen synovi, ale i mně. Mému synovi pomáhá tato služba hlavně v trénování paměti a udržení se v psychické pohodě. Já sama mohu sdělit terénnímu pracovníkovi, co mě těší, případně i trápí při žití s blízkým člověkem, který má duševní nemoc. Těšíme se vždy na návštěvu z Paprsku naděje.
(matka uživatele)



Já jsem velmi ráda, že za námi terénní pracovník jezdí. Synovi to prospívá hlavně tak, že ho pracovník motivuje k vycházkám ven. Pro nás je to vždy těžké ho přesvědčit. Žije s námi v jedné domácnosti a nemá žádné přátele. Proto je rád, že si může popovídat a sdělit své problémy někomu, kdo je chápe.
(matka uživatele)

”

Čím je Paprsek naděje pro osoby s duševním onemocněním důležitý?



Podle mého názoru je jeho hlavním přínosem fakt, že dává těmto lidem denní řád a strukturalizuje sled jejich činností.

Dalo by se říci, že jim nahrazuje chybějící pracovní uplatnění. Paprsek nabízenými aktivitami podporuje smysluplnou realizaci potřeb duševně nemocných lidí v chráněném prostředí, dává jim možnost zažít pocit úspěchu a získat ocenění svých individuálních snah. Poskytuje i podporu v rovině kognitivní, organizuje aktivity pozitivně ovlivňující paměť, a stimulující pozornost. Lidé v komunitách zažívají sounáležitost a navazují přátelství, která rozvíjejí i mimo zařízení. Paprsek je také prostředníkem mezi pacientem na jedné straně a lékařem na straně druhé a umožňuje jejich lepší spolupráci. V celkovém pohledu je tedy práce Paprsku naděje prospěšnou a společensky vysoce potřebnou aktivitou.

MUDr. Petr Pokorný, psychiatr

■ Na individuálních schůzkách řešíme s jednotlivými uživateli jejich aktuální problémy a potřeby, mezi něž patří například finanční a dluhová situace, hledání bydlení, doprovody a jednání s úřady, plánování režimu dne, aktivizace uživatele apod.



Tento projekt byl financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

KOMUNITNÍ CENTRUM KLUBÍČKO

L. Pokorného 15
vchod z boční uličky
„Pod Podloubím“
674 01 Třebíč

TELEFON
568 408 476

PROVOZNÍ DOBA

■ **Terénní forma**
Po – Pá 9.00 – 12.00

■ **Ambulantní forma**
Předškolní uživatelé
(3 – 6 let)
Po – Čt
9.00 – 12.00

Školní děti
(7 – 14 let)
Po – Čt
12.00 – 17.00

Osoby a rodiny s dětmi
(0 – 26 let)
Po – Pá
9.00 – 12.00



Vedoucí Střediska sv. Dona Bosca

Bc. Jarmila Liščáková, DiS. | **TEL** 568 408 483,

MOBIL 736 529 299

E-MAIL jarmila.liscakova@trebic.charita.cz

Koordinátor služby

Bc. Jana Horáková, DiS. | **MOBIL** 739 389 205

E-MAIL jana.horakova@trebic.charita.cz

POSLÁNÍ

„Pomáháme osobám a rodinám s dětmi z Třebíče a okolí při řešení jejich životní situace tak, aby svým jednáním zvýšily vlastní zodpovědnost a samostatnost.“

■ Dětský tábor pod Templštyněm 2014

Dvoudenní výlet do dětského tábora pod Templštyněm byl určen především uživatelům Komunitního centra Klubičko ve věku 6 – 14 let. Cílem výletu bylo nabídnout romským dětem, jak aktivně trávit volný čas v době prázdnin. Pilotním programem výletu byl program zaměřený na téma: „Po stopách lidských práv“. Program je vybudován na aktivní účasti dětí, jejímž prostřednictvím získají nejen znalost a porozumění lidským právům, ale zároveň si osvojí schopnost tato svá práva obhájit a zároveň respektovat práva svých vrstevníků. Nedostatečná informovanost, nepochopení a nerespektování lidských práv vede k sociálně patologickým jevům, jako je například násilí, šikanování, záškoláctví, delikventní chování.



■ V nově zrekonstruované keramické dílně se nám dobře pracovalo. Uživatelé, pod vedením pracovníka tvořili z keramické hlíny a ze své práce byli nadšení. Naučili se vytvářet ruční keramiku, pracovat s hrnčířským kruhem a keramiku i glazovat. Při práci rozvíjeli svoje dovednosti, zručnost a soustředění na práci.

■ Naše celoroční tvoření jsme zakončili výrobou adventních věnců. Jakákoli rukodělná práce si naše uživatele vždy získá. Při činnostech zapojují svoji představivost i kreativitu, rozvíjí svoji motoriku, koordinaci, estetiku. Po celý rok výrobky uživatelů zdobí prostory komunitního centra Klubíčko, ale i jejich domovy.

■ Uživatelé se s pracovníky účastnili Tříkrálového koledování v Biskupicích.



”

ŘEKLI O NÁS...

„Vaši práci oceňuji a vážím si jí.“

(odborník)

„Cením si práce týkající se přípravy na vyučování“

(odborník)

„Jsem ráda, že tady jste a jsem moc spokojená s Vašimi službami.“

(uživatelka – matka)



Obnovili jsme aktivity na horolezecké stěně, které byly nabídnuty i školským zařízením. Tato sportovní aktivita je uživateli vždy pozitivně přijímána. Děti si při ní trénují svoji fyzickou zdatnost, kterou porovnávají se svými vrstevníky.

AMBRELA

KOMUNITNÍ CENTRUM PRO MLÁDEŽ

L. Pokorného 15,
674 01 Třebíč
vchod z boční uličky
„Pod Podloubím“

TELEFON
568 408 476

PROVOZNÍ DOBA
Po – Čt 9.00 – 12.00
14.00 – 17.00



Vedoucí Střediska sv. Dona Bosca

Bc. Jarmila Liščáková, DiS.

TEL 568 408 483 | **MOBIL** 736 529 299

E-MAIL jarmila.liscakova@trebic.charita.cz

Koordinátor služby

Bc. Jana Horáková, DiS. | **MOBIL** 739 389 205

E-MAIL: jana.horakova@trebic.charita.cz



POSLÁNÍ

„Umožňujeme mladým lidem v Třebíči, ve věku od 15 – 26 let, kteří jsou nebo mohou být ohroženi nepříznivou životní situací, navazovat vzájemné vztahy, společně trávit volný čas a rozvíjet jejich zodpovědnost a samostatnost.“

”

„Poskytované služby jsou na výborné úrovni. Při spolupráci s Vaší organizací jsem se vždy setkala s ochotou. Mám dobrou zkušenost.“
(učitelka ZŠ)

■ Výchovné a vzdělávací činnosti probíhají v zařízení v odpoledních hodinách individuálně, nebo v menších skupinách dle aktuálních potřeb a zájmů našich klientů. Uživatelům nabízíme pomoc s přípravou do školy, poradenství při výběru školy a volnočasové aktivity. Realizujeme preventivní programy, besedy a přednášky pro uživatele. Pořádáme společenské a kulturní akce. V dopoledních hodinách nabízíme základní sociální poradenství.

■ Hudební zkušebnu využívají uživatelé v sociální službě téměř každý den. Prostřednictvím hudby ovlivňujeme u uživatelů jejich specifické potřeby, mezi které patří především rozvoj jemné a hrubé motoriky, seberegulace, sociální dovednosti, vnitřní motivace a komunikace. Hudba slouží uživatelům především k vzdělávací a terapeutické činnosti. Cílem těchto činností, tedy hrou na hudební nástroj, je také aktivní a smysluplné vyplnění volného času, podpora emocionálního vývoje, uspokojování potřeb a rozvoj estetického citění a kreativity.



AMBRELA

NA AMEN KHELAS

Dne 22. 5. 2014 se uživatelé nízkoprahového zařízení Ambrela účastnili již sedmého ročníku romské taneční soutěže Amen Khelas (my tančíme), kterou pořádá Erko – nízkoprahové zařízení pro děti a mládež při Oblastní charitě Jihlava. Uživatelé se na tento velkolepý den připravovali tanečními tréninky 2 měsíce. Měli možnost prezentovat své romské tradice a zapojit se do dění romské kultury.



Uživatelé Ambrely se účastnili umělecké soutěže „To je hlína“ na téma „Bylo, nebylo“ za devatero horami, devatero řekami... Uživatelé ve věku 15 – 26 let tvořili obrázky a autorská díla, která jsme zaslali do soutěže. Pomocí umělecké tvorby přenášeli své fantazie na dané téma. Umístění 4 uživatelů. Podpořili jsme tak rozvoj znalostí o Indii, které byla akce věnována.



”

BOŽÍ LÁSKA

Byla, nebyla jedna vesnice v Indii. Tam žili Erny s Editou. Byli moc chudí. Edita nemohla mít děti, a tak se šla pomodlit k Bohu. A Bůh jí řekl: „Dobře, má Dcero, slibuji ti, že budeš mít dítě, ale dám ti podmínku, když to bude holka, dáš jí prvnímu muži, který si pro ni přijde.“ Edita souhlasila. Jak Bůh řekl, tak se stalo. Po 5 letech se Editě narodila holčička. Dali jí jméno Esma. Uspořádali na její počest hostinu. Zavolali všechny Romy z vesnice. Všichni byli, moc šťastní. Uběhlo hodně let a z Esmy se stala žena. V noci přišel Bůh k Editě a řekl: „Přijde k tobě muž, ale nebude moc krásný ani škaredý. A tomu ji dáš!“ Edita i Ernest se moc báli, že ztratí svoji jedinou dceru. A tak se stalo, jak to Bůh řekl Editě. Za dva dny přišel muž, který se jmenoval Gejza. Gejza požádal Esmu o ruku. Erny s Editou mu ji nechtěli dát. Každý den chodil Gejza tajně za Esmou a zamilovali se do sebe. Po Editě a po Ernymu víc nebylo slyšet. Bůh nad Esmou a Gejzem stál. Pomáhal jim. Dal jim hodně dětí a svojí lásku. Bylo jim moc dobře. Takhle je dobrá Boží láska. Moc lidí si této lásky neváží.

(autor Kačka)



Tento projekt byl financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Leopolda Pokorného 15
674 01 Třebíč

E-MAIL

prevence@trebic.charita.cz

TELEFON

568 408 483



PRIMÁRNÍ
PREVENCE

Vedoucí středisek Sv. Dona Bosca

Bc. Jarmila Liščáková | **TEL** 568 408 483 | **MOBIL** 736 529 299

E-MAIL jarmila.liscakova@trebic.charita.cz

Koordinátorka služby PRIMÁRNÍ PREVENCE

Mgr. Petra Blažková | **MOBIL** 736 529 336

E-MAIL prevence@trebic.charita.cz

Lektorka Alena Jilečková

■ V únoru jsme v návaznosti na úspěšné absolvování certifikačního řízení obdrželi certifikát odborné způsobilosti na programy školské primární prevence.



POSLÁNÍ

PRIMÁRNÍ PREVENCE již více než 20 let realizuje preventivní programy na základních a středních školách. Jejich prostřednictvím usiluje u žáků a studentů o **zdravý životní styl a zvýšení informovanosti v oblasti rizikového chování**. Programy jsou uskutečňovány ve školách na území Třebíče a jejím okolí (bývalý okres Třebíč).



V roce 2014 jsme navštěvovali celkem 12 škol. Programy zde probíhaly v 60ti třídách a pracováno při nich bylo s 1 138 žáky a studenty. Dohromady bylo realizováno 111 preventivních programů (tj. 332 hodin přímé práce).

Preventivní programy probíhaly na I. a II. stupni ZŠ, tedy od 1. až do 9. třídy, a také v prvních ročnících gymnázia. Nejvíce byla objednávána témata zaměřená na **vztahy v kolektivu** (34% celkové kapacity), **návykové látky** (15%), dále pak rizikové sexuální chování, slušné chování a vystupování ve společnosti, zdravý životní styl, rasismus a xenofobie, předcházení kyberšikaně a závislosti na počítačích a další.

■ V říjnu jsme realizovali speciální preventivní program pro Gymnázium Třebíč, jehož se účastnili studenti tohoto gymnázia a zároveň studenti z německého Frankfurtu nad Mohanem (celkem asi 50 studentů). Náš interaktivní program byl zaměřen na prevenci užívání návykových látek, s překladem nám pomáhali učitelé gymnázia a zároveň čeští studenti, což je nutilo rozvíjet vzájemné vztahy i znalosti cizího jazyka. O našem programu pak škola informovala i v Horáckých novinách.



■ V prosinci proběhlo stěhování služby na adresu Mládežnická 229, tedy do sídla nízkoprahového klubu BA-RÁK, kde pracoviště sdílíme s ostatními kolegy bývalého Klubu Zámek (název od 1. 9. zrušen).



”

ZPĚTNÉ VAZBY OD ŽÁKŮ PO SKONČENÍ PROGRAMU:

Co ti dnešní program přinesl, co si z něj odnášíš?

- Dobrou náladu a dobrý pocit z našeho kolektivu.
- Že mám fantastické přátele, ve které jsem ani nedoufala.
- Uvědomila jsem si, jak je důležité si v kolektivu pomáhat a jak je důležité, abychom se pořád snažili zlepšovat kolektiv.
- Sblížení ve třídě, vědomí, že sem patřím.
- Příjemný pocit, že mě mají ostatní rádi, super způsob, jak říci člověku něco, k čemu bych se neodhodlala. Dokázali jsme si říct, jaký k sobě vlastně máme vztah.
- Pozitivní a milá aktivita, potěší vědět, co pozitivního si o vás myslí lidi, bylo super někomu udělat radost, vážně mi to pomohlo - nemám dnes zrovna dobrý den.
- Chtěla bych dodat k té hře s těmi židličkami, že bych se asi nikdy (v běžném životě) tak nesblížila, jak při této hře, bylo to fajn.
- Že je důležité, jak prezentuji sebe samotnou.
- Lidi mohli vyjádřit svůj názor; potěšilo mě to a zvedlo náladu; zjistil jsem, co si o mně ostatní myslí (samé pozitivní věci); takovéto věci potěší.
- Dělejte dál to, co děláte. Bylo to fakt boží!
- Líbily se mi hry, kde jsme mohli být po skupinkách a mohli jsme rozhodovat jako celá skupina.
- Před programem jsem neměla žádnou náladu a energii a po programu ji mám na 100%.
- Chtěla bych jen poděkovat za příjemně strávené tři hodiny.

BARÁK NÍZKOPRAHOVÝ KLUB

Mládežnická 229

674 01 Třebíč

TELEFON

731 604 569

E-MAIL

barak@trebic.charita.cz



PROVOZNÍ DOBA

Po – Čt 15.00 – 19.00

Po – Čt

13.00 – 15.00

klienti mohou využít
individuální
poradenství



Vedoucí střediska sv. Dona Bosca

Bc. Jarmila Liščáková, DiS. | **MOBIL** 736 529 299

Koordinátorka služby

Mgr. Markéta Machová | **MOBIL** 608 609 466

POSLÁNÍ

Prostřednictvím sociální služby "BARÁK nízkoprahový klub" bezplatně podporujeme děti a mladé lidi ve věku 12 - 26 let, kteří se pohybují v Třebíči.

Tuto službu poskytujeme těm z nich, kteří:

- si aktuálně neví rady s řešením své obtížné situace nebo u nich takováto situace může nastat,
- tráví svůj volný čas způsobem, který je vede do konfliktu se společností.

Společně s nimi utváříme bezpečný prostor, ve kterém se mohou realizovat, sdílet své starosti a najít odbornou pomoc, přičemž usilujeme o maximální zapojení mladého člověka do řešení jeho stávající obtížné situace.

- V říjnu jsme pro klienty uskutečnili tří-denní pobyt. Cílem pobytu bylo navázání užšího vztahu pracovníků s klienty a navázání a prohloubení vztahů mezi klienty samotnými. Hlavní náplní programu byl paintball, při kterém klienti trénovali různé strategie a týmovou spolupráci. Klienti byli plní emocí, sdíleli své zážitky ze hry, hodnotili, co fungovalo, nefungovalo, spolupracovali a řešili nové situace.



- Na konci prosince se již tradičně konala vánoční besídka. V tento den se scházíme s klienty u společné večeře, popřejeme si zdraví, štěstí a pohodu a trávíme poklidné odpoledne za doprovodu písniček od klientů. Máme možnost zhodnotit, jak se nám dařilo a co bychom si přáli do budoucna. Nechybí nazdobený stromeček, drobné dárky pro klienty i dárky v podobě nového vybavení do klubu.



- Již delší čas zaznamenáváme u klientů zájem o posilování a zdravý životní styl. Postupně jsme sehnali činky a základní vybavení k posilování a vzhledem k přetrvávajícímu zájmu jsme v létě vyklidili skladovou místnost a tu proměňujeme v menší provizorní posilovnu. Podařilo se nám sehnat multifunkční posilovací lavici a klienti připravují programy zaměřené na posilování, které také sami vedou.

9. ročník meziklubového turnaje COOL Cup

Na Zelený čtvrtek 17. dubna se konal v Třebíči v Nízkoprahovém klubu BARÁK 9. ročník meziklubového turnaje COOL Cup ve stolním fotbálku a ping-pongu.

Co to vlastně ten COOL Cup je a jak to všechno začalo? Na pracovní skupinu NUTS II JV, kde se schází pracovníci z nízkoprahových zařízení pro děti a mládež, přinesli pracovníci Nízkoprahového klubu COOLNA z Moravského Krumlova nápad: „Co takhle uspořádat meziklubový turnaj ve fotbálku? Sejdeme se společně, klienti budou mít možnost poznat nové lidi a my pracovníci se můžeme jednou za čas podívat, jak fungují kluby i jinde.“ Všem se ten nápad líbil. Tehdy se psal rok 2010. Dnes tu máme rok 2014 a letošní 9. ročník COOL Cupu se opět jednou přesunul sem k nám do Nízkoprahového klubu BARÁK. Devátého ročníku se tentokrát zúčastnili klienti ze 7 členských zařízení pracovní skupiny. Jako vždy to byla bitva. Každý tým si chtěl odvézt putovní pohár a zapsat na něj jméno svého klubu. V průběhu bojů nás bavil a hudebně podporoval DJ „Křivé repro“, který hezky dokreslil už tak velmi pohodovou atmosféru. Po celou dobu se všichni bavili, fandili a užívali si společného odpoledne. A jak to vlastně dopadlo? Po dlouhých a vyčerpávajících bojích vybojoval putovní pohár za fotbálek domácí trebičský tým, což byl úžasný pocit a velká radost na domácí půdě.



”

ZPĚTNÉ VAZBY OD KLIENTŮ

Mám vás ráda a děkuju vám za všechnu vaši pomoc. Hlavně Kátí. Nevím, jestli bych tu ještě byla.

Klientka (17)

Chtěla bych pochválit pracovníky za to, že se jim můžu se vším svěřit a kdykoliv za nimi půjdu, tak mi nikdy neřeknou ne, teď nemám čas! A za to jsem jim vděčná. Strašně moc vám děkuju.

Klientka (14)

Líbí se mi Vaše aktivita a pomoc při každém problému, které nastávají.

Klient (20)



”

PŘÍBĚH VÍRY (příběh klientky)

Začalo to asi v 6. třídě, kdy jsem se sžívala s novým kolektivem, neměla jsem kamarády a nezajímala jsem se o školu ani o učení, vyznávala jsem styl gothic. Většinou jsem byla sama, což se změnilo asi v 8. třídě, kdy do naší třídy přibýlo 5 nových žáků, mezi nimi bohužel i brácha, který propadl, chodili jsme tak spolu do jedné třídy.

Začala jsem se bavit s jedním novým klukem a stal se z něj můj kámoš. Zajímalo mě, co dělá a přišla jsem na to, že vyznává satanismus, že je to satanista. Docela mě to zajímalo, protože to bylo něco nového, zajímavého a temného. Řekl mi, že abych se taky mohla stát satanistkou a být jako on, tak musím projít určitým přijímacím rituálem a já jsem souhlasila.

Spočívalo to v několika zkouškách, např. nestoudnost - musela jsem se před ním svléct do naha, pak taky najít kámen bílé magie a rozbít ho. On se na úkolech domlouval přímo se satanem, který mu říkal, co má dělat i co mám dělat já, trvalo to asi 3 měsíce. Totálně jsem se rozhádala s celou rodinou, vstala jsem třeba ve 4 ráno a šla do jeho bytu, kde probíhaly další úkoly. Museli jsme být oba součástí toho rituálu, šlo o sexuální magii. Jako završení celého přijímacího rituálu měla být černá mše. Šlo o to, že mi napsal, že mám vzít vodu a deku a že se sejdeme v lese. Když jsem se ptala proč a co se bude dít, odpověděl, že tam se spolu musíme vyspat a dokončit tak celé přijetí. Kdyby to bylo někde doma tak OK, ale v lese? To ne, mohl by nás někdo vidět. Vypla jsem si mobil, nechtěla jsem s ním mluvit, bála jsem se. On se mě pořád pokoušel zkontaktovat. Věřím tomu, že mluvil se satanem a ten mu dával ty úkoly. Teď se mu vyhýbám.

Pomoc jsem hledala u faráře v kostele sv. Martina, kam jsem každý týden chodila. Popovídat o tom všem jsem si mohla taky v klubu, abych s tím nebyla sama, můžu tady mluvit o všem. Společně jsme řešili hlavně to, že on mě pořád kontaktoval a já jsem se bála, že by mi mohl něco udělat, fyzicky mě napadnout a možná taky zabít - tímto způsobem se mstí satanisté „zběhům“, chtějí je potrestat za to, že opustili svého „pána“. Dostalo se mi podpory, pomoci, domluvili jsme si společnou schůzku v klubu, aby u setkání byla i pracovnice, abychom si mohli všechno vyříkat a nehrozilo mi nebezpečí. Na schůzku sice nedorazil, ale nakonec jsme všechno v klidu vyřešili v klubu za pomoci pracovníků a teď už strach nemám.

STREETWORK

Mládežnická 229

674 01 Třebíč

TELEFON

731 646 993

E-MAIL

barak@trebic.charita.cz



PROVOZNÍ DOBA

Po – ČT 15.00 – 19.00

Vedoucí střediska sv. Dona Bosca

Bc. Jarmila Liščáková, DiS. | **MOBIL** 736 529 299

Kordinátorka služby

Mgr. Markéta Machová | **MOBIL** 608 609 466



POSLÁNÍ

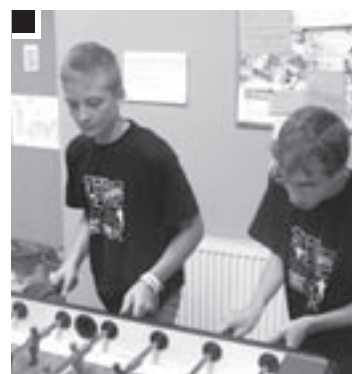
Prostřednictvím terénní sociální služby STREETWORK celoročně a bezplatně podporujeme děti a mládež ve věku od 12 do 26 let pohybující se v různých lokalitách města Třebíče. Vyhledáváme a oslovujeme zejména ty z nich, kteří:

- se potýkají s obtížemi, které nejsou pro jejich vrstevníky běžné,
 - nemohou nebo nechtějí navštěvovat běžné instituce.
- Společně s nimi pak vytváříme důvěrný prostor pro sdílení starostí, řešení obtížných situací či možnost seberealizace.

- Každý rok se pravidelně kolem Velikonoc koná akce s názvem **EASTER STREET**. Jejím hlavním smyslem je připomenutí si velikonočních svátků a strávení společného času. Akce se konala na třebíčském skateparku a byla spojena s Graffiti jamem, kde klienti mohli sprejovat na legální plochu a vyjádřit tak svou kreativitu a pocity.

- Další pravidelnou akcí, kterou pořádáme každoročně je **X-MAS STREET**. Koná se vždy před vánočními svátky a jejím hlavním cílem je strávit s klienty příjemně společný čas a připomenout si tradice Vánoc. Tato akce je pro mnohé klienty možností, jak mohou strávit Vánoce společně a pocítit hodnoty jako jsou společenství, pokoj a láska jednoho k druhému.

- Dvakrát ročně se koná turnaj ve stolním fotbálku a ping pongu s názvem **Cool Cup**, který probíhá ve spolupráci s nízkoprahovými kluby pro děti a mládež a terénními službami z Jihomoravského kraje a Vysočiny. Účelem této akce je poznat klienty jiné služby, strávit s nimi společně čas a v neposlední řadě změnit síly ve fotbálku a ping pongu. Klienti STREETWORKu v loňském roce obsadili pěkné druhé místo a chystají se na další ročníky turnaje.





Začátkem srpna jsme pro klienty uspořádali naši každoroční a zároveň největší akci **STREETCAMP**, která se konala u terénní maringotky. Program byl rozdělen do tří dnů s cílem zpříjemnit klientům prázdniny a vyplnit jim smysluplně volný čas. První den jsme se pokusili klientům přiblížit práci třebíčských hasičů a záchranářů, kdy si mohli vyzkoušet různé pomůcky záchranářů, sednout si do hasičského auta nebo okusit, jaký je to pocit ležet na záchranářském lůžku. Druhý den jsme pozvali odborníka na arteterapii, který měl pro klienty připravenou zajímavou techniku s uhlíkem. Třetí - poslední den akce byl pojatý oddychově. Kromě volnočasových aktivit jako např. slack line, diabola, joja, stolní fotbalík apod., jež mohli využívat i v průběhu předchozích dnů, měli klienti ještě navíc možnost grilovat.



▲ V průběhu roku 2014 také probíhal projekt pod názvem „**Prevence rizikového chování za pomoci arteterapeutických a artefietických technik pro mládež, rodiče a odbornou veřejnost**“, který byl podpořen z grantového programu Zdravého města Třebíč. Cílem projektu bylo oslovit jak potencionální osoby rizikového chování (děti a mládež), tak do konstruktivního řešení této situace zapojit jejich rodiče či odbornou veřejnost. V průběhu roku se uskutečnilo celkem šest setkání – tři pro odbornou a širokou veřejnost a tři pro děti a mládež. Na každém setkání se pracovalo s technikami, které využívají kresebné nebo umělecké vyjádření, a které skrz osobní zážitek vedou k uvědomění probíraného tématu.



Závěrem roku ▲ proběhlo **dovybavení terénní maringotky** tak, aby se v ní klienti mohli cítit příjemně a měli možnost využít většího množství volnočasových aktivit, než tomu bylo doposud.



ZPĚTNÉ VAZBY OD KLIENTŮ

STREETWORK mi hodně pomáhá, když mám nějaké problémy. Vždycky se na pracovníky můžu spolehnout a je s nimi pořád zábava. Měla jsem nehodu a našli mi nádor. Byla jsem hodně na dně a nevěděla jsem, co mám dělat a pracovníci STREETWORKu mi s tím hodně pomohli. Když jsem byla na dně, tak mě pracovníci hodně povzbuzovali a udělali pro mě všechno, co mohli, a to mi moc pomohlo. Taký jsem tady poznala hodně dobrých lidí, které mám ráda.

Klientka (14 let)

STREETWORK pro mě znamená pomoc a zábavu. Nenudím se tady, dokážete mi pomoci a je to tu taky přátelské prostředí, všichni jsou tady kamarádi. Každý den se tu dá bavit. V maringotce je to dobrý, když jsem se o prázdninách nudil, tak jsem tady byl téměř pořád. Maringotka je supr, protože se tady dá být za každého počasí, jsou tady dobrý lidi, dobrý přátelští pracovníci. Poznal jsem tady nový lidi.

Klient (15 let)



STREETWORK jako sociální službu považuji za velice přínosnou. Terénní forma práce umožňuje operativně reagovat na potřeby cílové skupiny. Dobrá parta lidí s potřebným zázemím může vykonat pro neorganizovanou



mládež potulující se po městě, spoustu dobré práce, a to nejen na poli prevence. Oceňuji kromě jiného práci s Facebookem a mobilní maringotku. Z vlastní zkušenosti vím, jak je obtížné navazovat kontakty na ulici, v přirozeném prostředí mládeže, kde platí jiná pravidla hry, než v kamenném klubu nebo centru. Úspěch terénní práce stojí a padá na schopnosti pracovníků zaujmout cílovou skupinu a získat si její důvěru. Považuji za společensky prospěšné, když mají mladí lidé možnost být v kontaktu s profesionálními pracovníky, kteří nabízejí doprovod v obtížné době dospívání...

*Ing. Mgr. Ivo Vítek, DiS.
koordinátor K-centra Noe Třebíč*



V červnu se nám po dohodě s městem Třebíč podařilo přesunout terénní maringotku na nové místo v lokalitě Horka – Domky na travnatou plochu za budovu bývalé Hypernovy na ul. Čeloudova. Při této příležitosti jsme 17. 7. maringotku pokřtili a spojili jsme to s akcí **Graffiti jam**, jejíž hlavní součástí bylo přesprejování maringotky tak, aby dostala nový design.

K-CENTRUM NOE

Hybešova 10
674 01 Třebíč

TELEFON

568 840 688

E-MAIL

noe@trebic.charita.cz

WEB

www.kcentrumnoe.cz

K-CENTRUM
NOE

PROVOZNÍ DOBA

Po – ČT 12.00 – 18.00

PÁ 8.00 – 12.00

Vedoucí střediska sv. Vincenta

Mgr. Jaroslav František Žák | **MOBIL** 608 808 025

Koordinátor služby

Ing. Mgr. Ivo Vítek, DiS. | **MOBIL** 739 389 230



POSLÁNÍ

Posláním K-centra Noe v Třebíči je omezit sociální a zdravotní dopad rizikového užívání drog u osob užívajících drogy, jejich partnerů a rodin i další veřejnosti na okrese Třebíč formou profesionálních služeb vycházejících z individuálních potřeb uživatelů služeb a přitom zachovávajících základní lidská práva a lidskou důstojnost.

- K-centrum Noe je víceúčelové regionální zařízení, s nízkoprahovým přístupem, se zaměřením na komplexní potřeby regionu v oblasti problematiky drog.

- V roce 2014 jsme pracovali celkem s 203 uživateli drog a s 49 rodinnými příslušníky. Během 1580 výměn se vyměnilo 73 016 kusů použitého injekčního materiálu, což je nejvíce za celou dobu našeho působení. Bylo provedeno 378 testů na žloutenky C a B, virus HIV a Syfilis. Cílem je nejen prevence šíření infekčních chorob mezi uživateli návykových látek, ale také ochrana veřejného zdraví.

- Pokračují aktivity asistované pracovní rehabilitace „**Druhá šance**“ – pěstujeme léčivé bylinky, pokojové rostliny, tvoříme ze dřeva a zpracováváme ovčí vlnu. Vlnu jsme si částečně zajistili i ostříháním statného berana přímo u nás na Káčku. (přidat logo Druhá šance)



Činnost K-centra Noe a aktivity Druhé šance jsme představili na veletrhu sociálních služeb v Třebíči. Výtěžek z prodejní akce je použit na nákup potravin pro klienty.



O rizicích, která přináší drogy, se snažíme informovat studenty na základních a středních školách formou besed nebo exkurzí. Loni jsme takto pracovali s 840 žáky.



Na Káčku mají rodiče nebo blízcí uživatelů drog možnost využít poradenství a terapii. V roce 2014 takto navázalo kontakt s K-centrem Noe téměř padesát rodičů.

”

„To, že se se synem něco děje jsem dlouho přičítala pubertě nebo tomu, že se nešťastně zamiloval. Měl výkyvy nálad, byl přehnaně aktivní nebo naopak usínal, zavíral se v pokoji a už ho nebavily ani jeho původní zájmy. Pokoušela jsem s ním o tom několikrát mluvit, ale pořád jsem jen slyšela, že mu nic není a nic se neděje. Napadly mě i drogy, ale to jsem si nechtěla připustit, ani když se mi začaly ztrácet peníze – matky jsou v tomhle opravdu dlouho slepé. Jednou ale u nás zazvonila policie a já se všechno dozvěděla o to horším způsobem. Syn kradl, aby měl na drogy a je v podmínce. Dostali jsme druhou šanci a já věřím, že se z toho dostaneme.“

Z GP Zdravého města Třebíč byl v roce 2014 podpořen a realizován terénní program pro uživatele konopných drog. Cílem bylo informovat a názorně ukazovat uživatelům konopných drog bezpečnější formy užívání konopí a motivovat je k abstinenci.



”

KLIENTI

„K-centrum, pro mě znamená, že jsou lidi, co nám závislým pomáhají a já díky nim mám větší šanci se přiradit do normálu.“

„Člověk zde může přežít.“

„Pomoc lidem, kteří to potřebují, K-centrum je dobrý středisko.“

„Dobrý přítel.“



K-CENTRUM
NOE

PROBAČNÍ PROGRAM MOST

Hybešova 10
674 01 Třebíč

TELEFON

568 840 688

E-MAIL

noe@trebic.charita.cz



PROVOZNÍ DOBA
dle individuální domluvy

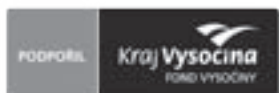


Vedoucí střediska sv. Vincenta

Mgr. Jaroslav František Žák | **MOBIL** 608 808 025

Pracovníci

Ing. Mgr. Ivo Vítek, DiS., Bc. Kateřina Suchá



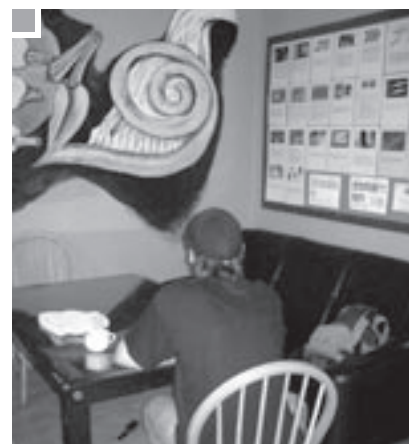
POSLÁNÍ

Posláním probačního programu MOST je nabídnout pomoc mladistvým na okrese Třebíč, kteří se dopustili protiprávního jednání, formou podpory sebedůvěry, sebeřízení a postupného přijímání odpovědnosti za svoje jednání tak, aby se naučili žít v souladu s normami společnosti.

- Cílem probačního programu je rozvoj sociálních dovedností a osobnosti mladistvého, který směřuje k tomu, aby se mladistvý vyhnul chování, které by bylo v rozporu se zákonem, k podpoře jeho vhodného sociálního zázemí a k urovnání vztahů mezi ním a poškozeným.

- Probační program MOST je určen pro mladistvé klienty od 15 do 18 let, ale i pro osoby nepříliš překračující věk mladistvého. Klient musí být experimentátorem nebo uživatelem ilegálních drog nebo alkoholu a léků, a to především v momentě, kdy se provinění dopustil. Do programu jsou zařazováni prostřednictvím střediska Probačně mediační služby (PMS) v Třebíči mladiství se závažnějším patologickým chováním spojeným s páčáním trestné činnosti, s potřebou individuálního přístupu.

- Základem jsou výchovně-vzdělávací aktivity zaměřené na korekci vztahově-postojových vlastností osobnosti, sociální práce, sociální výcvik, sociální poradenství, psychoterapie a nácvik sociálních dovedností v terénu.



AL PASO VYSOČINA

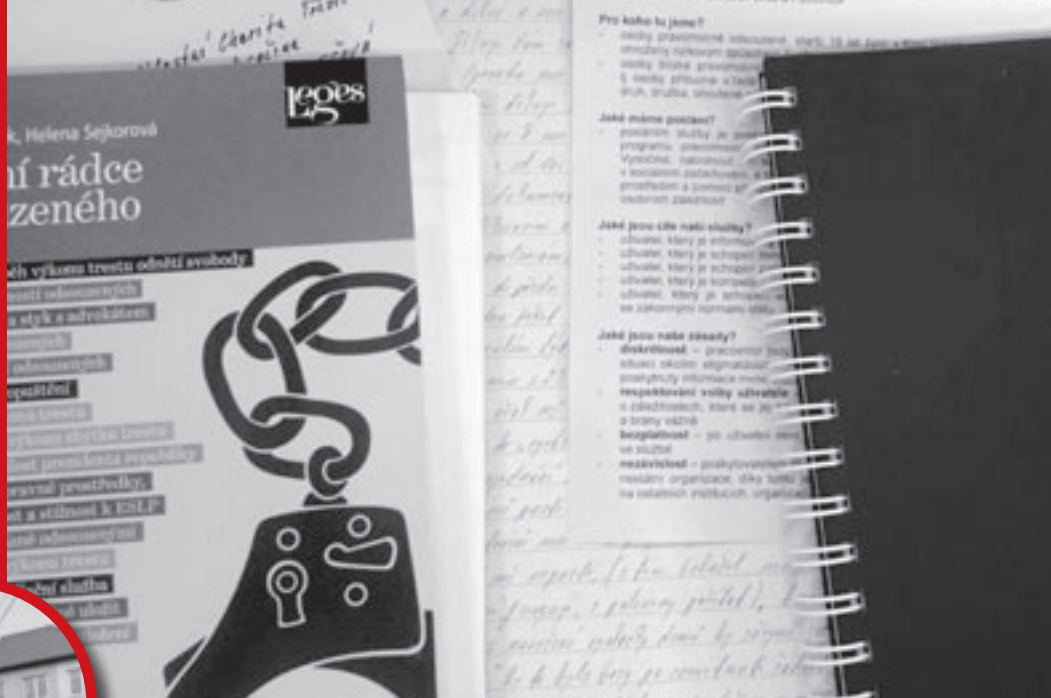
Heliadova 10
674 01 Třebíč

E-MAIL

alpaso@trebic.charita.cz

TELEFON

568 843 168



Vedoucí střediska sv. Josefa

Mgr. Eliška Klimešová | **MOBIL** 731 646 923

Kordinátor služby

Bc. Martin Kinc | **MOBIL** 603 799 074



POSLÁNÍ

Posláním AL PASA Vysočina je poskytovat pomoc a podporu prostřednictvím terénního programu pravomocně odsouzeným lidem a osobám jim blízkým z Kraje Vysočina. Nabídnout jim spolupráci při odstraňování bariér, které jim brání v sociálním začleňování, a to formou zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a pomocí při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.



PRO KOHO TU JSME?

- osoby pravomocně odsouzené, starší 18 let žijící v Kraji Vysočina, které jsou ohroženy rizikovým způsobem života
- osoby blízké pravomocně odsouzeným, starší 18 let žijící v Kraji Vysočina, tj. osoby příbuzné v řadě přímé, sourozenci, manželé a registrovaní partneři, druh, družka, ohrožené odsouzením svého blízkého

KDE A KDY SLUŽBU POSKYTUJEME?

TŘEBÍČ – Terénní program AL PASO Vysočina,
Heliadova 10, 674 01 Třebíč
Tel. 731 646 923, 568 843 168;
E-mail alpaso@trebic.charita.cz
Odpovědný pracovník: Mgr. Eliška Klimešová
Provozní doba: úterý 8.00 – 14.00 hod.

JIHLAVA – Terénní program AL PASO Vysočina,
Čajkovského 699/9, 586 01 Jihlava
Tel. 731 646 992;
E-mail alpaso.jihlava@trebic.charita.cz
Odpovědný pracovník: Bc. Libuše Svobodová, DiS.
Provozní doba: pátek 8.00 – 14.00 hod.

ŽDĚR NAD SÁZAVOU – Terénní program AL PASO Vysočina,
Horní 1679/22, 591 01 Žďár nad Sázavou 1
Tel. 603 799 074;
E-mail alpaso.zdar@trebic.charita.cz
Odpovědný pracovník: Bc. Martin Kinc
Provozní doba: čtvrtek 8.00 – 14.00 hod.

HAVLÍČKŮV BROD – Terénní program AL PASO Vysočina,
Na Valech 114, 580 01 Havlíčkův Brod
Tel. 603 151 925;
E-mail alpaso.havbrod@trebic.charita.cz
Odpovědný pracovník: Alena Váchová, DiS.
Provozní doba: pondělí 12.00 – 18.00 hod.

PELHŘIMOV – Terénní program AL PASO Vysočina,
Pražská 127, 393 01 Pelhřimov
Tel. 728 541 090;
E-mail alpaso.pelhrimov@trebic.charita.cz
Odpovědný pracovník: Michaela Bezděková, DiS.
Provozní doba: středa 8.00 – 14.00 hod.

- Před návštěvou zařízení je vhodné se dopředu objednat.
- Je možné domluvit si individuální termín kdykoli během pracovního týdne.

AZYLOVÝ DŮM PRO MUŽE TŘEBÍČ

Heliadova 10, 674 01 Třebíč

E-MAIL

ad@trebic.charita.cz

TELEFON

568 843 168

MOBIL

733 691 521



PROVOZNÍ DOBA

Nepřetržitý provoz

Vedoucí střediska sv. Josefa

Mgr. Eliška Klimešová | **MOBIL** 731 646 923

Kordinátorka služby

Bc. Jaroslava Dohnalová, DiS. | **MOBIL** 604 296 835



POSLÁNÍM

Azylového domu pro muže Třebíč je poskytnout účinnou pomoc a podporu mužům, kteří ztratili vlastní bydlení.

Nabídnout jim ubytování, základní sociální poradenství, možnost přípravy stravy a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

■ Tkaní na stavu si někteří uživatelé oblíbili... „Baví mě to, zjistil jsem, že jsem zručný nejen se dřevem, ale i s textilem a vlákny na koberce. Z výsledků své práce mám radost.“

■ V listopadu jsme se zapojili do Národní potravinové sbírky. Darované potraviny vybrané od štědrých dárců využíváme k nasycení lidí, kteří jsou dočasně bez finančních prostředků, a také se z nich učíme společně vařit jednoduchá jídla.





Relaxační a uvolňovací cvičení nám přináší klid a dobíjí nás energií...

Náš pravidelný program – kurz vaření je pro uživatele velkou příležitostí projevit své nadšení a šikovnost při přípravě chutných jídel. Společně strávený čas je často provázen humorem a zajímavými rozhovory. Společné stolování je i společenským zážitkem.



Kvízové odpoledne vyvrcholilo předáváním diplomů nejúspěšnějším řešitelům. Vědomostní kvízy jsou mezi uživateli nejoblíbenější aktivitou, konají se 2x za měsíc a jsou tematicky zaměřeny na oblast vědy, filmu, zeměpisu, sportu, hudby a dějin.



Tříkrálové koledování přináší radost a pokoj do domů, kam přicházíme i nám... Naši uživatelé s pracovníkem tradičně na Tři krále putují některými z třebských ulic.

VÁNOCE

V AZYLOVÉM DOMĚ

Každoročně se snažíme společně s uživateli navodit si vánoční atmosféru. Zdobíme stromeček, pečeme vánoční cukroví a v posledním adventním týdnu společně posedíme, pomodlíme se, zazpíváme si koledy a povečeříme.



Tato sociální služba byla financována z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

DOMOV PRO MATKY TŘEBÍČ

Manž. Curieových 604,
674 01 Třebíč

E-MAIL

dmt@trebic.charita.cz

TELEFON

568 828 766

MOBIL

776 048 198



PROVOZNÍ DOBA

**Nepřetržitý
celoroční provoz**

Vedoucí Střediska sv. Josefa

Mgr. Eliška Klimešová | **MOBIL** 731 646 923

Koordinátor služby Magdalena Nováková, DiS.

od září 2014 Bc. Zuzana Čermáková, DiS. | **MOBIL** 608 946 179



POSLÁNÍ

Domov pro matky Třebíč (DMT) je zařízení, jehož posláním je poskytovat sociální služby matkám s dětmi v nepříznivé životní situaci přednostně z města a regionu Třebíč, aby mohly samostatně žít a nést plnou odpovědnost v péči o své děti.



Poskytovaná pomoc podporuje samostatnost, motivuje k činnostem, které přispívají k řešení nepříznivé situace, vychází z individuálních potřeb uživatele a posiluje jeho sociální začleňování při zachování lidské důstojnosti.

■ V Domově to často pěkně voní. Uživatelky vaří svým dětem ve společné kuchyni, kde si mohou vyměňovat zkušenosti, recepty nebo se naučit vařit v programu „Mámy v akci“.

V případě potravinové nouze, jíž často zažívají při příchodu, mohou využít potraviny z NÁRODNÍ POTRAVINOVÉ SBÍRKY. Děkujeme za ně všem lidem, kteří je pro azylové domy v Třebíči nakoupili.

■ V Domově pravidelně probíhají rozhovory pracovníků s uživateli. Pomocí těchto setkávání se uživatelská snaží porozumět své situaci, zjistit, co a koho potřebuje ke změně, čím začít a čeho by chtěla dosáhnout. Pracovník uživatelskou podporuje v aktivním přístupu a jednání i mimo Domov.





■ Takovou radost měly děti z Domova pro matky Třebíč o Vánocích. Jejich jménem děkujeme všem těm, kteří v rámci projektu STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ děti obdarovali. A také pracovníkům Hitrádia Vysočina, kteří tuto akci pravidelně zajišťují.



■ K hygieně ošacení využívají uživatelky prádelnu se čtyřmi pračkami.



■ I přesto, že se matky nacházejí v těžkých životních situacích a hodně času a energie spotřebují na řešení svých potíží, dokážou trávit čas se svými dětmi a věnovat pozornost jejich potřebám.

”

MŮJ ŽIVOT NA AZYLU

Zpočátku to bylo velmi kruté pro mne i mé děti. To prostředí, do kterého jsme přišli, bylo sice čisté a pěkné, ale když se za mnou zavřely dveře, věděla jsem, že ten starý život je za mnou, a že mi z něho nic nezbylo. Přišli jsme o bydlení a svou svobodu a vše, co jsme tolik let měli. První měsíc jsme jen všichni brečeli a museli si zvyknout na další spolubydlící a sociální pracovníce. Nebylo to zpočátku lehké, ale postupem času jsme si zvykli na lidi i na skromné podmínky. Po několika měsících jsem si uvědomila, že ten starý život mi ani tolik nechybí, nebyl v něm žádný řád, žádné vyřešené problémy, nic, za co bych mohla bojovat. Po půl roce v Domově jsem měla vyřešené věci, které jsem nevládla řešit po několik let v mém životě. Setkala jsem se se sociálními pracovníky, se kterými se mi dobře pracovalo. Samozřejmě, že se objevily i momenty, s nimiž jsem nesohlasila, ale vždy se našla cesta, jak se dohodnout. Zažila jsem tu spoustu akcí a plno věcí jsem se tu naučila, např. jak vařit chutně, ale zároveň levně, hospodařit s penězi a neodkládat důležité věci.

Pomalu se mi vracela má důstojnost, mým dětem jsem dokázala ukázat i jiný život, než ve kterém žily. Nebyl to život uspořádaný, ale teď děti ví, že to nějak musí fungovat, že život je nějak nastaven, a tak to musí být. Uvědomily si, že když mě, ale i okolí, budou poslouchat a dělat věci, které jsou běžné, povede se jim dobře.

Jsem v Domově skoro dva roky. Asi po sedmi měsících jsem dostala příležitost opět bydlet sama v návazném bydlení. Připomíná nám domov. Žijeme najednou opět sami a ve svém pohodlí. Víím, že to, co jsem se svými dětmi společně vybudovala, nesmím ztratit, žít dál tak, abych už se nemusela nikdy vrátit. Budu odcházet s mnoha zkušenostmi, posílena a s novým životním nadsledem.



Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

PORADNA RUTH TŘEBÍČ

Vltavínská 1376
674 01 Třebíč

E-MAIL

poradnaruth@trebic.charita.cz

MOBIL

605 372 765



PROVOZNÍ DOBA

Pondělí

8.00 – 12.00
13.00 – 17.00

Středa

8.00 – 12.00
13.00 – 17.00

Pátek

8.00 – 12.00
13.00 – 16.00



Vedoucí střediska sv. Vincenta z Pauly

Mgr. Jaroslav František Žák | **MOBIL** 608 808 025

Koordinátorka služby

Ing. Bc. Marcela Blažková, DiS. (od 1. 8. 2014)

Mgr. Martina Čížová, DiS. (do 31. 7. 2014)

MOBIL 775 613 622

POSILÁNÍM Poradny Ruth Třebíč je podpora ve zkvalitňování partnerských, manželských i mezigeneračních rodinných vztahů, příprava na manželství a rodičovství, včetně ochrany nenarozeného života.

■ PORADENSTVÍ individuální, párové, rodinné a mezigene- rační zaměřené

- na podporu v komunikaci a předcházení konfliktům ve vztazích
- na rodičovskou roli
- na přirozené plánování rodičovství na základě symptotermální metody
- na podporu a pomoc ženám a dívkám v situaci neplánovaného těhotenství
- na zprostředkování kontaktu na odborníky, v případě potřeby nabídnutí doprovodu
- na duchovní a materiální podporu



POSKYTOVANÉ SLUŽBY

- PORADENSTVÍ - probíhající v poradně, terénu, přes skype, e-mail či telefon
- VZDĚLÁVACÍ A ZÁŽITKOVÉ AKTIVITY - probíhající ve městě Třebíč a obcích okresu
- PODPORA RODIN V EVIDENCI OSPOD
- HLÍDÁNÍ DĚTÍ - v průběhu poradenství a programů
- PŮJČOVÁNÍ ODBORNÉ LITERATURY

■ VZDĚLÁVACÍ A ZÁŽITKOVÉ PROGRAMY zaměřené

- na osobnostní rozvoj a základní orientaci v hodnotách
- zkvalitnění manželských, partnerských a mezigeneračních vztahů
- zvládání výchovy dětí (efektivní rodičovství)
- podporu žen a dobré fungování rodiny
- sdílení se, předávání zkušeností či společného tvoření v menších skupinách





PODPORA RODIN V EVIDENCI OSPOD

(odboru sociálně právní ochrany dětí) zaměřená

- na podporu a pomoc rodině s přípravou do školy, pro lepší zvládání učiva a začlenění dítěte do školního kolektivu. Tato podpora je zajištěna i prostřednictvím dobrovolníků
- na poradenství v poradně, které je zaměřené na výchovu dítěte a rozvoj osobnosti rodiče
- na realizaci programů podporujících zvyšování dovedností v oblasti výchovy a na prohlubování vzájemných rodinných vztahů



”

„Jsem moc ráda, že v okrese Třebíč existuje alespoň jedno poradenské místo, kde se mohu poradit se svými záznamy symptotermální metody přirozeného plánování rodičovství. Velmi mi pomohlo, že jsem díky konzultacím získala větší jistotu při hodnocení cyklů.“

Lucie – klientka, dobrovolnice,
od září 2014 nový člen týmu poradny :-)

Psycholog Miroslav Šamalík v programu **Postavení muže v rodině a ve společnosti** hovořil o tom, jaká jsou očekávání žen a mužů, co nás spojuje a rozděluje.



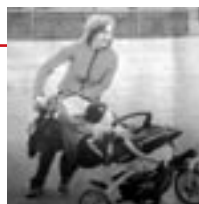
”

HORÁCKÉ NOVINY 15. 4. 2014...

Třebíč (vk) - Tři nebo čtyři kola, kojenci i batolata a překvapivě příjemné odpoledne. Taková byla třebíčská verze závodů kočárků, které mají mimo jiné prezentovat svižnou chůzi s kočárkem jako regulérní sportovní aktivitu, vhodnou nejen pro maminky.

Na hřišti poblíž rodinného centra Damiján, které sídlí na ulici U Obůrky, se v neděli krátce před 15. hodinou sešlo několik desítek lidí a někteří z nich se o pár minut později postavili i na startovní čáru závodů v chůzi. Jednou podmínkou bylo vézt při tom kočárek s dítětem.

„Jde o třetí ročník celorepublikových závodů kočárků. Pro nás v Třebíči je to ale poprvé, co jsme se do závodů zapojili. Jde o akci, která má propagovat prarodinné aktivity a koná se pod záštitou strolleringu, tedy sportování s kočárkem. Člověk se nemůže vymlouvat, že nemůže sportovat, protože nemá komu dát dítě na hlídání,“ vysvětlila akci Miluše Vybíralová, pracovnice poradny Ruth.



”

„Chci poděkovat za možnost využití služeb Charity, poradny Ruth..... Musím říct, že čas strávený zde, je pro mě blahodárný, je občerstvením pro mou duši, pomáhá mi zodpovědět jisté otázky v oblasti sebe samé, mého okolí, práce, výchovy dítěte i jiných starostí, které nás v životě potkávají.“ (paní C.)



PŮJČOVÁNÍ ODBORNÉ LITERATURY
z oblasti vztahů, výchovy a duchovního života.



DOUČOVÁNÍ



Návštěvníci poradny a obyvatelé Domu s pečovatelskou službou se zapojili do tvorby **Stromu života** při oslavách **Dne Charity**. Dnes tento strom zdobí prostory poradny a připomíná, že i lidé, kteří se neznají, mohou společně vytvořit něco pěkného.



Projekt byl realizován z dotace MPSV ze státního rozpočtu v oblasti podpory rodin pro rok 2014.

TAXIS SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Blahoslavova 106/1
674 01 Třebíč

E-MAIL

taxis@trebic.charita.cz



PROVOZNÍ DOBA

Po – Pá 8.00 – 14.00



Vedoucí střediska sv. Benedikta

Mgr. Tomáš Barák | **MOBIL** 776 252 615

Koordinátorka služby

Zdeňka Hobzová, DiS. | **MOBIL** 733 741 779



POSLÁNÍM služby TaxiS sociální rehabilitace je poskytovat osobám se zdravotním a sociálním znevýhodněním podporu, která jim umožní najít si odpovídající zaměstnání a zapojit se do života, který je běžný pro jejich vrstevníky a region Třebíčska.

PŘÍBĚH UŽIVATELKY, PANÍ HANY

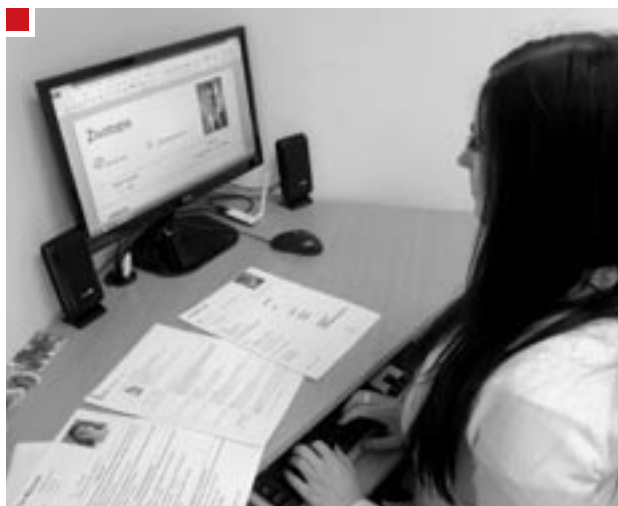
Paní Haně je 54 let, je vyučená švadlena, bydlí na vesnici vzdálené asi 20 km od Třebíče a nevlastní řidičský průkaz. Dlouhodobě hledá zaměstnání, avšak stále se jí ho nedaří získat. V obci, ve které bydlí, i v okolních obcích, je pouze pár soukromých podnikatelů a žádná větší firma s více zaměstnanci, kde by bylo možné se o zaměstnání ucházet. Paní Hana v minulém roce pracovala pod obcí, kde ji však už nyní nemohou znovu zaměstnat. Autobusové spojení obce s městem je velmi omezené, a i tato skutečnost paní v pracovní oblasti omezuje. Kvůli zdravotnímu omezení už nemůže vykonávat práci švadleny, která ji dlouhá léta živila.

Cílem spolupráce paní Hany a služby TaxiS je získat zaměstnání, které bude vhodné vzhledem k jejímu zdravotnímu stavu a dopravním možnostem. Po podpisu smlouvy o poskytnutí služby a úvodních setkáních si za podpory pracovníce vytvořila svůj individuální plán, který jí slouží jako návod (stanovuje jednotlivé kroky potřebné k dosažení stanoveného cíle).

- Prvním krokem spolupráce bylo ujasnění si představy o novém zaměstnání. Tedy odpověď na otázky: Co chci dělat? Co mohu dělat? Co zvládnout dělat? Jaké mám omezení? Co od zaměstnání očekávám? Co bude očekáváno ode mne? Pracovník v této fázi „nastavuje uživateli zrcadlo“, kdy je mnohdy potřebné jej uvést do reality tak, aby byl sám schopen odhadnout své možnosti, ale i možnosti trhu práce.



■ Na tento krok navazovala práce na Životopisu uživatelské, jeho změna a vylepšení. Uživatelka jej sice měla vytvořený, ale neodpovídal již současným požadavkům. Mnozí lidé podceňují důležitost tohoto dokumentu, v dnešní době je však nepostradatelný. Mnohdy je to první věc, kterou zaměstnavatel od zájemce má, na jeho základě si vytváří představu o osobě, které patří. Proto je velmi důležitý nejen obsah, ale i celková úprava a design. Není na škodu, když je Životopis určitým způsobem originální a zaujme.



■ Po úpravě Životopisu se uživatelka s pracovníci zaměřily na rozvoj komunikace, především se věnovaly nácvikům výběrového řízení, které si mohla uživatelka vyzkoušet s pracovníci nanečisto, a tím se tak co nejvíce připravit na reálné výběrové řízení. Důležité také je umět zaměstnavatele správně oslovit a zaujmout ho od první chvíle (stisk ruky, představení, vhodné oblečení, úprava zevnějšku, úsměv, způsob sezení, poloha těla).

Paní Hana má díky dlouholeté práci švadleny zdravotní problémy, které ji v pracovní oblasti do určité míry omezují. Pracovnice navrhl uživatelské zkusit si požádat o ID (invalidní důchod). Pokud by jí nebyl uznán, mohla by mít přiznaný alespoň status OZZ (osoby zdravotně znevýhodněné). Díky přiznanému ID nebo statusu OZZ by měla uživatelka možnost nabídnout svému zaměstnavateli získání příspěvků od ÚP, u ID i slevy na daních, což je pro zaměstnavatele motivující. Pracovnice vysvětlila uživatelské postup podání Žádosti o ID a pomohla jí s vyřízením všech náležitostí.



”

I když jsem musela ze zdravotních důvodů dočasně přerušit spolupráci, ráda bych po uzdravení spolupráci obnovila. Koordinátorka služby byla při mé první návštěvě a sepsování smlouvy velmi příjemná. Vše vysvětlila a nic nevnucovala. Hlavně bych chtěla poděkovat, sama jsem si totiž ani neuvědomila některé moje možnosti. Pracovnice v TaxiS pro mě dělají mnoho, a protože ztrátou zaměstnání se zhoršila i moje psychika, jsou mi i po této stránce velkou oporou.
(uživatelka služby)



■ Paní Haně byl nakonec přiznán status OZZ a nyní s pracovníci vyhledávají vhodné zaměstnavatele v pracovní oblasti, kterou si na začátku spolupráce vytyčily jako vhodnou pro ni. Věnují se kontaktování a jednání s těmito zaměstnavateli. Po získání zaměstnání můžeme jako služba uživatelské nabídnout asistenci v zaměstnání, kdy bychom při souhlasu zaměstnavatele mohli být přítomni při jejích začátcích v novém zaměstnání a poskytovat jí podporu k tomu, aby překonala případné počáteční problémy. Věříme, že vhodné zaměstnání se brzy najde a naše společná spolupráce s paní Hanou bude ukončena úspěšným dosažením stanoveného cíle.



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM A SOUSEDSKÁ POMOC

L. Pokorného 15
674 01 Třebíč

E-MAIL

dobrovolnici@trebic.charita.cz

TELEFON

568 408 482
775 179 314



PROVOZNÍ DOBA

Po – Pá 6.00 – 14.30
(nebo dle domluvy)

■ (hlavní fotografie)
Dobrovolníci pravidel-
ně navštěvují uživatele
Domova pro seniory ul.
Koutkova

■ Povzbuzení, zpestření
denního režimu a drobnou
pomoc poskytují dobro-
volníci pacientům LDN
Nemocnice Třebíč



Koordinátor
Pracovnice
Supervizor
ZALOŽENO

Martina Veselá
Blanka Spilková (do 3/2015)
PaedDr. et PhDr. Jana Matějková
1.1. 2002

POSLÁNÍ

Dobrovolnické centrum a sousedská pomoc je součástí Oblastní charity Třebíč (založeno 1.1.2002). Posláním našeho Dobrovolnického centra a sousedské pomoci je motivovat, rozšiřovat, podporovat a realizovat zájem o dobrovolnou činnost v regionu.

Naši dobrovolníci pravidelně přiloží ruku k dílu při charitativních sbírkách. Podílejí se na činnosti v jednotlivých střediscích Oblastní charity Třebíč, ve městě Třebíč a obcích našeho okresu se zapojují do sousedské pomoci starším a nemocným spoluobčanům. Dobrovolníci také navštěvují obyvatele v domovech pro seniory a pacienty vybraných oddělení v Nemocnici Třebíč. Dobrovolnické centrum provádí nábor dobrovolníků, vede vstupní motivační pohovor s dobrovolníkem. Koordinuje a zprostředkovává kontakt dobrovolníka se zařízením, ve kterém bude působit, uzavírá s dobrovolníkem dohodu o dobrovolnické službě, poskytuje zázemí a podporu při výkonu dobrovolnické služby. Koordinátor dobrovolnického centra se podílí na organizaci veřejných sbírek (např. Tříkrálová sbírka).

KRIZOVÁ POMOC

Krizová pomoc oblastní charity Třebíč je součástí integrovaného záchranného systému Jihomoravského kraje a je připravena na základě dohody a vyžádání Hasičského záchranného sboru Jihomoravského kraje poskytnout požadovanou pomoc. Jsme ve styku se Střediskem humanitární pomoci, rozvojové spolupráce a krizového řízení a ostatními krizovými týmy celé Diecézní charity Brno.

FARNÍ CHARITY

Oblastní charita Třebíč má také své zastoupení na venkově, kde ve 22 farních charitách pomáhají dobrovolníci v obcích Benetice, Budišov, Březník, Heraldice, Jaroměřice n/Rok., Kněžice, Lipník, Mohelno, Myslíbořice, Opatov, Pyšel, Radkovice u Hrotovic, Rokytnice n/Rok., Rouchovany, Rudíkov, Šebkovice, Trnava, Vladislav, Výčapy a městech Jemnice, Moravské Budějovice, Náměšť n/O.

Událo se v r. 2014

■ TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

1. - 14. 1. 2014 pořádala Oblastní charita Třebíč tuto sbírku ve svém regionu za pomoci přibližně 1 200 dobrovolníků ve městech i vesnicích. Zapojili se do ní jak stálí, tak jednorázoví dobrovolníci. Celkem vykoledovali **1 960 346 Kč**.

POSTNÍ ALMUŽNA

5. březen (Popeleční středa) – 20. duben (Boží hod velikonoční)

Postní almužna je výrazem odhodlání měnit sebe sama prostřednictvím pomoci druhým. V tomto způsobu prožívání postní doby je skrytý hluboký sociální rozměr křesťanské víry a návrat ke starobylé postní tradici. ▶

Dobrovolnické centrum se také podílelo na koordinaci Postní almužny v děkanství třebičském a moravskobudějovickém.

Za farnosti bylo v postních schránkách shromážděno celkem **45 353 Kč**. Komise rozhodla dle preferencí farností o rozdělení výtěžku pro seniory, lidi těžce nemocné a s postižením, matky s dětmi v tísní, humanitární pomoc a činnost farnosti Jaroměřice n/ Rok. ve prospěch lidí v nouzi.



ADOPCE NA BLÍZKO

Třebíčská Charita přišla s novou aktivitou, která by mohla pomoci lidem v obtížné životní situaci. V nelehké době ekonomické krize přibývá lidí, kteří se dostali do potíží, ze kterých si nedokážou sami pomoci.

Řešením by mohl být projekt Adopce na blízko. Princip spočívá v tom, že kolik se najde dárců, tolik může být podpořeno místních lidí v nouzi. Veřejnosti jsou známy adopce dětí či seniorů z cizích zemí, kdy dárci finančně podporují konkrétního člověka.

Projekt Adopce na blízko vychází ze situace, kdy i v našem bezprostředním okolí žijí lidé v chudobě nebo v jinak beznadějně situaci. Je bezpečnou formou dárcovství, dárci si může snadno ověřit, zda pomoc opravdu doputovala k potřebnému člověku v plné výši. Je to také projev solidarity s lidmi žijícími ve stejném městě, komunitě.

Dejme lidem šanci prožít důstojnější život.

Pokud chcete požádat o pomoc nebo jste naopak ochotni někomu pomoci, kontaktujte naše Dobrovolnické centrum.

■ Doučování patří také k dobrovolnickým činnostem studentů z Katolického gymnázia v Třebíči

■ Uživatelé Stacionáře Úsměv vděčně přijímají zájem a pomoc dobrovolníků při rukodělných činnostech

■ Víkendové pobyty uživatelských rodin Rané péče Třebíč, i těch se pravidelně zúčastňují naši dobrovolníci a pomáhají při volnočasových aktivitách

■ Dobrovolnice v několika obcích našeho regionu ručně pletou obvazy pro malomocné v Africe a v Asii



OSTATNÍ FORMY POMOCI

L. Pokorného 15
674 01 Třebíč

E-MAIL

trebic@trebic.charita.cz

TELEFON

568 408 470



Vedoucí střediska sv. Vincence z Pauly

Mgr. Jaroslav František Žák

TELEFON 568 408 472 **MOBIL** 608 808 025

E-MAIL jaroslav.zak@trebic.charita.cz

POMOC UKRAJINĚ

■ PODPORA STARÝCH, NEMOCNÝCH, OPUŠTĚNÝCH, CHUDÝCH LIDÍ V REGIONU VELKÝJ BEREZNYJ

Oblastní charita Třebíč spolupracuje od r. 2013 na realizaci projektu zaměřeném na pomoc lidem bez domova, chudým, neschopným si zajistit prostředky na základní živobytí, na péči o staré a nemocné seniory a různě sociálně potřebné lidi v regionu Velkýj Bereznij.

Region tvoří jedno okresní město a asi 32 vesnic. Jedná se o horský region na Zakarpatské Ukrajině, kde je nedostatek pracovních příležitostí. Zatímco mladší generace je schopna na tento trend reagovat odchodem do jiných míst, která poskytují příležitosti, nadále zde zůstává ohrožena cílová skupina seniorů. Někteří se dostávají do situace, že se ocitají bez prostředků a jsou z části odkázáni na pomoc ostatních. O pomoc žádají i lidé bez domova nebo lidé, kteří se v důsledku chudoby dostali do tíživé situace a nestačí ji zvládat vlastními silami.



REALIZÁTOREM PROJEKTU

je Kongregácia dcér svätého Františka Assiského, kontaktní osobou je řádová sestra Mária Baránková.

E-MAIL dcerysv.frantiska@gmail.com

Projekt lze podpořit finančním darem na účet České spořitelny
1520431319/0800 variabilní symbol 91114

■ TERÉNNÍ SLUŽBA MELITOPOL A OKOLÍ

Oblastní charita v Třebíči spolupracuje na realizaci projektu zaměřeném na pomoc seniorům, zdravotně znevýhodněným a lidem závislým na drogách a alkoholu na východní Ukrajině v Záporožské oblasti od r. 2010.

Péče je pravidelně poskytována v obcích **Melitopol, Orlovo, Snihurivka, Konstantinivce, Lazurné a Nyžné Syrohozy**. Pomoc se realizuje formou terénní pečovatelské, materiální a duchovní péče prostřednictvím Řeckokatolické farnosti v Melitopolu.

Projekt odpovídá na složitou situaci v místním regionu.

Venkov na východě Ukrajiny trpí po rozpadu kolchozu vystěhovalectvím. Z kdysi úrodných lánů jsou vyprahlé stepi. Politika státu neumožňuje drobným farmářům, aby se užívali. Zejména mládež a lidé produktivního věku odcházejí za prací do velkých měst Ukrajiny nebo do zahraničí. Vesnice jsou zruinovány, dožívá v nich stovky starých, osamocených lidí, o které se nikdo nestará.

V současné době je zasažen východ Ukrajiny vojenským konfliktem, který má negativní dopad na všechny oblasti společenského života a ztěžuje již tak složitý život místního obyvatelstva. Přibývá raněných, kteří se ocitají ve složité situaci, protože současně nastavený systém zdravotnictví jim neumožňuje zajistit poměrně nákladnou, ale potřebnou a včasnou operační péči. Dále přibývá mladých mužů, kteří v rámci mobilizace rukují do armády a jejich rodiny zůstávají bez zajištění. Záporožská oblast Ukrajiny je v přímém zájmu Ruska při pozemním přístupu na anektovaný Krym a místní obyvatelstvo žije dlouhodobě v neustálé obavě o svou existenci.



REALIZÁTOREM A KONTAKTNÍ OSOBOU

projektu je slovenský misionář a správce Melitopolské Řeckokatolické farnosti p. Peter Krenický.

E-MAIL prpbm@ukr.net

Projekt lze podpořit finančním darem na účet České spořitelny
1520431319/0800 variabilní symbol 91180

BAZARY BALTAZAR A ŠATNÍKY

Organizační pracovník - koordinátor Milan Souček
MOBIL 731 193 424 | **E-MAIL** milan.soucek@trebic.charita.cz
bazarcharita@trebic.charita.cz

BAZAR BALTAZAR

Masarykovo nám. 8, Třebíč

NABÍZÍ: dámské, pánské, dětské oblečení a obuv, drobné dekorační předměty aj.

Provozní doba Po - Pá 9 - 17 hod.

BAZAR BALTAZAR

Tomáše Bati 50, Třebíč – Borovina

NABÍZÍ: nábytek, stoly, židle, sedací soupravy, válečky, postele, kuchyňské potřeby a nádobí, sklo, keramiku, elektro spotřebiče, lustry, kočárky, postýlky, hračky, dámské, pánské, dětské oblečení a obuv aj.

Provozní doba Po - Pá 13 - 18 hod.

Věci se do bazarů přijímají darem. Nevykupují se, ani se za ně neposkytuje náhrada. Nábytek či objemnější věci lze po dohodě odvézt naší partnerskou stěhovací službou.

ŠATNÍKY

● Na Polance

Sezónní provoz duben-září Út 9 - 12 h., Čt 13 - 17 h.

● T. Bati 50 (v prostorách bazaru nábytku)

Celoroční provoz Po - Pá 13-18 hod.

Slouží k odkládání zachovalého a použitelného oblečení, lůžkovin, hraček, bot, větších kusů látek. Tříděné věci najdou další využití pro lidi v nouzi, příp. v bazarech. Nepoužitelné se recyklují.

POUKÁZKY NA BEZPLATNÝ ODBĚR OŠACENÍ

Ve spolupráci se sociálním odborem Úřadu práce v Třebíči a sociálním odborem Městského úřadu v Třebíči jsme vytiskli a předali poukázky na bezplatný odběr ošacení v našich Bazarech. Těto charitní služby využilo 137 sociálně potřebných, které jsme mohli tímto způsobem pomoci obláci.



SVOZ OŠACENÍ Z KONTEJNERŮ

Ve spolupráci s firmou RE-CO CZECH, později s firmou A.S.A. jsme svázeli ošacení z 60ti kontejnerů rozmístěných v Třebíči (13 sběrných míst) a vybraných obcích okresu Třebíč. V r. 2014 to bylo 156 tun. Svoz probíhal v pravidelných intervalech, v příp. oznámení přeplnění kontejneru i mimo pravidelný svoz.



PORADNA MAJÁK PROTIDLHOVÉ PORADENSTVÍ

Poradce Jana Karasová

MOBIL E. Klimešová 731 646 923

E-MAIL jana.karasova@trebic.charita.cz

Poradna pomáhá klientům překonávat krizové životní situace způsobené zadlužením a získat odvahu je aktivně řešit, aby neztráceli zbytečně svůj domov a rodinu, a dokázali si zachovat základní sociální jistoty a své postavení ve společnosti. Konzultace je třeba si domluvit předem, nejlépe e-mailem. V roce 2014 se uskutečnila přednáška s prezentací v Azylovém domě pro muže. Kromě jiného byla řešena neoprávněná exekuce jednoho z klientů a další insolvenční řízení spojené s návrhem na oddlužení.



”

BAZARY BALTAZAR A ŠATNÍKY POSTŘEHY

- Jé, vy tady máte věci, mně by se to hodilo. Ale kam to doma dát? Víte co, já vám radši také něco přinesu.
- To jsem ráda, že ten nábytek nemusím vyhodit, když o něj doma už nemají zájem, vždyť je přece ještě pěkný! (Po složení v bazaru se třetí den opět prodal)
- To je něco. Tolik věcí jsem tady nečekal.
- No, to je výborné. Jsem rád, že jsem to sehnal. Cože, a za tak málo peněz?
- Víte, já jsem z Prahy a za tohle funkční kolo, na kterém, jak říkáte, dárce přijel a nechal zde, bych u nás dal nejméně třikrát tolik.



Tým pracovníků bazarů Baltazar

OBLASTNÍ CHARITA TŘEBÍČ 2014 V ČÍSLECH

STŘEDISKO SV. ANEŽKY

Charitní ošetrovatelská služba Třebíč

Počet klientů	529
Počet návštěv	29 132
Počet výkonů	48 083
Počet úvazků	15,2

STŘEDISKO SV. ZDISLAVY

Charitní pečovatelská služba Třebíč

Počet klientů	184
Počet hodin přímé péče	12 240
Počet návštěv	24 003
Počet úvazků	9,9

Osobní asistence Třebíč

Počet klientů	46
Počet hodin přímé péče	12 250
Počet návštěv	4 434
Počet úvazků	7,3

Domácí hospicová péče Třebíč

Počet klientů	32
Počet hodin přímé péče	2 926
Počet návštěv	548
Počet úvazků	3,3

STŘEDISKO SV. BENEDIKTA

DOMOVINKA Třebíč

Počet návštěv	2799
Počet klientů	51
Počet úvazků	6,1

Paprsek naděje - Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč

Počet uživatelů	68
Počet návštěv	2 495
Terén	424
Počet úvazků	4,7
Max. kapacita	centrum 18, terén 2

Stacionář Úsměv Třebíč

Počet klientů	45
Počet návštěv	4 541
Kapacita	25
Počet úvazků	10,2

TAXIS sociální rehabilitace

Počet uživatelů	50
Počet ambulantních setkání	604
Počet terénních setkání s uživateli	98

Počet přepočtených úvazků	2,9
Počet uživatelů, kteří získali zaměstnání	20
Počet uživatelů zdravotně znevýhodněných	38
Počet uživatelů sociálně znevýhodněných	12
Počet úvazků	2,9
Maximální kapacita v jednom okamžiku	
• ambulantní služba	2
• terénní služba	2

STŘEDISKO SV. DONA BOSCA

Ambrela (změna cílové skupiny na 15–26 let)

Počet klientů	184
Počet kontaktů	2 107
Počet výkonů	1 326 intervencí
Počet výkonů	846 kontaktní práce
Počet úvazků	3,7

Klubíčko

Počet rodin	98
Počet kontaktů	774
Počet intervencí	3 022
Počet úvazků	3,2

BARÁK, nízkoprahový klub

Počet klientů	168
Počet kontaktů	4 127
Počet intervencí	1 597
Počet úvazků	3,2

STREETWORK

Počet klientů	83
Počet kontaktů	1 081
Počet intervencí	1 334
Počet úvazků	2

Primární prevence

Počet škol	12
Počet tříd	60
Počet programů	111
Počet hodin	332
Počet žáků	1 138
Počet úvazků	1,6

STŘEDISKO SV. JOSEFA

Azylový dům pro muže Třebíč

Počet uživatelů	50
Počet lůžko/dnů	8 216
Počet úvazků	6,1

AL PASO Vysočina

Počet uživatelů	60
-----------------	----

Počet besed ve věznicích	5
Počet individuálních návštěv uživatele služby ve věznicích	6
Počet úvazků	1,4

Domov pro matky Třebíč

Kapacita zařízení	45 lůžek (15 bytových jednotek, každá matka má se svými dětmi svou bytovou jednotku)
Počet ubytovaných	33 matek a 63 dětí
Počet odybdených lůžko/dnů	10 866
Počet kontaktů	2 899 (10ti min. jednání v zájmu uživatele)
Počet intervencí	787 (30ti min. rozhovorů s uživatelem o samotě)
Počet úvazků	6,1

STŘEDISKO SV. VINCENCE

K-centrum Noe

Počet klientů	203
Počet rodičů	49
Počet výměn	1 580
Počet vyměněných jehel	73 016
Počet testů HIV, HCV, HBV, Syf.	378
Počet poradenství	398
Počet pracovní terapie	378
Počet úvazků	4,38

Probační program MOST

Počet klientů	10
Počet úvazků	0,46

Poradna Ruth Třebíč

Počet klientů	188
---------------------	-----

Počet konzultací	1 201
Počet programů pro veřejnost	49
Počet účastníků programů	669
Počet úvazků	1,9

Raná péče Třebíč

Kapacita rané péče	61 uživatelských rodin
Celkový počet uživatelských rodin v roce 2014	71
Počet konzultačních návštěv v roce 2014	518
Celkový počet hodin na cestách k uživatelským rodinám	754,5 hod.
Počet úvazků	3,1

STŘEDISKO SV. MATOUŠE

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Dobrovolníci na střediscích	214
a mimo/charitních zařízeních	
Při jednorázových akcích	1 200 (přibližně)
Farní charity	55
Počet odpracovaných hodin (mimo sbírek)	9 679
Počet úvazků	1

BAZAR, ŠATNÍKY

Počet úvazků	1,4
--------------------	-----

Šatník Polanka

Obdarováno	141 osob
------------------	----------

Prodejna Masarykovo nám.

Obdarováno (poukázkami) ...	62 osob za min. 9 300 Kč
-----------------------------	--------------------------

Prodejna Tomáše Bati

Obdarováno (poukázkami) ...	75 osob za min. 12 005 Kč
-----------------------------	---------------------------

Sběr textilu z kontejnerů

V okrese Třebíč sebráno	155 540 kg
Z toho v Třebíči	59 434 kg



FINANČNÍ ZPRÁVA OBLASTNÍ CHARITY TŘEBÍČ

ZA ROK 2014

Provozní náklady a výnosy

NÁKLADY	ČÁSTKA
Spotřeba materiálu.....	1 854 413 Kč
Drobný matejek do 40 tis. Kč.....	1 469 002 Kč
Energie	1 557 151 Kč
Pohonné hmoty	1 532 638 Kč
Prodej zboží.....	117 356 Kč
Opravy a udržování.....	1 128 204 Kč
Cestovné.....	280 266 Kč
Nájemné	1 239 409 Kč
Telefon, internet, poštovné	373 350 Kč
Školení, kurzy.....	406 271 Kč
Stravování uživatelů.....	334 506 Kč
Ostatní služby	1 297 909 Kč
Mzdové náklady	30 664 097 Kč
Sociální, zdravotní a zák. pojistné.....	10 262 756 Kč
Zákon. a ost. sociální náklady	889 169 Kč
Daně a poplatky.....	162 632 Kč
Pojistné.....	309 769 Kč
Odписy.....	1 698 036 Kč
Ostatní náklady.....	239 234 Kč
CELKEM	55 816 168 Kč

VÝNOSY	ČÁSTKA
Dotace - MPSV.....	13 679 434 Kč
Dotace - Úřad práce.....	312 016 Kč
Dotace - Ministerstvo spravedlnosti	151 000 Kč
Dotace - Ministerstvo vnitra	20 000 Kč
Dotace - Ministerstvo kultury	40 000 Kč
Dotace - MŠMT.....	267 600 Kč
Dotace - Úřad vlády - RVKPP	597 000 Kč
Dotace - Ministerstvo zdravotnictví.....	5 000 Kč
Dotace - Kraj Vysočina	5 877 145 Kč
Dotace - Město Třebíč vč. grantů ZM.....	5 430 700 Kč
Dotace - ostatní obce	462 000 Kč
Dary od měst a obcí.....	217 000 Kč
Dary od organizací a nadací.....	644 520 Kč
Dary od drobných dárců	85 485 Kč
Zúčtování fondů	458 751 Kč
Tržby od zdravotních pojišťoven.....	9 684 599 Kč
Tržby od uživatelů služeb.....	6 888 401 Kč
Tržba z prodeje služeb - IP projekty	9 269 133 Kč
Ostatní	2 189 185 Kč
CELKEM	56 278 969 Kč

Investiční náklady a zdroje financování

INVESTICE	ČÁSTKA
Obnova vozového parku	1 874 206 Kč
Příprava výstavby Domova pro matky	781 762 Kč
Technické zhodnocení Hybešova ul.	40 062 Kč
CELKEM	2 696 030 Kč

ZDROJE	ČÁSTKA
Tříkrálová sbírka.....	910 076 Kč
Dotace Kraj Vysočina	700 000 Kč
Vlastní zdroje - fond odpisů.....	1 085 954 Kč
CELKEM	2 696 030 Kč

Rozvaha

AKTIVA	
Drobný dlouhodobý majetek.....	1 071 961 Kč
Stavby	22 205 405 Kč
Samost. movité věci a soubory věcí	9 810 699 Kč
Pozemky	908 101 Kč
Nedokončený dlouhodobý majetek	1 238 633 Kč
Oprávk. k dlouhod. majetku	-13 203 108 Kč
Materiál na skladě	96 359 Kč
Odběratelé	3 271 655 Kč
Poskytnuté provozní zálohy.....	200 243 Kč
Ostatní pohledávky.....	450 977 Kč
Nároky na dotace a ost. zúčt. se SR.....	10 979 Kč
Jiné pohledávky	45 672 Kč
Pokladny	107 753 Kč
Ceniny.....	74 Kč
Účty v bankách	3 658 365 Kč
Přechodné účty aktiv	1 317 894 Kč
CELKEM AKTIVA	31 191 662 Kč

PASIVA	
Vlastní jmění.....	26 905 035 Kč
Fondy.....	279 165 Kč
Nerozdělený zisk z minulých let.....	2 059 553 Kč
Přijaté dlouhodobé zálohy.....	240 000 Kč
Dodavatelé	142 524 Kč
Přijaté zálohy	19 120 Kč
Ostatní závazky	369 725 Kč
Zaměstnanci	3 871 Kč
Jiné závazky	528 834 Kč
Přechovné účty pasiv.....	181 034 Kč
Hospodářský výsledek	462 801 Kč
CELKEM PASIVA	31 191 662 Kč

PODĚKOVÁNÍ

Závěrem chceme poděkovat všem, kteří věnovali finanční prostředky, věcné dary, svou práci a čas s cílem podpořit naši Oblastní charitu Třebíč. Vaší podpory si velmi vážíme!

INSTITUTE

Evropský sociální fond, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo spravedlnosti ČR, Ministerstvo kultury ČR, Ministerstvo mládeže, školství a tělovýchovy ČR, Ministerstvo vnitra ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Úřad práce Jihlava, Úřad vlády ČR a Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky, Kraj Vysočina,

MĚSTA A OBCE

Benetice, Blatnice, Březník, Číhalín, Číchov, Dalešice, Dukovany, Hartvíkovice, Hodonice, Horní Újezd, Hrotovice, Chlístov, Chlum, Jaroměřice n. R., Jemnice, Jihlava, Kamenná, Klučov, Kněžice, Kojatín, Kostníky, Kouty, Kožichovice, Krahulov, Lesní Jakubov, Lesonice, Lhánice, Lomy, Mastník, Moravské Budějovice, Moravský Krumlov, Myslibořice, Náměšť n. O., Nárámeč, Nová Ves, Ocmanice, Okříšky, Oponešice, Ostašov, Pálovice, Pavlov, Petrovice, Police, Pozďatín, Přeckov, Radonín, Rohy, Rokytice n. Rok., Rudíkov, Rynárec, Slavětice, Slavíčky, Smrk, Starý Petřín, Stařeč, Střítež, Studnice, Sviny, Šebkovice, Tasov, Trnava, Třebíč, Třešť, Valdík, Velká Bíteš, Vladislav, Vlčatín, Výčapy, Znojmo,

ŠKOLY

Katolické gymnázium Třebíč, Vyšší odborná škola, Vyšší zdravotnická škola, Střední odborná škola zemědělská a ekonomická a Střední zdravotnická škola Třebíč, ZŠ Cyrilometodějská Třebíč, MŠ Světýlko Třebíč, Obchodní akademie a Hotelová škola Třebíč

MÉDIA

Český rozhlas, Hit-rádio Vysočina, Horácké noviny, Informace, Katolický týdeník, MF Dnes, Naše společenství, 5+2, Radio Proglas, Radio Vysočina, Třebíčský deník, Třebíčský zpravodaj, Třebíčské noviny, Zpravodaj města Jaroměřice n. R., webové portály – Aktivní zóna, Fatym, Ihonem, Kous, Kratr, Týden manželství, Týden sociálních služeb, Raná péče, Region Náměšťsko, Region Třebíčsko, Vysočina.idnes, Vysočina-news

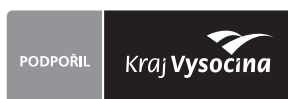
FIRMY, ORGANIZACE, OBČANSKÁ SDRUŽENÍ, SPOLEČENSTVÍ

Akciový pivovar, a. s. Dalešice; ALFA-HELICOPTER; Autobaterie Kopečný, s.r.o.; J. Bocanová; Česká asociace Streetwork; Česká pošta; C&A Móda, s.r.o.; Církev Ježíše Krista svatých posledních dnů; Karel Doležal řeznictví-uzenářství; Domovy pro seniory – ul. Koutkova, Manž. Curieových; ELLU BAND hudební skupina z Třebíče; Green Shine, s.r.o.; HAUS SPEZI; ICOM transport a.s.; KAPUCÍN REPRO; Malířství Babák; Mannequins; Mann + HUMMEL Service s.r.o.; Mejzlíková Předín; Městská knihovna Třebíč; Měst.knihovna Znojmo; Ing. Molnár-Rudíkov; Nadace ČEZ; Nemocnice Třebíč; Nemocnice Jihlava; NIKA N. Předín; Občerstvení Nika (Veronika Mejzlíková) – Nemocnice Třebíč; OS Kids For Kids; PARK, sadovnické a krajinářské úpravy s.r.o.; Pekařství VONKA; Penam Třebíč; PENNY market Třebíč-Borovina; Pivnice a pizzerie Na Barborce; Policie ČR; RE-CO CZECH, s.r.o.; Relative, s.r.o.; Restaurant Coqpit; Rodinné centrum Damiján; ROSA, chrámový pěvecký sbor z Rokytice n. R.; Římskokatolické farnosti Třebíč-město, Třebíč-Zámek, Třebíč-Jejkov, Okříšky, Přibyslavi; Sansimon, s.r.o.; TEDOM, a. s.; Senior Point; Slunko Třebíč; SMART-FILTER; TATA GLOBAL BEVERAGES; TJ. Sokol Lomnice; TRIN s.r.o.; Taneční skupina „Babulky“ při Klubu seniorů MKS Třebíč; Večerka, Bauer Třebíč; VESAS s.r.o.; Vrátko, o. s.; Lubomír Vrzal; YASHICA s.r.o.; Zimní stadion Třebíč; ZON, s.r.o.; Život 90, o. s.

FYZICKÉ OSOBY

Marcel Benda, Vladimír Brázda, Filip Cejpek, Stanislav Dostál, Lenka Dvořáková, Marta Dvořáková, Jiří Hobza, Zdeněk Jeřábek, Jana Ježková, Štěpán Karmazín, Eva Kasárníková, Pavel Kopecký, Marie Kopřivová, Lukáš, Korec, p. Kuželka, Petr Lohnický, Jiljí Matějčíček, Jaroslav Maxa, Marta Mejzlíková, Andrea Mezlíková, Miluše Mrvková, Jana Nováková, Jana Olivová, pan Luboš Pátek, MUDr. Libuše Pavlíková, Mgr. Jiří Plhoň, Ing. Vladimír Plucar, L. Pochopová, Soňa Puklická, Pavel Sobek, Jana Sobotková, Lucie Solařová, Ludvík Svoboda, Marie Tůmová, Jitka Vávrová, Květoslava Veselá, Věroslava Vítková, Jana Vlachová, Stanislav Voda, Ludmila Vyleťelová, Marie Vyskočilová

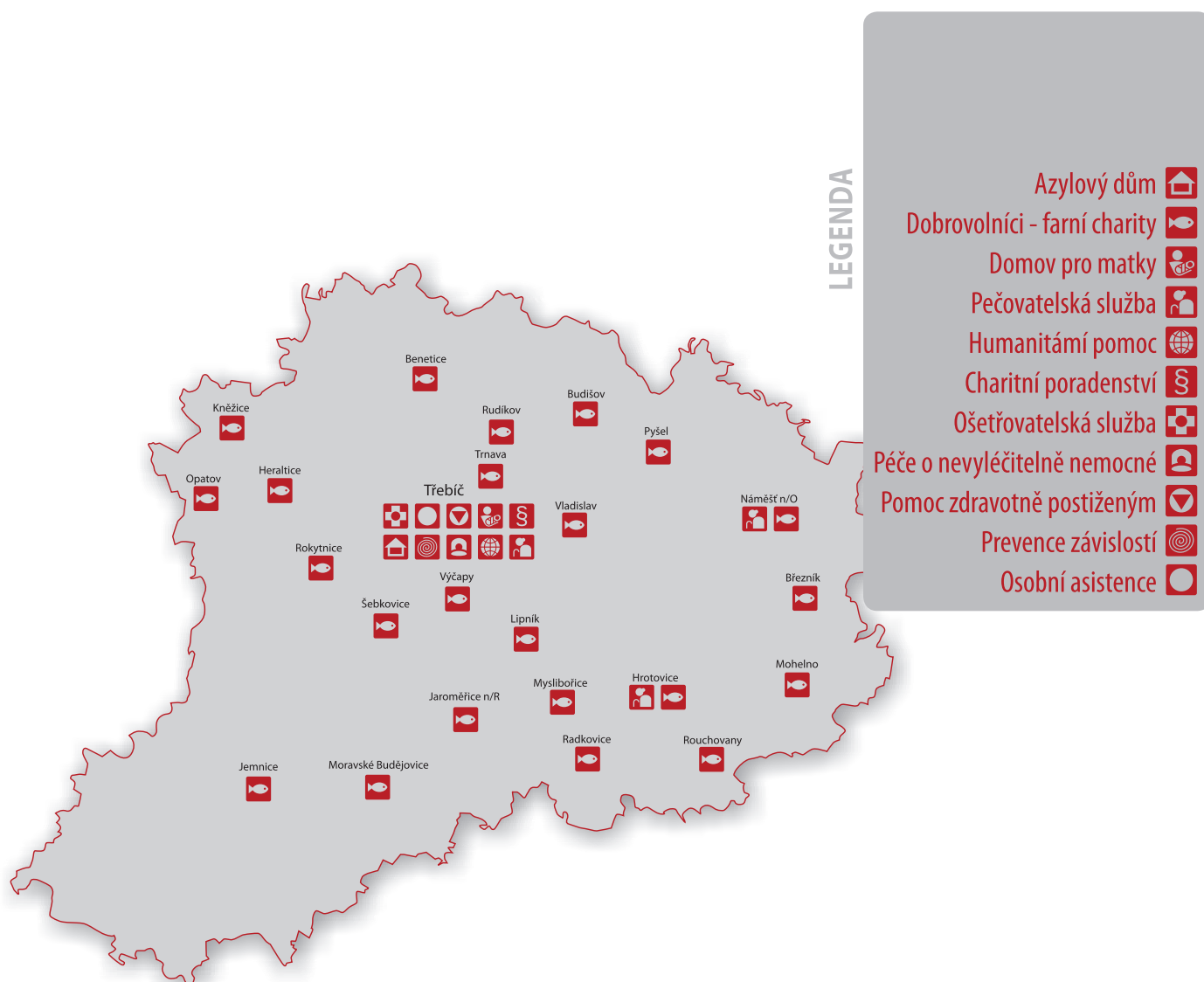
Děkujeme také všem bezejmenným dárcům i těm, kteří nechtějí být zveřejněni. Poděkování patří i lidem, kteří nás podporují modlitbou. A nechceme zapomenout s díkem na naše dobrovolníky.



JADERNÁ ELEKTRÁRNA DUKOVANY
SKUPINA ČEZ



SLUŽBY OBLASTNÍ CHARITY TŘEBÍČ



TIRÁŽ

Vydala

Grafická úprava, sazba

Tisk

Foto

Diecézní charita Brno

Oblastní charita Třebíč

Jan Šustr

UNIPRESS s.r.o.

Archiv Oblastní charity Třebíč

Diecézní charita Brno – Oblastní charita Třebíč

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

TEL 568 408 470, 568 821 290 | E-MAIL trebic@trebic.charita.cz

WEB www.trebic.charita.cz | Facebook Oblastní charita Třebíč

Číslo účtu ČS Třebíč 1520431319/0800 | IČ 44 99 02 60 | DIČ CZ 44990260

■ AMBRELA – KOMUNITNÍ CENTRUM PRO DĚTI A MLÁDEŽ

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel.: 568 408 476

e-mail: ambrela@trebic.charita.cz

■ AL PASO VYSOČINA

Heliadova 10, 674 01 Třebíč

tel.: 568 843 168, mobil 731 646 923

e-mail: alpasso@trebic.charita.cz

■ AZYLOVÝ DŮM PRO MUŽE TŘEBÍČ

Heliadova 10, 674 01 Třebíč

tel.: 568 843 168, mobil: 733 691 521

e-mail: ad@trebic.charita.cz

■ BARÁK NÍZKOPRAHOVÝ KLUB

Mládežnická 229, Třebíč

tel.: 568 422 520, mobil: 608 609 466

e-mail: barak@trebic.charita.cz

■ BAZAR BALTAZAR a ŠATNÍKY

bazar s textilem - Masarykovo nám. 8, Třebíč

bazar s nábytkem - Tomáše Bati 50

Charitní šatník, Polanka (sezónní provoz)

Charitní šatník, Tomáše Bati 50 (celoroční)

Sběrné kontejnery na textil

mobil: 731 193 424

e-mail: bazarcharita@trebic.charita.cz

■ DOBROVOLNICKÉ CENTRUM A SOUSEDSKÁ POMOC

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel.: 568 408 482, mobil: 775 179 314

e-mail: dobrovolnici@trebic.charita.cz

■ DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE TŘEBÍČ (do 31.3.2015)

Karlovo nám. 41/30, Třebíč

■ DOMÁCÍ HOSPIC SV. ZDISLAVY TŘEBÍČ od 1.4. 2015

Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč

mobil: 733 676 676, 733 620 726

e-mail: dhp@trebic.charita.cz

■ DOMOVINKA TŘEBÍČ

Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč

tel.: 568 851 146

e-mail: domovinka@trebic.charita.cz

■ DOMOV PRO MATKY TŘEBÍČ

Manž. Curieových 604, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 828 766, mobil: 776 048 198

e-mail: dmt@trebic.charita.cz

■ HUMANITÁRNÍ POMOC - POMOC UKRAJINĚ

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel.: 568 408 470

e-mail: trebic@trebic.charita.cz

■ CHARITNÍ OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEBÍČ

do 31. 3. 2015 Karlovo nám. 41/30, Třebíč

od 1. 4. 2015 Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč

mobil: 608 860 175, tel.: 568 420 002

e-mail: chos@trebic.charita.cz

■ CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA TŘEBÍČ

do 31. 3. 2015 Karlovo nám. 41/30, Třebíč,

od 1. 4. 2015 Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč

tel.: 776 106 782

e-mail: chps@trebic.charita.cz

F.B. Zvěřiny 217, 675 55 Hrotovice,

tel.: 737 881 414

e-mail: dps.hrotovice@trebic.charita.cz

■ K-CENTRUM NOE

Hybešova 10, 674 01 Třebíč,

tel.: 568 840 688, mobil: 776 158 489

e-mail: noe@trebic.charita.cz

www: www.kcentrumnoe.cz

■ KOMUNITNÍ CENTRUM KLUBÍČKO

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel.: 568 408 476

e-mail: ambrela@trebic.charita.cz

■ OSOBNÍ ASISTENCE TŘEBÍČ

do 31. 3. 2015 Karlovo nám. 41/30, Třebíč

od 1. 4. 2015 Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč

mobil: 604 707 395

e-mail: osasistence@trebic.charita.cz

■ PAPRSEK NADĚJE - CENTRUM SLUŽEB PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ TŘEBÍČ

L. Pokorného 15, 674 01 Třebíč

tel.: 568 408 479, mobil: 776 274 311

e-mail: paprsek@trebic.charita.cz

■ PORADNA MAJÁK – PORADENSTVÍ V DLUŽÍCH

Jana Karasová, poradce

e-mail: jana.karasova@trebic.charita.cz

■ PORADNA RUTH TŘEBÍČ

do 31. 3. 2015 Vltavínská 1376, Třebíč,

od 1. 4. 2015 Karlovo nám. 41/30, 674 01 Třebíč

mobil: 605 372 765, 775 613 622

e-mail: poradnaruth@trebic.charita.cz

■ PRIMÁRNÍ PREVENCE

Mládežnická 229, Třebíč

mobil: 736 529 299

e-mail: prevence@trebic.charita.cz

■ PROBAČNÍ PROGRAM MOST

Hybešova 10, 674 01 Třebíč

tel.: 568 842 688

e-mail: noe@trebic.charita.cz

■ PŮJČOVNA REHABILITAČNÍCH POMŮCEK

Koutkova 213/1, 674 01 Třebíč

mobil: 731 638 212

e-mail: pujcovna@trebic.charita.cz

od 12.1.2015:

pondělí - pátek 12.30 - 14.30 hod.

Převzetí, vrácení, placení pomůcky - předem domluvit telefonicky!

■ RANÁ PÉČE TŘEBÍČ

do 31. 3. 2015 Gen. Sochora 705, Třebíč,

od 1. 4. 2015 Karlovo nám. 41/30, 674 01 Třebíč

mobil: 606 860 551

e-mail: ranapece@trebic.charita.cz

web: www.ranapecetrebic.cz

■ STACIONÁŘ ÚSMĚV TŘEBÍČ

Gen. Sochora 705, 674 01 Třebíč

tel.: 568 851 088, mobil: 734 369 976

e-mail: usmev@trebic.charita.cz

■ STREETWORK

Mládežnická 229, Třebíč

tel.: 568 422 520, mobil: 608 609 466

e-mail: barak@trebic.charita.cz

■ TAXIS SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Blahoslavova 106/1, 674 01 Třebíč

mobil: 733 741 779

e-mail: taxis@trebic.charita.cz