

Centrum podpory rodin Ruth

vás srdečně zve na

WORKSHOP

ANTIKONCEPCE JAKO LÉK???

ANEB V HARMONII SE SVÝM TĚLEM

v pondělí 22. 8. 2022 od 16.00 hodin

v Centru Ruth na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči

(nad restaurací Třebíčanka, 1. patro)

Obsah workshopu

- Vliv antikoncepce na zdraví ženy
- Jak přirozeně plánovat rodičovství
- Základní pravidla metody STM
- Doporučení pro zlepšení plodnosti
- Praktické vyzkoušení vyhodnocení cyklu

Lektorky **Bc. Eliška Tesařová a Ing. Bc. Lucie Hospůdková**, jsou absolventky kurzu pro poradce v přirozeném plánování rodičovství

CENAP v Brně.

Délka setkání cca 1 hod. Možnost následné individuální konzultace.

Miminka můžete vzít s sebou. Hlídaní starších dětí po domluvě předem je možné zajistit.

Vstupné dobrovolné.

Na program je nutné se **přihlásit do 19. 8. 2022** na tel. čísle 775 613 622, e-mailem centrumruth@trebic.charita.cz, nebo prostřednictvím přihlášky na <http://trebic.charita.cz/>