

Centrum podpory rodin Ruth

Vás srdečně zve do

DO SVÉPOMOCNÉ SKUPINY
založené na osobní zkušenosti

SPOLU BÝT A JÍT DÁL

Máte-li zájem, kontaktujte nás na tel. 733 741 390.

Skupina se postupně uzavírá, po etapách otevíráme další.

v Centru Ruth na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči

(nad restaurací Třebíčanka, 1. patro)

*Pomoc v těžkých životních situacích doprovázených depresí, úzkostí
a pocity vyhoření ♥*

Vzájemné sdílení, podpora a podání pomocné ruky ♥

Ve skupině Vás budou provázet:

Bc. Helena Marečková

Ing. Bc. Lucie Hospůdková

♥ *Svépomocná skupina je vhodná pro všechny každodenně se potýkající s vlastním strachem, úzkostí, panikou nebo nejistotou, která ochromuje jejich život a nedovolí jim naplno žít.*

♥ *Nezůstávejte se svými obavami sami, přijďte mezi nás!*

Délka setkání cca 90 minut.

Více informací také na tel. číslu 733 741 390, nebo na tel. 606 860 551, také na e-mailu centrumruth@trebic.charita.cz