

Centrum podpory rodin Ruth

vás srdečně zve na prožitkový sebezpoznávací cyklus

Setkávání se sebou

ve čtvrtek 24. ledna 2019 od 17 hodin

v Centru Ruth na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči
(nad restaurací Třebíčanka, 1. patro)



***Jste pod tlakem, v neustálém kolotoči
a stresu?***

***Splňte si v novém roce alespoň jedno přání
a dopřejte si více času sami pro sebe!***

**Nabídka čtyř „setkání se sebou“ pod vedením
psychoterapeutky Ing. Bc. Marcely Blažkové, DiS.**

- 1. setkání – Strom, moje kořeny:** poznání svých zdrojů podpory a sebezpoznání
- 2. setkání – Vnější svět:** vytváření vnější reality člověka
- 3. setkání – Vnitřní svět:** vytváření vnitřní reality člověka, uvědomění potřeb
- 4. setkání – Animus a Anima:** náhled na mužskou a ženskou část duše člověka

Na program je vhodné se **přihlásit do 23. 1.** na tel. číslo 605 372 765 nebo prostřednictvím přihlášky na <http://trebic.charita.cz/nase-sluzby/centrum-podpory-rodin-ruth/zavazna-prihlaska-na-program-centra-podpory-rodin-ruth/>

Hlídaní dětí zajištěno

Vstupné dobrovolné

Aktivitty projektu Poradny Ruth Třebíč jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.