



# Centrum podpory rodin Ruth

srdečně zve na seminář

**Mgr. Elen Sejrkové**

## Dospívající v rodině

**v úterý 19. 11. 2019 od 16:30 hodin**

**v Centru Ruth na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči**  
*(nad restaurací Třebíčanka, 1. patro)*

Dospívání dětí klade velké nároky na rodiče i na samotné dospívající.

*Jak zvládnout toto náročné období mezi závislostí a nezávislostí?*

*Jak komunikovat s dospívajícími ve vyhrocených situacích?*

*Jak zachovat rodičovskou autoritu a dovést své dítě až do dospělosti?*

Nejen o těchto otázkách bude hovořit psycholožka Mgr. Elen Sejrková.

Lektorka **Mgr. Elen Sejrková** vede poradenské a psychoterapeutické centrum *SUBVENIUM* ve Velkém Meziříčí. Již od roku 2002 lektoruje témata partnerských a rodinných vztahů, zabývá se otázkami výchovy a správného vedení dětí.

Na program je vhodné se **přihlásit do 11. 11.** na tel. číslo 605 372 765 nebo prostřednictvím přihlášky na <http://trebic.charita.cz/nase-sluzby/centrum-podpory-rodin-ruth/zavazna-prihlaska-na-program-centra-podpory-rodin-ruth/>

**Vstupné dobrovolné.**

**Hlídní dětí dle požadavků zajistíme.**

Aktivita projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.



**OBLASTNÍ CHARITA  
TŘEBÍČ**



**Centrum podpory rodin Ruth**

Karlovo nám. 41/30 674 01 Třebíč

mob.: 605 372 765, 775 613 622

e-mail: [poradnaruth@trebic.charita.cz](mailto:poradnaruth@trebic.charita.cz)

[www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz)