

Jak zabavit děti?

Vytvářejte společně. Děti dělají rády nové věci, tvoří, jsou kreativní.

Tady je pár nenáročných tipů, co můžete s dětmi společně vytvářet:

- ✓ Skládejte origamy. Stačí vám k tomu nůžky, papír a návod. Můžete si takto vytvořit třeba sbírku zvířátek nebo kytici tulipánů. Ti starší mohou zkusit něco náročnějšího.
- ✓ Připravte dětem spojovačky, bludiště nebo omalovánky. Ať si děti samy vyberou, co je zaujme – vše můžete vytisknout zde <http://www.omalovanky-zde.cz/malovani.php>
- ✓ Je tu jaro a blíží se Velikonoce – zapojte děti do výzdoby doma. Vystříhejte tematické obrázky a nalepte do oken. Vyfoukejte vajíčka, namalujte a udělejte zápichy do květináčů. Tady pár dalších nápadů <https://g.cz/hotovo-16-jednoduchych-napadu-na-velikonocni-tvoreni-s-detmi/#>
- ✓ Další nápady na tvoření s dětmi najdete zde: <https://www.tvorivedeti.cz/>.

Vařte, pečte. Mladší děti zapojte do příprav oběda, společně si třeba upečte něco dobrého. Ti starší mohou zkusit upéct něco sami. Co třeba muffiny? Nechte je zapojit kreativitu, ať sami vymyslí, čím si je třeba ozdobit či naplnit. Nejen že se u toho děti zabaví, ale o to víc jim bude chutnat.

Tady je pár jednoduchých receptů pro děti <https://www.philips.cz/c-e/mo/clanky/jednoduche-recepty-pro-deti.html>

Oprašte stolní hry. Pokud jste už úplně zapomněli na stolní hry, tak je znovu oprašte a pusťte se do hraní. Co třeba klasické Člověče nezlob se nebo pexeso? Pro starší děti můžeme doporučit Activity junior nebo Dooble.

Cvičte. Můžete zkusit cvičení pro děti podle videí na YT, najde videa, jak pro ty nejmenší, tak i pro starší. A co třeba Jóga pro děti?

https://www.youtube.com/watch?v=Or2EklKxSMs&list=PLbjgxdDXQ0WgVyjlbkxR_hMxvDunXmxn

Hrajte různé hry, dávejte dětem úkoly. Tady máte pár tipů na jednoduché hry:

- ✓ **SCHOVÁVAČKA VĚCÍ** - Jestliže bydlíte v malém bytě a schovka není nic moc, schovávejte věci. Třeba hrací karty. Nebo nastříhané barevné papírky. Pravidlo je, že

každá musí být aspoň kouskem vidět, aby nebylo potřeba otevírat skříně ani šuplíky. Na povel všichni začnou hledat. A kdo najde nejvíc, ten má právo vymyslet důmyslné skryšes příště.

- ✓ **JMÉNO, MĚSTO, ZVÍŘE, VĚC** - Populární hra s tužkou a papírem, kterou hrál snad každý. Pravidla se mohou měnit, ale základ bývá stejný. Hráči si vyberou kategorie; nejčastěji Jméno, město, zvíře, věc, případně stát, rostlina, písnička a další. Tady můžete obtížnost přizpůsobit věku dítěte. Podrobnější pravidla zde https://cs.wikipedia.org/wiki/Jm%C3%A9no,_m%C4%B9sto,_zv%C3%AD%C5%99e,_v%C4%Bc
- ✓ **PĚTIMINUTOVKA S PÍSMENKY** - Kolik věcí ve vaší domácnosti začíná na písmenko L a jsou tak lehké, že se dají shromáždit na postel v ložnici? Lžíce, láhev na vodu, lis na česnek... no schválně! „Nastavte budíka na pět minut a nechte děti, ať přemýšlejí a běhají s nápady do vaší ložnice. Po pěti minutách se sčítá, odměňuje a také se věci vracejí na své místo“

Jeden tip na závěr: Aplikace Hopskoč – obsahuje 365 her pro děti ve věku 2-10 let. Přehledně zpracované, rozdělené časově, dle zaměření i na vnitřní a venkovní hry. Více informací zde <http://hopskoc.cz/>