

PRIMÁRNÍ PREVENCE

OBLASTNÍ CHARITA TŘEBÍČ

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.

NABÍDKA PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ



šk. rok 2021-2022

Obsah

O nás.....	3
Pilíře.....	4
Informace, objednávky.....	5
Ceník.....	6
Všeobecná prevence.....	7-15
I. stupeň.....	7-8
II. stupeň.....	9-11
Adaptační program POKOR(O)NĚ.....	12
SŠ, vyšší ročníky gymnázií.....	13
ONLINE programy.....	14-15
Selektivní prevence.....	16
Programy pro rodiče a pedagogy.....	17
Kontakty.....	18

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.





O NÁS

Působíme na poli prevence již od roku 1994.

Usilujeme o zdravý životní styl a zvýšení informovanosti v oblasti rizikového chování u žáků základních škol a studentů středních škol.



ZÁSADY = EFEKTIVITA

- Znalost prostředí
- Účast a spolupráce třídního učitele
- Interaktivita, zážitky
- Odpovídající témata
- Návaznost programů



VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE



SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE



ONLINE PROGRAMY



PRO RODIČE, PEDAGOGY

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.

Pilíře



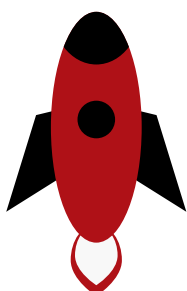
Vyškolení lektori

průběžné vzdělávání, pravidelné supervize, odborné konference



Certifikát odborné způsobilosti

pro programy školské všeobecné primární prevence



Žák a učitel na prvním místě

individuální přístup, autenticita, transparentnost

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.





INFORMACE, OBJEDNÁVKY

Netvoříme přednášky,
tvoříme zážitky.



Bc. Kateřina Košťálová
koordinátorka PRIMÁRNÍ PREVENCE

608 609 466

prevence@trebic.charita.cz

Oblastní charita Třebíč
PRIMÁRNÍ PREVENCE
Mládežnická 229
674 01 Třebíč

www.trebic.charita.cz

Ceník

platný od 1/9/2021

CENÍK PROGRAMŮ PRIMÁRNÍ PREVENCE NA ŠK. ROK 2021/2022 ¹			
	Rozsah	Cena s podporou dotačních titulů ²	Plná cena bez podpory dotačních titulů ³
VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE: 700,-/hod.			
1. - 2. třída ZŠ	2 x 2 vyučovací hodiny	2.800,-	14.800,-
3. - 9. třída ZŠ, nižší ročníky víceletých gymnázií	2 x 3 vyučovací hodiny	4. 200,-	22.200,-
SŠ	2 x 3 vyučovací hodiny	6.000,-	22.200,-
SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE: 1.200,-/hod.			
6. - 9. třída ZŠ, SŠ	min. 3 x 3 vyučovací hodiny	10.800,-	33.300,-
Praktické a speciální třídy od II. stupně ZŠ	2 x 2 vyuč. hodiny <i>Jedná se pouze o témata kopírující nabídku VPP pro II. stupeň přizpůsobená intelektu, schopnostem a dovednostem žáků.</i>	4.800,-	14.800,-
Konečná cena programu selektivní prevence se vždy odvíjí dle zakázky klienta. Kontaktujte nás, prosím, pro bližší informace.			

1/ Uvedené ceny platí pro objednatele z okresu Třebíč. Objednatelé z jiných okresů hradí vždy navíc cestovné 8,-Kč/km.

2/ Služba PRIMÁRNÍ PREVENCE je částečně hrazena z dotací Kraje Vysočina, RVKPP, města Třebíče a jiných. V závislosti na výši podpory jsou programy na území Kraje Vysočina nabízeny za zvýhodněnou cenu. Kapacita těchto programů je omezená.

3/ V roce 2019 činily reálné náklady na 1 hodinu preventivního programu cca 3.700,-Kč (mzdy, vzdělávání lektorů, cestovné, supervize, energie,...). Příspěvek od škol v příp. VPP činí cca 20% reálných nákladů.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.



VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE

I. STUPEŇ



Já, prvňák

1.třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence nezdravých vztahů ve třídě a podpora samostatnosti.

Program je zaměřen na podporu samostatnosti a schopnosti orientace dětí v novém prostředí bez rodičů, podporu přátelských vztahů ve třídě a zásady správného chování v rizikových situacích (bezpečnost v dopravě, úrazy, kontakt s cizí osobou...).



Hlavu vzhůru

2.třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence selhání v různých sociálních rolích.

Program umožňuje dětem zamyslet se nad situacemi, ve kterých je třeba překonávat překážky a vyrovnávat se s případnými nezdary. Cílem programu je pochopení faktu, že neúspěch je součástí úspěchu – tudíž chybovat je za určitých okolností v pořádku (chyba je důležitou součástí osobní zkušenosti a předpoklad učení). Rivalita nebo stažení se není optimální přístup – tím je spolupráce a vzájemná podpora. Každý z nás nemůže být nejlepší, ale každý z nás může být úspěšný.



NOVÝ PROGRAM



Zdravý životní styl

2.třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence rizik nesprávného životního stylu.

Program je zaměřen na podporu zdravého životního stylu. Smyslem programu je přivést žáky k poznání, že za své zdraví jsou odpovědni sami, vede je k dodržování zdravého denního režimu a pozitivním postojům ke svému zdraví. Učí žáky vnímat zdraví jako důležitou životní hodnotu, kterou mohou aktivně ovlivňovat a která zahrnuje oblasti správných hygienických návyků, stravovacích návyků, aktivního využívání volného času a vlivu duševní pohody.



Pohodová třída 1

3.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence nezdravých vztahů v kolektivu.

Program pomáhá pozitivně podporovat bezpečné klima ve třídě a soudržnost třídního kolektivu. Pomáhá žákům pochopit význam spolupráce, tolerance a respektu. Smyslem tohoto programu je utužování pozitivních vazeb a vztahů mezi žáky, posílení dovedností umění řešit konflikty a rozvoj komunikačních dovedností žáků.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.



VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE

I. STUPEŇ

NOVÝ PROGRAM



Kruh závislosti 1

4.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence užívání návykových látek se zaměřením na nikotinovou a alkoholovou závislost.

Program je zaměřen na seznámení žáků s oblastí společensky tolerovaných drog a s riziky spojenými s jejich užíváním. Aktivity vedou k rozvoji osobnosti, sociálních dovedností a posilují seberegulační chování (odmítání). Směřují k pochopení důvodů, proč člověk s užíváním těchto látek začne, jaký je život se závislostí, a podporují u žáků schopnost nést odpovědnost za své jednání.



Jsem jaký jsem

4.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence selhání v různých sociálních rolích.

Program se zaměřuje na sebepojetí žáků, respektive na zvnitřnělé představy druhých o sobě, které se stávají součástí sebepojetí a základem pro ideální já. Konfrontuje účastníky programu s individuálními možnostmi, které předurčují jejich výkon, tedy způsob plnění úkolů a jejich výsledek. Přibližuje žákům úskalí skutečnosti, kdy se porovnávají s výkony vrstevníků či spolužáků. Cílem programu je tedy přivést žáky k pochopení, že každý z nás má odlišné talenty a dary, které se různorodě projevují.



Bezpečně online 1

5.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence kyberšikany a rizikového chování ve virtuálním prostředí.

Program je zaměřen na rizika spojená s životem na sociálních sítích, seznamuje žáky se zásadami bezpečného chování a využívání informačních technologií ve virtuálním světě. Rozvíjí dovednost žáků vyhledávat pravdivé a bezpečné informace. Upozorňuje na možná rizika vydávání se za někoho jiného. Žákům jsou předávány informace o tom, kam se mohou obrátit a jak postupovat v případě, že je někdo obtěžován či jinak ohrožován.



Emoce a já

5.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence nezdravých vztahů v kolektivu.

Smyslem programu je podpora soudržnosti kolektivu a podpora dobrých vztahů ve třídě. Program se zabývá tématy přátelství, respektu, sebe prezentace a emocí, důraz je kladen na podporu empatie. Pomáhá žákům lépe poznat spolužáky, zaměřuje se na sebe prezentaci, učí žáky vystupovat sebejistě a zároveň neporušovat práva ostatních. Techniky dále nabízí žákům možnost zamyslet se nad vlastním žebříčkem hodnot.

NOVÝ PROGRAM

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.



VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE

II. STUPEŇ



Pohodová třída 2

6.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence nezdravých vztahů v kolektivu.

Program je vhodný pro nastartování vztahů mezi žáky v nově vzniklých kolektivech (příchod nových žáků, sloučení tříd, navázání vztahu s tř. učitelem), podporuje soudržnost kolektivu. Pomáhá žákům lépe poznat své spolužáky a pochopit význam přátelství, vzájemné spolupráce a tolerance. Smyslem programu je rozvíjení soc. dovedností žáků a podpora zdravých vztahů ve třídě. Snaží se rozvíjet a prohlubovat následující dovednosti: řešení problémů, efektivní komunikaci, vztahové dovednosti, empatii, zvládání emocí, kreativní myšlení a rozhodování.



Hodnota sexuality

8.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence rizikového sexuálního chování.

Program je zaměřen na projevy lidské sexuality, bezpečný sex, prevenci přenosu pohl. chorob. Seznamuje žáky s tělesnými a duševními změnami doprovázejícími období dospívání, se specifiky opačného pohlaví a potřebou vzájemné tolerance. Vede žáky k uvědomění si vlastní hodnoty ve vztahu k partnerství a sex. životu. Snaží se rozvíjet dovednosti žáků v oblastech efektivní komunikace, rozhodování, sebeuvědomění, empatie a kritického myšlení.



Kruh závislosti 2

7.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence užívání návykových látek se zaměřením na legální i nelegální návykové látky.

Program je zaměřen na prohloubení znalostí rizik v oblasti užívání legálních a nelegálních návykových látek. Na různých příkladech z běžného života ukazuje účastníkům možná rizika spojená s užíváním těchto látek. Součástí programu je nácvik efektivního odmítání, podporuje schopnost žáků odolávat nátlaku vrstevníků a snaží se rozvíjet dovednosti žáků v těchto oblastech: kritické a kreativní myšlení, řešení problémů, rozhodování, efektivní komunikace, vztahové dovednosti, sebeuvědomění či revize normativních přesvědčení.



Co se sluší

9.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence selhání v různých sociálních rolích.

Program vede žáky k pochopení důležitosti utváření si vlastního názoru a podporuje dovednost srozumitelně jej vyjádřit. Program zahrnuje nácvik efektivní komunikace, prezentačních dovedností, konstruktivní výměny názorů a sebe prezentace. Žáci se seznámí se základními principy z oblasti společenské etikety.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.



VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE

II. STUPEŇ



Bezpečně online 2

6. - 9.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence rizikového chování na sociálních sítích a ohrožující formy sebe prezentace ve virtuálním prostředí.

Smyslem programu je ukázat žákům hravou a zážitkovou formou, jak nalézt rovnováhu mezi reálným a virtuálním světem. Podporuje uvědomění si vlastních hodnot a potřeby sebereflexe. Věnuje se ohrožujícím formám sebe prezentace a snaží se rozvíjet schopnost žáků rozpoznávat možná rizika. Žáci jsou informováni o fenoménu kybergroomingu a stalkingu, netiketě a právech dětí na internetu.



Na jedné Zemi

8. - 9.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence předsudků, intolerance, rasismu a xenofobie.

Program je zaměřen na porozumění významu pojmů jako předsudek, diskriminace, rasismus, xenofobie, stereotyp. Vede žáky k otevřenosti vůči ostatním lidem, k přijetí jejich individuality a podporuje schopnost utvářet si vlastní názor. Důraz je kladen na lidskou individualitu se svými projevy (náboženské vyznání, sexuální orientace...). Pozornost je soustředěna také na příčiny a důsledky, které s sebou nese nálepkování a haló efekt.



Mediální džungle

7. - 9.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence manipulace v mediálním prostředí.

Program je zaměřen na reklamy a masmédiu v kontextu způsobů a strategií, které masová média používají (reklamní triky, hoaxy, vliv na styl života). Zabývá se věrohodností předkládaných sdělení a poukazuje na důležitost ověřování si informací z více zdrojů. Program podporuje svobodné, kritické a kreativní myšlení a vede ke zvýšení citlivosti vůči manipulativnímu chování.



Čas dluhů

8. - 9.třída; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence zadlužování.

Program je zaměřen na základní finanční gramotnost. Seznamuje žáky se základními pojmy z oblasti financí, dluhů a podporuje žáky ve vytváření negativních postojů vůči konzumnímu způsobu života. Informuje žáky o důsledcích nezodpovědného jednání a seznamuje je s postupy v případě zadlužení. Snaží se rozvíjet dovednosti žáků v těchto oblastech: efektivní komunikace, rozhodování a kritické myšlení a vede žáky k uvědomění si vlastní odpovědnosti v oblasti financí.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.





VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE

II. STUPEŇ ZŠ, SŠ



Hra na hraně

7. - 9. třída ZŠ, 1. - 2. tř. SŠ

Prevence závislostního chování se zaměřením na gambling a on-line hazardní hry.

Program vychází z projektu kanadských kolegů R. Williamse, Ph.D. a R. Wooda, Ph.D. zaměřeného na prevenci problémového hraní a gamblingu. Popisuje problematiku závislostního chování v oblasti hazardních her. Seznamuje žáky s taktikami poskytovatelů (herny, kasina, včetně jejich online forem) a s důsledky závislosti na hazardních hrách. Vede žáky k odpovědnému postoji vůči hazardním hrám. Zaměřuje se na rozvoj kompetencí v těchto oblastech: rozhodování a kritické myšlení, sociální vazby a podpora smysluplného využívání volného času. Podporuje schopnost žáků uvědomit si vlastní odpovědnost za své jednání.

3 x 3 vyuč. hodiny

9.000,-Kč

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.





ADAPTAČNÍ PROGRAM PO NÁVRATU Z DISTANČNÍ VÝUKY

I., II. stupeň ZŠ



NOVÉ PROGRAMY



POKOR(O)NĚ

1. - 9.třída ZŠ

Jedná se o jednorázový program, který reaguje na mimořádnou situaci distanční výuky a návratu žáků do škol. Zaměřuje se především na adaptaci žáků na běžný režim.

V programu dáváme žákům prostor ke sdílení zkušeností s distanční výukou a jejich následné očekávání a potřeby při přechodu na prezenční výuku. Dále se zaměřuje na naladění se žáků na kolektiv s přihlédnutím k pravidlům společného fungování ve třídě a ve škole.

1x 3 vyuč. hodiny

2.100,-Kč

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.





VŠEOBECNÁ PRIMÁRNÍ PREVENCE

SŠ, VYŠŠÍ ROČNÍKY GYMNÁZIÍ



Za jeden provaz

1.ročník; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence nezdravých vztahů
v kolektivu.

Program je vhodný pro nastartování vztahů mezi studenty v nově vzniklých kolektivech (podpora soudržnosti kolektivu a navázání vztahu s třídním učitelem). Pomáhá studentům lépe poznat své spolužáky a pochopit význam přátelství, vzájemné spolupráce a tolerance. Zaměřuje se na podporu efektivní komunikace mezi studenty, konstruktivní řešení konfliktů a předávání zpětných vazeb bezpečnou formou v rámci kolektivu.



Na jedné Zemi

1. - 3. ročníky; 2x 3 vyuč. hod.

Prevence předsudků, intolerance,
rasismu a xenofobie.

Program je zaměřen na porozumění významu pojmů jako předsudek, diskriminace, rasismus, xenofobie, stereotyp. Vede studenty k otevřenosti vůči ostatním lidem, k přijetí jejich individuality a podporuje schopnost utvářet si vlastní názor. Důraz je kladen na lidskou individualitu se svými projevy (náboženské vyznání, sexuální orientace...). Pozornost je soustředěna také na příčiny a důsledky, které s sebou nese nálepkování a haló efekt.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.



ONLINE PROGRAMY

5. - 9. TŘÍDY ZŠ

NOVÉ PROGRAMY

Nabízené ONLINE programy reagují na vzdělávání distanční formou. Jsou maximálně přizpůsobené tomu, aby je bez problémů a v pohodě zvládli absolvovat žáci od 5. tříd samostatně z domova.

Tematicky se věnují 3 oblastem – kyberšikaně a rizikovému chování ve virtuálním prostředí; závislostnímu chování v online prostředí a IT technologiím; a prevenci nezdravých vztahů v kolektivu a prevenci izolace žáků v distančním prostředí.

Programy jsou maximálně interaktivní – cílíme na efektivitu, zapojení žáků, příjemný čas a podání informací zajímavou formou.

- 2 x 2 vyučovací hodiny
- Cílená prevence až domů
- Jednoduché přihlášení přes zasláný odkaz, nic se nemusí stahovat a instalovat
- Vytržení z běžné rutiny u PC

Cena 700,-/hod., (2.800,- program pro jednu třídu)



(NE)ZÁVISLOST 1

5. - 6. třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence návykového chování se zaměřením na IT technologie.

On-line program je zaměřen na předání základních znalostí sociálních i zdravotních rizik v oblasti nelátkových závislostí, vede k zamyšlení se nad příčinami vzniku závislosti. Program je zaměřen především na závislost na IT technologiích. Žáky seznámíme s pojmem závislost, fáze závislosti se zásadami zdravého využívání IT technologií, jak technologie užívat a nezneužívat. S žáky se zamyslíme nad efektivním využíváním času během celého dne, rozhodování a řešení problémů.



(NE)ZÁVISLOST 2

7. - 9. třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence užívání návykových látek.

On-line program je zaměřen na předání základních znalostí sociálních i zdravotních rizik v oblasti užívání legálních a nelegálních návykových látek, vede k zamyšlení se nad příčinami vzniku závislosti. Žáci se během programu seznámí s fázemi závislosti. Program nastiňuje možnosti žáků, jak odolávat nátlaku vrstevníků. Snaží se rozvíjet dovednosti v oblastech kritického a kreativního myšlení, rozhodování a řešení problémů.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.



ONLINE PROGRAMY

5. - 9. TŘÍDY ZŠ

NOVÉ PROGRAMY



NETIKETA 1

5. - 6. třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence dobrých mravů v rámci vystupování v on-line prostoru.

V rámci online programu se žáci seznámí s pravidly a zásadami bezpečného používání internetu. S riziky spojenými s používáním internetu. Zaměříme se na základní zásady, jak si ověřovat informace na internetu. S žáky se pobavíme o tom, co je to digitální stopa a jak minimalizovat rizika jejího zneužití.



NETIKETA 2

7. - 9. třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence dobrých mravů v rámci vystupování v on-line prostoru.

Online program je zaměřen na základní zásady online komunikace a chování při online výuce. S žáky se zaměříme na jejich práva a povinnosti v online prostředí. Dozvědí se, jaké právní a kázeňské dopady plynou z neetického chování na internetu a porušování pravidel a práv ostatních. Program reaguje na aktuální epidemiologickou situaci. Zohledňuje práci žáků v distanční výuce.



MOJE TŘÍDA A JÁ 1

5. - 6. třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence selhání v různých sociálních rolích.

Online program je zaměřen na podporu soudržnosti kolektivu a podporu dobrých vztahů ve třídě. Pomáhá žákům lépe poznat své spolužáky a význam přátelství. Smyslem programu je rozvíjení sociálních dovedností žáků a práce s vlastními emocemi. Důraz je přitom kladen na podporu empatie. Program se věnuje prevenci izolace žáků při distanční výuce.



MOJE TŘÍDA A JÁ 2

7. - 9. třída; 2x 2 vyuč. hod.

Prevence selhání v různých sociálních rolích.

Online program je zaměřen na podporu soudržnosti kolektivu a podporu dobrých vztahů ve třídě. Vede žáky k zamyšlení se nad jejich žebříčkem hodnot. V online formě se zaměřuje zejména na komunikaci v nově vzniklé situaci distanční/střídavé výuky a přispívá k prevenci izolace žáků při distanční výuce.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.





SELEKTIVNÍ PRIMÁRNÍ PREVENCE

II. STUPEŇ ZŠ, SŠ

Konkrétní podobu zakázky (rozsah, včetně tematického zaměření) domlouváme vždy se školním metodikem prevence a třídním učitelem (TU), a je přizpůsoben specifickým potřebám dané cílové skupiny.

Min. 3x 3 vyuč. hodiny



VZTAHY V TŘÍDNÍM KOLEKTIVU

Téma se zaměřuje na posílení a rozvoj sociálních a komunikačních dovedností, schopnost odolávat nátlaku vrstevníků, efektivně řešit konflikty. Podporuje toleranci žáků k odlišnostem (sebepojetí). Podporuje bezpečné klima třídního kolektivu (agresivita, zpětné vazby).



LÁTKOVÉ A NELÁTKOVÉ ZÁVISLOSTI

Téma se zaměřuje na denormalizaci a revizi normativních přesvědčení. Posiluje schopnost žáků odolávat nátlaku vrstevníků, rozvíjí kritické myšlení v oblasti užívání návykových látek, gamblingu a netolismu.



SEXUÁLNÍ RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ

Téma se zaměřuje na denormalizaci a revizi normativních přesvědčení. Vede žáky k uvědomění si vlastní hodnoty ve vztahu, k partnerství a sexuálnímu životu. Snaží se rozvíjet dovednosti žáků v těchto oblastech: efektivní komunikace, rozhodování, sebeuvědomění, empatie a kritické myšlení.



PROGRAMY PRO PRAKTICKÉ A SPECIÁLNÍ TŘÍDY

Jedná se o témata z nabídky programů VPP pro II. Stupeň. Následně jsou tyto programy přizpůsobeny intelektu, věku a zkušenostem třídy.

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.





PROGRAMY PRO RODIČE A PEDAGOGY

Programy jsou vhodné do pedagogických kolektivů i jako program na třídní schůzky pro rodiče. Programy seznamují účastníky se základními pojmy dané problematiky, nabízí možná řešení. Součástí programu je prostor pro sdílení zkušeností.

Rozsah 1,5 hod.
Cena 1.500,-Kč



BEZPEČNĚ ONLINE 1

Program se zaměřuje na nejznámější a nejpoužívanější sociální sítě a jejich rizika, dále na druhy a projevy kyberšikany. Rozdíl mezi šikanou a kyberšikanou. Rady, jak postupovat, když probíhá kyberšikana, jak z pohledu oběti, pedagoga a rodiče. Dále se zabývá tématem závislost a závislostní chování u dětí. V rámci programu se věnujeme i rodičovským kompetencím. Program je obohacen o statistiky z celorepublikových konferencí a přednášek.



ŠIKANA

Základní vhled do problematiky šikany a možnosti jejího řešení (tzv. "pedagogické chirurgie"). Vymezení pojmů šikana, škádlení; seznámení s možnými druhy šikany a jejími projevy. Program se zaměřuje na představení vývojových stádií šikany, typologie oběti a agresorů.



BEZPEČNĚ ONLINE 2

Program navazuje na téma Bezpečně online 1 a rozšiřuje vědomosti o bezpečném chování v on-line prostoru se zaměřením na kyberšikanu. Soustředí se také na sociální sítě a sociální bubliny, netolismus, problematiku počítačových her a snadnou dostupnost patologických obsahů (pornografie). Pozornost je věnována i dezinformacím (hoaxy, poplašné zprávy, manipulace).

PRIMÁRNÍ PREVENCE

Netvoříme přednášky, tvoříme zážitky.





INFORMACE, OBJEDNÁVKY

Netvoříme přednášky,
tvoříme zážitky.



Bc. Kateřina Košťálová
koordinátorka PRIMÁRNÍ PREVENCE

608 609 466
prevence@trebic.charita.cz

Oblastní charita Třebíč
PRIMÁRNÍ PREVENCE
Mládežnická 229
674 01 Třebíč

www.trebic.charita.cz