



2020/2021

# PRIMÁRNÍ PREVENCE OBLASTNÍ CHARITA TŘEBÍČ

NABÍDKA PREVENTIVNÍCH  
PROGRAMŮ  
PRO ŠKOLNÍ ROK  
2020/2021

Pro informace a objednávku programů kontaktujte

Bc. Katerina Koštáloyá  
Koordinátorka PRIMÁRNÍ PREVENCE

Mobil: 608 609 466  
E-mail: [prevence@trebic.charita.cz](mailto:prevence@trebic.charita.cz)  
Web: [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz)



OBLASTNÍ CHARITA  
TŘEBÍČ

# PRIMÁRNÍ PREVENCE - OBLASTNÍ CHARITA TŘEBÍČ

Působíme na poli prevence již od roku 1994.

Usilujeme o zdravý životní styl a zvýšení informovanosti v oblasti rizikového chování u žáků základních škol a studentů středních škol.

ZÁSADY



EFEKTIVITA

- Znalost prostředí
- Účast a spolupráce třídního učitele
- Interaktivita, zážitky
- Odpovídající téma
- Návaznost programů

Certifikát odborné způsobilosti  
pro programy školské primární prevence

= záruka kvality

do r. 2024 pro programy všeobecné primární prevence

do r. 2020 pro programy selektivní primární prevence

Certifikáty (včetně rozsahu prevence) jsou zveřejněny na webu OCH Třebíč [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz)

# CENÍK POSKYTOVANÝCH PROGRAMŮ

**ŠK. ROK 2020/2021<sup>1</sup>**

platný od 1. 9. 2020

	Rozsah	Cena s podporou dotačních <sup>2</sup> titulů	Plná cena bez podpory <sup>3</sup> dotačních titulů
--	--------	---	---

**VPP: 700,-/hod.**

**pro SŠ 1.000,-/hod.**

1. - 2. třída ZŠ	2 x 2 vyučovací hodiny	2.800,-	14.800,-
3. - 9. třída ZŠ, nižší ročníky víceletých gymnázíí	2 x 3 vyučovací hodiny	4.200,-	22.200,-
SŠ	2 x 3 vyučovací hodiny	6.000,-	22.200,-

**SPP: 1.200,-/hod.**

6. - 9. třída ZŠ, SŠ	min. 3 x 3 vyučovací hodiny	10.800,-	33.300,-
Praktické a speciální třídy od II. stupně ZŠ	2 x 2 vyuč. hodiny Jedná se pouze o téma kopírující nabídku VPP pro II. stupeň přizpůsobená intelektu, schopnostem a dovednostem žáků.	4.800,-	14.800,-

Konečná cena programu selektivní prevence se vždy odvíjí dle zakázky klienta.

Kontaktujte nás, prosím, pro bližší informace.

<sup>1</sup> Uvedené ceny platí pro objednatele z okresu Třebíč a Jihlava. Objednatelé z jiných okresů hradí vždy navíc cestovné 8,-Kč/km.

<sup>2</sup> Služba PRIMÁRNÍ PREVENCE je částečně hrazena z dotací Kraje Vysočina, RVKPP, města Třebíče a jiných. V závislosti na výši podpory jsou programy na území Kraje Vysočina nabízeny za zvýhodněnou cenu. Kapacita těchto programů je omezená.

<sup>3</sup> V roce 2019 činily reálné náklady na 1 hodinu preventivního programu cca 3.700,-Kč (mzdy, vzdělávání lektorů, cestovné, supervize, energie,...). Příspěvek od škol v příp. VPP činí cca 20% reálných nákladů.

# PROGRAMY SPECIFICKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE (VPP)

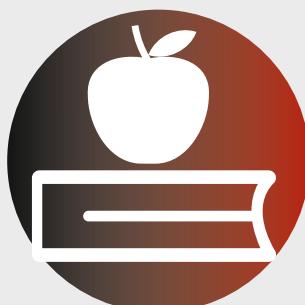
## 1. STUPEŇ ZŠ



### 1. třída - Já, prvňák

#### Prevence nezdravých vztahů ve třídě a podpora samostatnosti

Program je zaměřen na podporu samostatnosti a schopnosti orientace dětí v novém prostředí bez rodičů, podporu přátelských vztahů ve třídě a zásady správného chování v rizikových situacích (bezpečnost v dopravě, úrazy, kontakt s cizí osobou...).



### 2. třída - Zdravý životní styl

#### Prevence rizik nesprávného životního stylu

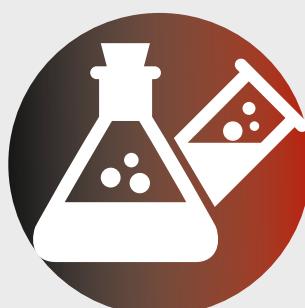
Program je zaměřen na podporu zdravého životního stylu. Smyslem programu je přivést žáky k poznání, že za své zdraví jsou odpovědní sami, vede je k dodržování zdravého denního režimu a pozitivním postojům ke svému zdraví. Učí žáky vnímat zdraví jako důležitou životní hodnotu, kterou můžou aktivně ovlivňovat a která zahrnuje oblasti správných hygienických návyků, stravovacích návyků, aktivního využívání volného času a vlivu duševní pohody.



### 3. třída - Pohodová třída 1

#### Prevence nezdravých vztahů v kolektivu

Program pomáhá pozitivně podporovat bezpečné klima ve třídě a soudržnost třídního kolektivu. Pomáhá žákům pochopit význam spolupráce, tolerance a respektu. Smyslem tohoto programu je utužování pozitivních vazeb a vztahů mezi žáky, posílení dovednosti umění řešit konflikty a rozvoj komunikační dovednosti žáků.



### 4. třída - Kruh závislosti 1

#### Prevence užívání návykových látek se zaměřením na nikotinovou a alkoholovou závislost

Program je zaměřen na seznámení žáků s oblastí společensky tolerovaných drog a s riziky spojenými s jejich užíváním. Aktivity vedou k rozvoji osobnosti, sociálních dovedností a posilují seberegulační chování (odmítání). Směřují k pochopení důvodů, proč člověk s užíváním těchto látek začne, jaký je život se závislostí, a podporují u žáků schopnost nést odpovědnost za své jednání.



### 5. třída - Bezpečně online 1

#### Prevence kyberšikany a rizikového chování ve virtuálním prostředí

Program je zaměřen na rizika spojená s životem na sociálních sítích, seznamuje žáky se zásadami bezpečného chování a využívání informačních technologií ve virtuálním světě. Rozvíjí dovednost žáků vyhledávat pravdivé a bezpečné informace. Upozorňuje na možná rizika vydávání se za někoho jiného. Žákům jsou předávány informace o tom, kam se mohou obrátit a jak postupovat v případě, že je někdo obtěžován či jinak ohrožován.

# PROGRAMY SPECIFICKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE (VPP)

## 2. STUPEŇ ZŠ a nižší stupeň víceletých gymnázií

### 6. třída - Pohodová třída 2

#### Prevence nezdravých vztahů v kolektivu

Program je vhodný pro nastartování vztahů mezi žáky v nově vzniklých kolektivech (příchod nových žáků do kolektivu, sloučení tříd, navázání vztahu s třídním učitelem), podporuje soudržnost kolektivu. Pomáhá žákům lépe poznat své spolužáky a pochopit význam přátelství, vzájemné spolupráce a tolerance. Smyslem programu je rozvíjení sociálních dovedností žáků a podpora zdravých vztahů ve třídě. Snaží se rozvíjet a prohlubovat následující dovednosti: řešení problémů, efektivní komunikaci, vztahové dovednosti, empatii, zvládání emocí, kreativní myšlení a rozhodování.

### 7. třída - Kruh závislosti 2

#### Prevence užívání návykových látek se zaměřením na legální i nelegální návykové látky

Program je zaměřen na prohloubení znalostí rizik v oblasti užívání legálních a nelegálních návykových látek. Na různých příkladech z běžného života ukazuje účastníkům možná rizika spojená s užíváním těchto látek. Součástí programu je nácvik efektivního odmítání, podporuje schopnost žáků odolávat nátlaku vrstevníků a snaží se rozvíjet dovednosti žáků v těchto oblastech: kritické a kreativní myšlení, řešení problémů, rozhodování, efektivní komunikace, vztahové dovednosti, sebeuvědomění či revize normativních přesvědčení.

### 8. třída - Hodnota sexuality

#### Prevence rizikového sexuálního chování

Program je zaměřen na projevy lidské sexuality, bezpečný sex, prevenci přenosu pohlavních chorob. Seznamuje žáky s tělesnými a duševními změnami doprovázejícími období dospívání, se specifiky opačného pohlaví a potřebou vzájemné tolerance. Vede žáky k uvědomění si vlastní hodnoty ve vztahu k partnerství a sexuálnímu životu. Snaží se rozvíjet dovednosti žáků v těchto oblastech: efektivní komunikace, rozhodování, sebeuvědomění, empatie a kritické myšlení.

### 9. třída - Co se sluší

#### Prevence selhání v různých sociálních rolích

Program vede žáky k pochopení důležitosti utváření si vlastního názoru a podporuje dovednost efektivně vyjádřit vlastní názor. Program zahrnuje nácvik efektivní komunikace, prezentacích dovedností, konstruktivní výměny názorů a sebeprezentace. Žáci se seznámí se základními principy z oblasti společenské etikety.

# PROGRAMY SPECIFICKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE (VPP)

## DÁLE NABÍZÍME:

### 6. - 9. třída - Bezpečně online 2

#### Prevence rizikového chování na sociálních sítích a ohrožující formy sebeprezentace ve virtuálním prostředí

Smyslem programu je ukázat žákům hravou a zážitkovou formou, jak nalézt rovnováhu mezi reálným a virtuálním světem. Podporuje uvědomění si vlastních hodnot a potřeby sebereflexe. Věnuje se ohrožujícím formám sebeprezentace a snaží se rozvíjet schopnost žáků rozpoznávat možná rizika. Žáci jsou informováni o kybergroomingu, stalkingu, netiketě a právech dětí na internetu.



### 7. - 9. třída - Mediální džungle

#### Prevence manipulace v mediálním prostředí

Program je zaměřen na reklamy a masmédia v kontextu způsobů a strategií, které masová média používají (reklamní triky, hoaxy, vliv na styl života). Zabývá se věrohodností předkládaných sdělení a poukazuje na důležitost ověřování si informací z více zdrojů. Program podporuje svobodné, kritické a kreativní myšlení a vede ke zvýšení citlivosti vůči manipulativnímu chování.



### 8. - 9. třída - Na jedné Zemi

#### Prevence předsudků, intolerance, rasismu a xenofobie

Program je zaměřen na porozumění významu pojmu jako předsudek, diskriminace, racismus, xenofobie, stereotyp. Vede žáky k otevřenosti vůči ostatním lidem, k přijetí jejich individuality a podporuje schopnost utvářet si vlastní názor. Důraz je kladen na lidskou individualitu se svými projevy (náboženské vyznání, sexuální orientace...).



### 8. - 9. třída - Čas dluhů

#### Prevence zadlužování

Program je zaměřen na základní finanční gramotnost. Seznamuje žáky se základními pojmy z oblasti financí, dluhů a podporuje žáky ve vytváření negativních postojů vůči konzumnímu způsobu života. Informuje žáky o důsledcích nezodpovědného jednání a seznamuje je s postupy v případě zadlužení. Snaží se rozvíjet dovednosti žáků v těchto oblastech: efektivní komunikace, rozhodování a kritické myšlení a vede žáky k uvědomění si vlastní odpovědnosti v oblasti financí.



# PROGRAMY SPECIFICKÉ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE (VPP)

## 7. - 9. třídy ZŠ, 1. - 2. ročníky SŠ - Hra na hraně

Prevence závislostního chování se zaměřením na gambling a on-line hazardní hry

**3 x 3 vyučovací hodiny 9.000,-Kč**



Program vychází z projektu kanadských kolegů R. Williamse, Ph.D. a R Wooda, Ph.D. zaměřeného na prevenci problémového hraní a gamblingu. Popisuje problematiku závislostního chování v oblasti hazardních her. Seznamuje žáky s taktikami poskytovatelů (herny, kasina, včetně jejich online forem) a s důsledky závislosti na hazardních hráčích. Vede žáky k odpovědnému postoji vůči hazardním hrám. Zaměřuje se na rozvoj kompetencí v těchto oblastech: rozhodování a kritické myšlení, sociální vazby a podpora smysluplného využívání volného času. Podporuje schopnost žáků uvědomit si vlastní odpovědnost za své jednání.

## SŠ a vyšší ročníky gymnázií

### 1. ročníky - Za jeden provaz

Prevence nezdravých vztahů v kolektivu



Program je vhodný pro nastartování vztahů mezi studenty v nově vzniklých kolektivech (podpora soudržnosti kolektivu a navázání vztahu s třídním učitelem). Pomáhá studentům lépe poznat své spolužáky a pochopit význam přátelství, vzájemné spolupráce a tolerance. Zaměřuje se na podporu efektivní komunikace mezi studenty, konstruktivní řešení konfliktů a předávání zpětných vazeb bezpečnou formou v rámci kolektivu.

### 1. - 3. ročníky - Na jedné Zemi

Prevence předsudků, intolerance, rasismu a xenofobie

Program je zaměřen na porozumění významu pojmu jako předsudek, diskriminace, racismus, xenofobie, stereotyp. Vede studenty k otevřenosti vůči ostatním lidem, k přijetí jejich individuality a podporuje schopnost utváret si vlastní názor. Důraz je kladen na lidskou individualitu se svými projevy (náboženské vyznání, sexuální orientace...).



# PROGRAMY SPECIFICKÉ SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE (SPP)

## II. stupeň ZŠ, SŠ (+ žáci praktických a speciálních tříd II. stupně ZŠ)

### Vztahy v třídním kolektivu

Téma se zaměřuje na posílení a rozvoj sociálních a komunikačních dovedností, schopnost odolávat nátlaku vrstevníků, efektivně řešit konflikty. Podporuje toleranci žáků k odlišnostem (sebepojetí). Podporuje bezpečné klima třídního kolektivu (agresivita, zpětné vazby).

### Látkové a nelátkové závislosti

Téma se zaměřuje na denormalizaci a revizi normativních přesvědčení. Posiluje schopnost žáků odolávat nátlaku vrstevníků, rozvíjí kritické a kreativní myšlení v oblasti užívání návykových látek, gamblingu a netolismu.

### Sexuální rizikové chování

Téma se zaměřuje na denormalizaci a revizi normativních přesvědčení. Vede žáky k uvědomění si vlastní hodnoty ve vztahu k partnerství a sexuálnímu životu. Snaží se rozvíjet dovednosti žáků v těchto oblastech: efektivní komunikace, rozhodování, sebeuvědomění, empatie a kritické myšlení.

### Programy pro praktické a speciální třídy

Jedná se o téma z nabídky programů VPP pro II. stupeň. Následně jsou tyto programy přizpůsobeny intelektu, věku a zkušenostem dané třídy.

**Cena zahrnuje** - realizaci 3 vstupů po 3 vyuč. hodinách / 2 vstupů po 2 vyuč. hodinách v příp. nabídky pro praktické a speciální třídy - konzultace s TU - sepsání Zprávy z programu - příprava a zhodnocení - cestovné - práce 2 lektorů - dále poskytnutí podpůrných materiálů a doporučení pro další práci se třídou - možnost individuální podpory pro TU - možnost telef. konzultace situace ve třídě - nabídka účasti na rodičovské schůzce

## DÁLE NABÍZÍME:

### **EXKURZE DO SLUŽBY BARÁK nízkoprahový klub, Mládežnická 229, Třebíč**

- Exkurze je bezplatná, objednávky na tel. č. 608 609 466 nebo [barak@trebic.charita.cz](mailto:barak@trebic.charita.cz)
- Více informací na <http://trebic.charita.cz/nase-sluzby/barak-nizkoprahovy-klub/>

POZNÁMKY:



OBLASTNÍ CHARITA  
TŘEBÍČ

## INFORMACE - OBJEDNÁVKY

**Mobil: 608 609 466**

**E-mail: prevence@trebic.charita.cz**

Realizaci programů primární prevence v roce 2020 finančně podpořili

Úřad vlády České republiky



PODPOŘIL

Kraj Vysocina



Tento projekt byl finančně  
podpořen městem Třebíč