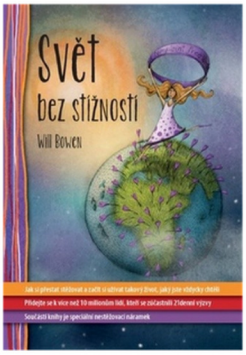
POZITIVNÍ MYŠLENÍ

CO SI PŘEČÍST?



- **Svět bez stížností /WillBowen/**

To, že stěžováním si škodíme především sami, tuší asi většina z nás. Stěžování je ale tak silný a rozšířený návyk, že k tomu, abychom se ho zbavili, potřebujeme informace, podporu a ten správný impulz. V této knize se dozvíte, co dělá stížnost stížností, proč je stěžování tak destruktivní. Jak si přestat stěžovat a jak k tomu inspirovat i ostatní.

- **Pozitivní myšlení - Jak změnit svůj přístup a dívat se na život optimisticky /Sue Hadfield/**

Jak myslet pozitivně a vyhnout se negativnímu myšlení, které vás svazuje? Jaké techniky vám pomůžou rozvinout zdravé duševní návyky? Pomocí jakých jednoduchých kroků změníte své negativní pocity na pozitivní? A mnoho dalšího..

- **Hlava, největší (ne)přítel člověka /Ivan Černohorský/**

Kniha se zaměřuje na práci s vlastními myšlenkami. Tím, že budete sami v lepší pohodě a budete kolem sebe šířit dobrou náladu, zlepšíte nejen vztahy s lidmi ve vašem okolí, ale věci se vám budou automaticky lépe dařit a dostaví se i kýžený úspěch.

- **Umění žít pozitivně /Cope Andy, Whittaker Andy/**

Šest jednoduchých zásad, které vám změní život Chcete-li mít úžasný život, být úspěšní a šťastní, nemusíte se stát někým jiným. Stačí zjistit, co vás těší a v čem vynikáte, a pak to dělat častěji! Kniha "Umění žít pozitivně" je nabitá radami, příběhy ze života, citáty, laskavým humorem i zásadními otázkami, které vás přimějí zamyslet se nad vaší prací, vztahy a životem.