

# Centrum podpory rodin Ruth

pořádá odborný seminář

**Mgr. Jaroslava Františka Žáka, MBA**

# Manipulace ve vztazích

**v pondělí 27. 11. 2022 v 17.00 hod.**

**v Centru Ruth na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči  
(nad restaurací Třebíčanka, 1. patro)**

*Jak rozpoznat manipulaci ve vztazích? Mohou námi manipulovat blízcí?  
Jak se bránit pasivitě, agresi a manipulaci? Asertivitou proti manipulaci?*

- Výhody asertivní komunikace
- Techniky asertivního jednání
- Řešení konfliktních situací a jejich užitečnost
- Oprávněná a neoprávněná kritika, umění zpětné vazby

**Lektor Mgr. Jaroslav František Žák, MBA** je odborným vedoucím služby kontaktního centra K-centrum Noe zaměřeného na problematiku drogových závislostí v regionu. Absolvoval výcvik v integrativní psychoterapii SUR, ve své terapeutické praxi vychází ze systemických přístupů a koučinku. Je členem odborných platforem.

Na program je nutné se **přihlásit do 23. 11. 2023** na tel. čísle 733 741 390, prostřednictvím přihlášky na <http://trebic.charita.cz/> nebo e-mailem [centrumruth@trebic.charita.cz](mailto:centrumruth@trebic.charita.cz)